

**PROFIL PENGGUNAAN OBAT ANTIDIABETES ORAL PADA PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE II RAWAT JALAN DI RSUD PROF. DR. H.
M. CHATIB QUZWAIN SAROLANGUN, JAMBI**

SKRIPSI

Oleh:
SARI NURUL LITA
21110007



**PROGRAM STUDI FARMASI PROGRAM SARJANA
FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SUMATERA BARAT
PADANG
2025**

**PROFIL PENGGUNAAN OBAT ANTIDIABETES ORAL PADA PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE II RAWAT JALAN DI RSUD PROF. DR. H.
M. CHATIB QUZWAIN SAROLANGUN, JAMBI**

SKRIPSI

Oleh:

SARI NURUL LITA

21110007



Sebagai Salah Satu Syarat untuk
Memperoleh Gelar Sarjana pada
Program Studi Farmasi Program Sarjana
Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Sumatera Barat

**PROGRAM STUDI FARMASI PROGRAM SARJANA
FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SUMATERA BARAT
PADANG
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Profil Penggunaan Obat Antidiabetes Oral Pada
Pasien Diabetes Melitus Tipe II Rawat Jalan Di
RSUD Prof. Dr. H.M. Chatib Quzwain Sarolangun,
Jambi
Nama Mahasiswa : Sari Nurul Lita
Nim : 21110007
Program Studi : Farmasi

Skripsi ini telah diuji dan dipertahankan di depan panitia sidang ujian akhir Sarjana pada program Studi Farmasi Program Sarjana Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Sumatera Barat dan dinyatakan lulus pada tanggal, 20 Agustus 2025.

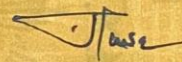
Menyetujui,

Pembimbing Utama



Dr. apt. Hansen Nasif, S.Si, Sp. Frs
NIDN. 0025057107

Pembimbing Pendamping



apt. Isra Reslina, M. Farm
NIDN. 1029048401

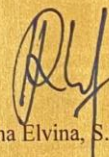
Mengetahui,

Dekan Fakultas Farmasi



Dedi Satria, S.Si, M.Eng., Ph.D
NIDN. 1030098001

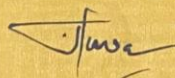
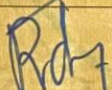
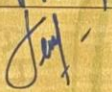
Ketua Program Studi Farmasi



apt. Ridha Elvina, S.Farm, M.Farm
NIDN. 0328078701

HALAMAN PENGESAHAN

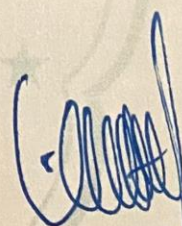
Skripsi ini telah dipertahankan didepan pembahas Uji Komprehensif
Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Sumatera Barat Pada
Tanggal : 20 Agustus 2025

No	Nama	Jabatan	Tanda tangan
1.	apt. Isra Reslina, S. Farm, M. Farm	Ketua	
2.	Dr. apt. Hansen Nasif, S.Si, Sp. Frs	Penguji 1	
3.	apt. Uilly Chairunisa, S. Farm, M. Farm	Penguji 2	
4.	apt. Rida Rosa, S. Farm, M. Farm	Penguji 3	
5.	Dr. Femi Earnestyl, M.si	Penguji 4	

RIWAYAT HIDUP

Sari Nurul Lita adalah penulis skripsi ini. Penulis merupakan anak pertama dari pasangan Bapak Dul Muksin dan Ibu Yu Minar. Penulis lahir pada tanggal 02 Agustus 2003, di Kabupaten Sarolangun Provinsi Jambi. Penulis memulai pendidikan di Sekolah Dasar di SDN 15 Sarolangun, Jambi pada tahun 2009 hingga tamat pada tahun 2015. Pada tahun yang sama penulis melanjutkan pendidikan di Madrasah Tsanawiyah Ihya'ul-ulum hingga tamat pada tahun 2018. Setelah tiga tahun menempuh pendidikan di Madrasah Tsanawiyah penulis melanjutkan pendidikan di Madrasah Aliyah As'ad Jambi, setelah dua bulan menempuh pendidikan disana penulis melanjutkan pendidikan di SMA Negeri 6 Sarolangun selama satu tahun. Setelah satu tahun menempuh pendidikan disana penulis melanjutkan pendidikan di Madrasah Aliyah Ihya'ul-ulum sampai tamat pada tahun 2021. Pada tahun yang sama penulis mendaftar sebagai Mahasiswa di Universitas Muhammadiyah Sumatera Barat Fakultas Farmasi Program Studi Farmasi Program Sarjana.

Padang, 20 Agustus 2025



Sari Nurul Lita

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama Mahasiswa : Sari Nurul Lita
Nim : 21110007
Judul Skripsi : Profil Penggunaan Obat Antidiabetes Oral Pada
Pasien Diabetes Melitus Tipe II Rawat Jalan di
RSUD Prof. Dr. H.M. Chatib Quzwain Sarolangun,
Jambi

Dengan ini menyatakan bahwa :

- a. Skripsi yang saya tulis merupakan hasil karya sendiri, terhindar dari unsur plagiarisme, dan data beserta seluruh isi skripsi tersebut adalah benar adanya
- b. Saya menyerahkan hak cipta dari skripsi tersebut kepada Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Sumatera Barat untuk dapat dimanfaatkan dalam kepentingan akademik

Padang, 20 Agustus 2025



Sari Nurul Lita

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

Seluruh isi karya tulis ini, baik berupa teks, gambar, tabel, grafik, maupun informasi lainnya, dilindungi oleh Undang-undang Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta. Dilarang mengutip, menggandakan, mendistribusikan, menerbitkan dan menyebarkan sebagian atau seluruh isi karya ini dalam bentuk apapun dandengan cara apapun, baik secara elektronik maupun secara mekanik, tanpa izin tertulis dari penulis, kecuali untuk keperluan akademik dan referensi dengan menyebutkan sumber secara tepat dan benar.

HALAMAN PENGHARGAAN

Tiada halaman skripsi yang paling indah kecuali dalam penghargaan.
Alhamdulillah Hirabbil'amin, sebagai rasa syukur penulis kepada
Allah Subhanahu Wata'ala,
dan sebagai ungkapan terimakasih skripsi ini penulis
persembahkan kepada:

- Teruntuk orang tuaku tersayang, Ayahanda Dul Muksin dan Ibunda Yuminar. Terima kasih penulis ucapkan atas segala pengorbanan dan kasih sayang yang telah diberikan kepada penulis. Meskipun ayah dan ibunda tidak sempat merasakan bangku perkuliahan, namun selalu memberikan yang terbaik untuk penulis, selalu menjadi support system terbaik, pendengar terbaik bagi penulis, tak kenal lelah mendo'akan, memberikan dukungan baik secara moral maupun finansial, serta selalu memprioritaskan pendidikan dan kebahagiaan untuk anak-anaknya. Semoga dengan adanya skripsi ini bisa membuat ayah dan ibu lebih bangga karena telah berhasil menjadikan anak perempuan petamanya menyandang gelar sarjana seperti yang diharapkan. Besar harapan penulis semoga ayah dan ibu selalu diberikan kesehatan jasmani dan rohani, panjang umur, dan bisa menyaksikan keberhasilan lainnya yang akan penulis raih dimasa yang akan datang.
- Adik perempuan saya Nurul Mazizatin Nuro dan Kakak laki-laki saya Wawan Kurniawan, terima kasih telah ikut serta dalam proses penulis menempuh pendidikan selama ini, terima kasih atas semangat, do'a, dan cinta kasih yang selalu diberikan kepada penulis. Yang selalu membuat penulis untuk terus belajar menjadi sosok kakak dan adik yang dapat memberikan pengaruh positif, baik di bidang akademik dan non akademik, serta berusaha menjadi panutan dimasa yang akan datang kelak.
- Sahabat sekaligus saudara yang tak sedarah Amana Marliyana dan Reta Sintiya, terima kasih atas segala motivasi, dukungan, waktu dan ilmu yang dijalani bersama selama perkuliahan. Terima kasih sudah menjadi garda terdepan saat masa-masa sulit penulis, selalu mendengar keluh kesah penulis. Ucapan syukur kepada Allah SWT karena telah memberikan sahabat terbaik seperti kalian. *See you on top girls!*
- Sari Nurul Lita, ya! Diri saya sendiri. Apresiasi yang sebesar-besarnya yang telah bertahan dan berjuang untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. terima kasih atas segala kerja keras dan semangatnya serta senantiasa menikmati setiap prosesnya, yang bisa dibilang tidak mudah. Terima kasih kepada hati yang tetap tegar dan ikhlas menjalani semuanya. Saya bangga pada diri saya sendiri!

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah Subhanahu wa ta'ala yang telah melimpahkan rahmat dan kasih dan sayang-Nya kepada kita, sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi dengan tepat waktu, dengan judul **“Profil Penggunaan Obat Antidiabetes Oral Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Rawat Jalan di RSUD Prof. Dr. H.M. Chatib Quzwain Sarolangun, Jambi”**. Tujuan dari penyusunan skripsi ini yaitu sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi di Universitas Muhammadiyah Sumatera Barat. Penelitian ini bertujuan untuk memberikan Gambran Penggunaan Obat Diabetes Oral Pada Pasien Diabetes Militus Tipe II di RSUD Prof. Dr. H.M. Chatib Quzwain Sarolangun, Jambi.

Dalam pengerjaan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Allah SWT yang telah mengabulkan semua do'a serta hajat penulis
2. Bapak Dedi Satria, S.Si., M.Eng., Ph.D., Selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Sumatera Barat.
3. Ibuk Apt. Ridha Elvina, S.Farm., M.Farm, Selaku Ketua Program Studi S1 Farmasi Universitas Muhammadiyah Sumatera Barat.
4. Bapak Dr. Apt. Hansen Nasif, S.Si, Sp. Frs. selaku pembimbing pertama saya yang telah banyak memberi saran, petunjuk, dorongan dan sabar dalam membimbing selama proses penyusunan skripsi ini.
5. Ibuk Apt. Isra Reslina, M.Farm, Selaku Pembimbing kedua saya yang telah banyak memberi petunjuk, saran, dan dorongan selama proses penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh Dosen dan Staf Akademik Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Sumatera Barat yang telah memberikan pengetahuan.
7. Teman seperjuangan, atas dukungan dan kebersamaannya.
8. Semua pihak yang terlibat dalam proses penyusunan skripsi ini yang tidak bisa penyusun sebutkan satu persatu.

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

Seluruh isi karya tulis ini, baik berupa teks, gambar, tabel, grafik, maupun informasi lainnya, dilindungi oleh Undang-undang Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta. Dilarang mengutip, menggandakan, mendistribusikan, menerbitkan dan menyebarkan sebagian atau seluruh isi karya ini dalam bentuk apapun dandengan cara apapun, baik secara elektronik maupun secara mekanik, tanpa izin tertulis dari penulis, kecuali untuk keperluan akademik dan referensi dengan menyebutkan sumber secara tepat dan benar.

ABSTRAK

Profil Penggunaan Obat Antidiabetes Oral Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Rawat Jalan Di RSUD Prof. Dr. H. M. Chatib Quzwain Sarolangun, Jambi

Oleh :

Sari Nurul Lita

21110007

Diabetes melitus masih menjadi masalah kesehatan global yang signifikan, termasuk di Indonesia, karena jumlah kasusnya yang terus meningkat. Menurut *Federation Diabetes Internasional* jumlah ini diprediksi akan meningkat menjadi 643 juta orang (atau 1 dari 9 orang dewasa) pada tahun 2030, dan mencapai 784 juta orang (1 dari 8 orang dewasa) pada tahun 2045. Penyakit ini merupakan gangguan metabolik yang ditandai dengan hiperglikemia kronis, yang disebabkan oleh kerusakan atau defisiensi sekresi insulin, gangguan respons terhadap hormon insulin, atau keduanya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran penggunaan obat antidiabetes oral pada pasien diabetes melitus tipe II rawat jalan di RSUD. Prof. Dr. H.M. Chatib Quzwain. Jenis penelitian ini menggunakan data sekunder yaitu data yang diambil dari rekam medis pasien. Data yang diambil meliputi nomor rekam medis, jenis kelamin, usia, obat yang digunakan, dosis, dan frekuensi obat. Semua data tersebut diolah untuk melihat gambaran penggunaan obat antidiabetes oral dengan pendekatan retrospektif. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pasien penderita diabetes melitus tipe II di RSUD Prof. Dr.H.M.Chatib Quzwain periode Januari-Juni 2024 yang paling banyak terjadi pada pasien dengan jenis kelamin perempuan dengan hasil persentase 65,23%, kemudian golongan obat yang paling banyak digunakan untuk pasien DM tipe II di RSUD Prof. Dr.H.M.Chatib Quzwain periode Januari-Juni 2024 yaitu kombinasi golongan Sulfonilurea + Biguanid dengan persentase 54,5% dengan dosis glimepiride 2 mg + metformin 500 mg 31,6% dengan frekuensi pemberian 1 kali sehari + 2 kali sehari 83,6%.

Kata kunci : Antidiabetes DM tipe 2, profil penggunaan obat

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

Seluruh isi karya tulis ini, baik berupa teks, gambar, tabel, grafik, maupun informasi lainnya, dilindungi oleh Undang-undang Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta. Dilarang mengutip, mengganggakan, mendistribusikan, menerbitkan dan menyebarkan sebagian atau seluruh isi karya ini dalam bentuk apapun dandengan cara apapun, baik secara elektronik maupun secara mekanik, tanpa izin tertulis dari penulis, kecuali untuk keperluan akademik dan referensi dengan menyebutkan sumber secara tepat dan benar.

ABSTRACT

Profile Of Oral Antidiabetic Drug Use In Outpatients With Type II Diabetes Mellitus at Prof.Dr.H.M.Chatib Quzwain Hospital Sarolangun, Jambi

By:

Sari Nurul Lita

21110007

Diabetes mellitus is still a significant global health problem, including in Indonesia, because the number of cases continues to increase. According to the International Diabetes Federation This number is predicted to increase to 643 million people (or 1 in 9 adults) in 2030, and reach 784 million people (1 in 8 adults) in 2045. This disease is a metabolic disorder characterized by chronic hyperglycemia, caused by damage or deficiency of insulin secretion, impaired response to insulin hormone, or both. This study aims to determine the description of the use of oral antidiabetic drugs in outpatients with type II diabetes mellitus at RSUD. Prof. Dr. H.M. Chatib Quzwain. This type of research uses secondary data, namely data taken from patient medical records. The data collected included medical record number, gender, age, medication used, dose, and frequency of medication. All of these data were processed to see the picture of the use of oral antidiabetic drugs with a retrospective approach. The results of the study showed that patients with type II diabetes mellitus at Prof. Dr. H.M.Chatib Quzwain Hospital in the January-June 2024 period were mostly female patients with a percentage of 65.23%, then the most widely used drug class for type II DM patients at Prof. Dr. H.M.Chatib Quzwain Hospital in the January-June 2024 period was a combination of the Sulfonylurea + Biguanide groups with a percentage of 54.5% with a dose of glimepiride 2 mg + metformin 500mg 31,6% with a frequency of administration of 1 time a day + 2 times a day 83,6%

Keywords : Antidiabetic DM type 2, drug use profile

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

Seluruh isi karya tulis ini, baik berupa teks, gambar, tabel, grafik, maupun informasi lainnya, dilindungi oleh Undang-undang Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta. Dilarang mengutip, menggandakan, mendistribusikan, menerbitkan dan menyebarkan sebagian atau seluruh isi karya ini dalam bentuk apapun dandengan cara apapun, baik secara elektronik maupun secara mekanik, tanpa izin tertulis dari penulis, kecuali untuk keperluan akademik dan referensi dengan menyebutkan sumber secara tepat dan benar.

DAFTAR ISI

Cover	i
Halaman Judul.....	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pengesahan	iv
Riwayat Hidup	v
Halaman Pernyataan.....	vi
Halaman Penghargaan.....	vii
Kata Pengantar	viii
Abstrak	ix
Abstract	x
Daftar Isi.....	xi
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar.....	xiv
Daftar Lampiran	xv
Daftar Singkatan.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.5 Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Definisi Diabetes Melitus.....	5
2.3 Etiologi Diabetes Melitus.....	6
2.4 Patofisiologi Diabetes Melitus	7
2.5 Faktor Resiko Diabetes Mellitus.....	7
2.6 Tipe Diabetes Melitus	9
2.7 Tanda Dan Gejala Dm	10
2.8 Diagnosis.....	10
2.9 Pengobatan Dm	12
2.11 Farmakologi Obat-Obat Diabetes Mellitus	14

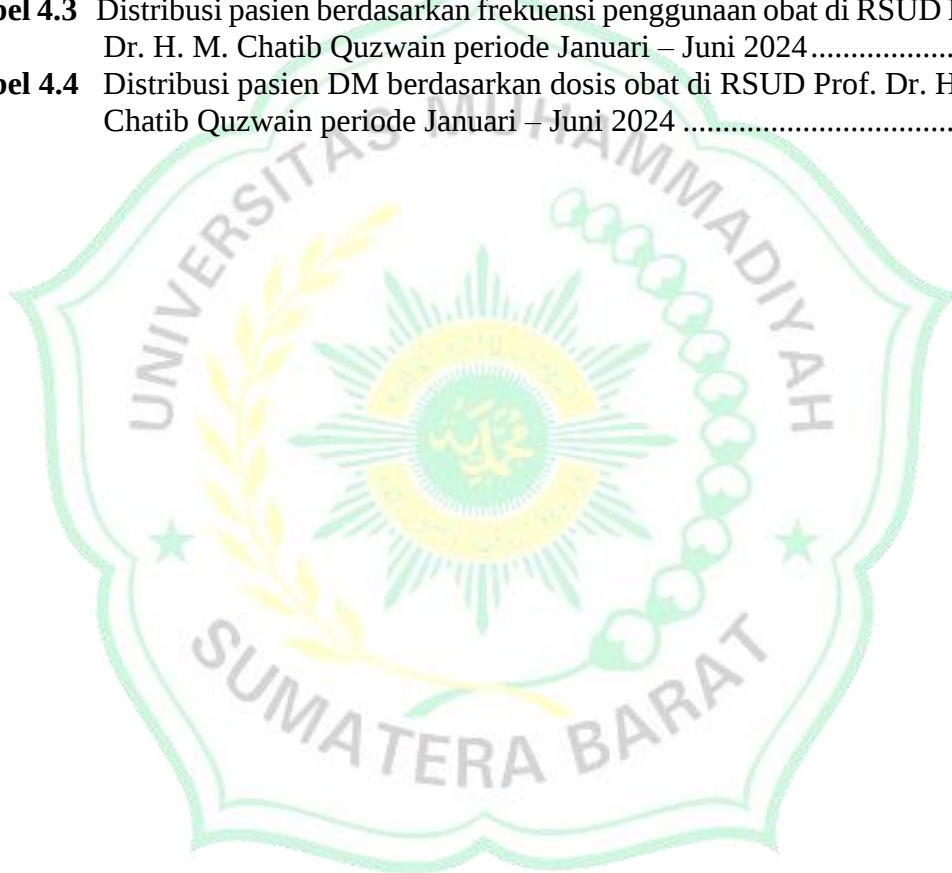
Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

Seluruh isi karya tulis ini, baik berupa teks, gambar, tabel, grafik, maupun informasi lainnya, dilindungi oleh Undang-undang Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta. Dilarang mengutip, menggandakan, mendistribusikan, menerbitkan dan menyebarkan sebagian atau seluruh isi karya ini dalam bentuk apapun dandengan cara apapun, baik secara elektronik maupun secara mekanik, tanpa izin tertulis dari penulis, kecuali untuk keperluan akademik dan referensi dengan menyebutkan sumber secara tepat dan benar.

2.12 Insulin	17
2.13 Kerangka Konsep	18
BAB III METODE PENELITIAN.....	19
3.1 Desain Penelitian	19
3.2 Tempat Dan Waktu Penelitian	19
3.3 Populasi Dan Sampel Penelitian	19
3.4 Variabel Penelitian	20
3.5 Definisi Operational	20
3.6 Instrumen Penelitian	21
3.7 Cara Pengumpulan Data Atau Prosedur Kerja.....	21
3.8 Analisis Data	22
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	23
4.1 Karakteristik Pasien	23
4.2 Profil Pengobatan Pasien Dm Tipe 2	25
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	31
5.1 Kesimpulan	31
5.2 Saran.....	31
Daftar Pustaka	32
Lampiran	36

DAFTAR TABEL

Tabel 2.2	Faktor Resiko Untuk Diabetes Tipe 2 Menurut (ADA,2013)	7
Tabel 2.3	Kadar tes laboratorium darah untuk diagnosis diabetes dan pradiabetes [29].	12
Tabel 2.4	Profil obat antihiperglikemia oral yang tersedia di Indonesia [29].	14
Tabel 2.5	Obat Antidiabetik Golongan Tiazolidindion	16
Tabel 3.1	Defenisi Operasional	20
Tabel 4.1	Distribusi frekuensi Jenis Kelamin Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Rawat Jalan di RSUD Prof. Dr. H. M. Chatib Quzwain periode Januari – Juni 2024	23
Tabel 4.2	Distribusi pasien berdasarkan jenis OAD yang digunakan di RSUD Prof. Dr. H. M. Chatib Quzwain periode Januari – Juni 2024	26
Tabel 4.3	Distribusi pasien berdasarkan frekuensi penggunaan obat di RSUD Prof. Dr. H. M. Chatib Quzwain periode Januari – Juni 2024	28
Tabel 4.4	Distribusi pasien DM berdasarkan dosis obat di RSUD Prof. Dr. H. M. Chatib Quzwain periode Januari – Juni 2024	30



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka konsep	18
--	----



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

Seluruh isi karya tulis ini, baik berupa teks, gambar, tabel, grafik, maupun informasi lainnya, dilindungi oleh Undang-undang Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta. Dilarang mengutip, menggandakan, mendistribusikan, menerbitkan dan menyebarkan sebagian atau seluruh isi karya ini dalam bentuk apapun dandengan cara apapun, baik secara elektronik maupun secara mekanik, tanpa izin tertulis dari penulis, kecuali untuk keperluan akademik dan referensi dengan menyebutkan sumber secara tepat dan benar.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar pengumpulan data pasien rawat jalan di RSUD Prof. Dr. M. Catib Quzwain Sarolangun	36
Lampiran 2	Obat antidiabetes yang sering digunakan di RSUD Prof. Dr. H. M. Chatib Quzwain Sarolangun, Jambi.....	52
Lampiran 3	Surat izin penelitian di RSUD Prof. Dr. H. M. Chatib Quzwain Sarolangun, Jambi.....	53
Lampiran 4	Surat izin terima penelitian di RSUD Prof. Dr. H. M. Chatib Quzwain Sarolangun, Jambi.....	56
Lampiran 5	Surat selesai penelitian.....	55
Lampiran 6	Surat keterangan lolos kaji etik.....	58
Lampiran 7	Perhitungan persentase pasien berdasarkan karakteristik.....	59
Lampiran 8	Perhitungan persentase profil penggunaan obat antidiabetes oral di RSUD Prof. Dr. H. M. Chatib Quzwain Sarolangun, Jambi	60



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

Seluruh isi karya tulis ini, baik berupa teks, gambar, tabel, grafik, maupun informasi lainnya, dilindungi oleh Undang-undang Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta. Dilarang mengutip, menggandakan, mendistribusikan, menerbitkan dan menyebarkan sebagian atau seluruh isi karya ini dalam bentuk apapun dandengan cara apapun, baik secara elektronik maupun secara mekanik, tanpa izin tertulis dari penulis, kecuali untuk keperluan akademik dan referensi dengan menyebutkan sumber secara tepat dan benar.

DAFTAR SINGKATAN

Singkatan	Nama	Halaman
DM	Diabetes Melitus	1
OHO	Obat Hipeqlikemik Oral	3
KGD	Kadae Gula Darah	14
IDDM	Insulin Dependent Diabetes Melitus	1
NIDDM	Non Insulin Dependent Diabetes Melitus	1



BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah

Diabetes melitus (DM) adalah kondisi kronis yang terjadi akibat tingginya kadar glukosa dalam darah (hiperglikemia) karena tubuh tidak dapat memproduksi insulin atau tidak dapat memanfaatkan insulin dengan baik. Penyakit ini disebabkan karena adanya gangguan sekresi insulin, gangguan dari kerja insulin, maupun keduanya. Berdasarkan penyebabnya, diabetes melitus dibagi menjadi empat kategori: diabetes tipe 1, tipe 2, diabetes gestasional, dan tipe spesifik yang disebabkan oleh faktor lain. Diabetes tipe 2 merupakan bentuk yang paling umum, menyumbang sekitar 90% dari seluruh kasus diabetes. Jenis diabetes ini disebabkan oleh resistensi terhadap insulin yang terjadi akibat kerusakan bertahap pada fungsi hormon insulin. Berbagai faktor dapat memicu diabetes melitus, termasuk faktor genetik, obesitas, pola makan yang tidak sehat, penggunaan obat yang memengaruhi kadar gula darah, kurangnya aktivitas fisik, proses penuaan, kehamilan, merokok, dan stres [1].

Diabetes mellitus dibagi menjadi dua tipe: tipe I, yang dikenal sebagai Insulin Dependent Diabetes Mellitus (IDDM) yang merupakan hasil dari reaksi autoimun terhadap protein sel pulau pankreas, dan tipe II, yang disebut Non Insulin Dependent Diabetes Mellitus (NIDDM) yang disebabkan oleh kombinasi faktor genetik yang berhubungan dengan gangguan sekresi insulin, resistensi insulin dan faktor lingkungan seperti obesitas, makanan berlebihan, kurang makan, olahraga dan stress, penuaan, serta adanya riwayat dalam keluarga [2].

Diabetes mellitus tipe II dan intoleransi glukosa sering kali berkaitan dengan obesitas, berkurangnya aktivitas fisik, penurunan massa otot, adanya penyakit lain, dan penggunaan obat-obatan. Selain itu, pada lansia, terdapat penurunan sekresi insulin dan resistensi insulin, yaitu ketidak mampuan tubuh dalam memanfaatkan insulin. Individu yang tidak menerapkan gaya hidup sehat berisiko tinggi terkena diabetes mellitus. Oleh karena itu, penting untuk menjalani gaya hidup sehat dengan mengonsumsi makanan bergizi dan rutin berolahraga agar kadar gula darah tetap stabil dalam batas normal, sehingga terhindar dari diabetes mellitus [3].

Diabetes mellitus masih menjadi masalah kesehatan global yang signifikan, termasuk di Indonesia, karena jumlah kasusnya yang terus meningkat. Penyakit ini merupakan gangguan metabolik yang ditandai dengan hiperglikemia kronis, yang

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

Seluruh isi karya tulis ini, baik berupa teks, gambar, tabel, grafik, maupun informasi lainnya, dilindungi oleh Undang-undang Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta. Dilarang mengutip, menggandakan, mendistribusikan, menerbitkan dan menyebarkan sebagian atau seluruh isi karya ini dalam bentuk apapun dandengan cara apapun, baik secara elektronik maupun secara mekanik, tanpa izin tertulis dari penulis, kecuali untuk keperluan akademik dan referensi dengan menyebutkan sumber secara tepat dan benar.

disebabkan oleh kerusakan atau defisiensi sekresi insulin, gangguan respons terhadap hormon insulin, atau keduanya. Diabetes mellitus tipe 2 adalah jenis yang paling umum dijumpai dalam masyarakat, karena penyakit ini sering kali terkait dengan gaya hidup dan pola makan seseorang [4].

Pada tahun 2022, sekitar 537 juta orang dewasa berusia antara 20 hingga 79 tahun di seluruh dunia dilaporkan menderita diabetes, menurut Federation Diabetes Internasional. Jumlah ini diprediksi akan meningkat menjadi 643 juta orang (atau 1 dari 9 orang dewasa) pada tahun 2030, dan mencapai 784 juta orang (1 dari 8 orang dewasa) pada tahun 2045. Diabetes melitus diperkirakan menyebabkan sekitar 6,7 juta kematian pada tahun 2021. Menariknya, sekitar 44% dari para penderita diabetes dewasa, yang setara dengan sekitar 240 juta orang, tidak terdiagnosis. Selain itu, terdapat juga 541 juta orang dewasa di seluruh dunia yang mengalami gangguan toleransi glukosa, menjadikan mereka berisiko tinggi untuk mengembangkan diabetes tipe 2 [5].

Di Provinsi Jambi, hasil Riskesdas mencatat bahwa prevalensi diabetes melitus pada tahun 2007 adalah sebesar 0,5%. Angka ini mengalami peningkatan menjadi 1,1% pada tahun 2013. Pada tahun 2007, dari sekian banyak kabupaten dan kota di Provinsi Jambi, Kabupaten Merangin dan Sarolangun tercatat memiliki prevalensi diabetes melitus tertinggi, yaitu 2,7%. Namun, angka tersebut mengalami penurunan pada tahun 2013. Di sisi lain, prevalensi diabetes di Kota Jambi justru menunjukkan peningkatan, dari 1,2% pada tahun 2007 menjadi 2,0% pada tahun 2013 [6].

Rumah Sakit Umum Daerah Prof. DR. H. M. Chatib Quzwain, sebagai Rumah Sakit pusat rujukan di Kabupaten Sarolangun yang memiliki peran penting dalam menangani penyakit Diabetes Melitus (DM), baik DM tipe 1 maupun DM tipe 2. Oleh karena itu penting untuk memahami pola penggunaan obat Antidiabetik di rumah sakit ini, sebagai bagian upaya untuk mencegah terjadinya komplikasi dan meningkatkan kualitas pelayanan kesehatan.

Pasien diabetes mellitus (DM) memerlukan berbagai jenis terapi untuk mengurangi risiko komplikasi mikrovaskular dan makrovaskular. Saat ini, obat dari golongan biguanid, seperti metformin, menjadi pilihan utama sebagai terapi pertama untuk pasien DM tipe 2, yang sebaiknya dipadukan dengan perubahan gaya hidup. Jika terapi

dengan metformin tidak berhasil, kombinasi dengan obat antidiabetes lainnya akan dilakukan [7].

Salah satu cara untuk mengontrol kadar gula darah pada penderita diabetes adalah melalui pengobatan. Jika perubahan gaya hidup tidak memadai, maka terapi farmakologis perlu diterapkan. Adapun obat antidiabetik yang sering digunakan di RSUD Prof. Dr. H. M. Catib Quzwain Sarolangun, Jambi yaitu obat hipoglikemik oral (OHO) dan insulin, baik secara tunggal maupun kombinasi. OHO yang digunakan yaitu Metformin 500mg, Glimepiride 1,2,3 dan 4mg, dan Akarbose 100mg. Sedangkan insulin yang digunakan yaitu Glaritus, Novorapid, dan Levemir. (Instalasi Farmasi RSUD Prof. Dr. H. M. Catib Quzwain Sarolangun, Jambi). OHO merupakan salah satu pilihan utama untuk pasien diabetes melitus tipe 2 yang memiliki kadar $HbA_{1c} \leq 9\%$, baik bagi pasien yang dirawat jalan maupun yang dirawat inap [8].

Berdasarkan latar belakang diatas, maka penelitian ini bertujuan untuk memberikan gambaran penggunaan obat antidiabetik oral pada pasien Diabetes Melitus tipe 2 di Instalasi Rawat Jalan RSUD Prof. Dr. M. Catib Quzwain Sarolangun, Jambi. Hasil dari penelitian ini diharapkan menjadi dasar evaluasi dan meningkatkan pengelolaan diabetes mellitus, meminimalkan komplikasi, dan meningkatkan kualitas hidup pasien.

1.2 Rumusan Masalah

Bagaimanakah profil penggunaan obat antidiabetes oral pada pasien diabetes melitus tipe II rawat jalan di RSUD Prof. Dr. M. Catib Quzwain Sarolangun, Jambi?

1.3 Tujuan Penelitian

Untuk mengetahui profil penggunaan obat antidiabetes oral pada pasien diabetes melitus tipe II di Instalasi Rawat Jalan RSUD Prof. Dr. H.M. Chatib Quzwain Sarolangun, Jambi.

1.5 Manfaat Penelitian

1. Bagi peneliti

- Untuk menerapkan pengalaman dan pengetahuan yang di dapat dari penelitian
- Menambah wawasan mengenai penyakit diabetes melitus
- Mengetahui macam macam dari obat diabetes melitus

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

Seluruh isi karya tulis ini, baik berupa teks, gambar, tabel, grafik, maupun informasi lainnya, dilindungi oleh Undang-undang Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta. Dilarang mengutip, menggandakan, mendistribusikan, menerbitkan dan menyebarkan sebagian atau seluruh isi karya ini dalam bentuk apapun dandengan cara apapun, baik secara elektronik maupun secara mekanik, tanpa izin tertulis dari penulis, kecuali untuk keperluan akademik dan referensi dengan menyebutkan sumber secara tepat dan benar.

UPT. Perpustakaan Universitas Muhammadiyah Sumatera Barat

2. Bagi tempat penelitian

- Sebagai salah satu referensi dan pertimbangan dalam pemilihan obat untuk Diabetes Mellitus tipe 2 di RSUD Prof. Dr. H.M. Chatib Quzwain Sarolangun, Jambi.
- Dapat menjadi masukan bagi tenaga kesehatan di RSUD Prof. Dr. H.M. Chatib Quzwain Sarolangun, Jambi. agar terus memantau perkembangan pasien.

3. Bagi Pembaca

- Hasil dari penelitian ini dapat memberikan informasi yang tepat mengenai penggunaan obat untuk pasien Diabetes Melitus tipe 2 yang dirawat jalan.

