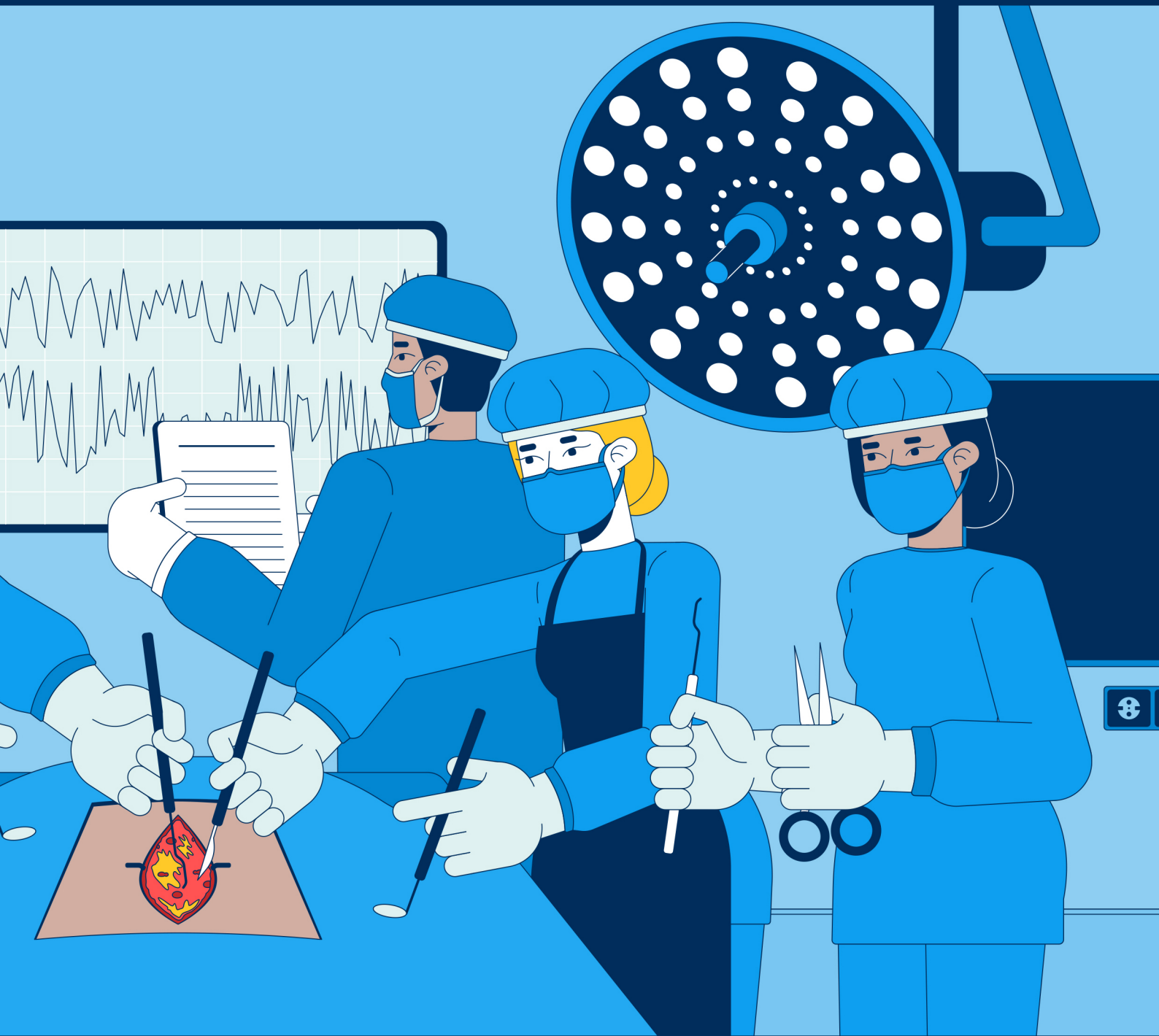


KEPERAWATAN BEDAH

BERBASIS EVIDENCE BASE PRACTICE (EBP)

Sulastri ▪ Dwi Prihatin Era ▪ Ganda Ardiansyah ▪ Jumari ▪ Nian Afrian Nuari
Aria Wahyuni ▪ Juwi Athia Rahmini ▪ Ratnawati
Editor : Anggia Riske Wijayanti



BUNGA RAMPAI: KEPERAWATAN BEDAH BERBASIS *EVIDENCE BASE PRACTICE (EBP)*

Penulis:

Sulastri, SKp., M.Kep.
DR. Dwi Prihatin Era, S.Kp., M.Kep., Sp.MB.
Ganda Ardiansyah, S.Kep., Ns., M.Kep.
Ns. Jumari, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.MB.
Nian Afrian Nuari, S.Kep., M.Kep.
Dr. Aria Wahyuni, M. Kep., Ns., Sp.Kep.MB.
Ns. Juwi Athia Rahmini, M.Kep., Sp.Kep.MB.
Ns. Ratnawati, S.Pd., S.Kep., M.Kep.

Editor:

Anggia Riske Wijayanti, S.Kep., Ns., M.Kep.



**Nuansa
Fajar
Cemerlang**

Bunga Rampai: Keperawatan Bedah Berbasis Evidence Base Practice (EBP)

Penulis: Sulastri, SKp., M.Kep.

DR. Dwi Prihatin Era, S.Kp., M.Kep., Sp.MB.

Ganda Ardiansyah, S.Kep., Ns., M.Kep.

Ns. Jumari, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.MB.

Nian Afrian Nuari, S.Kep., M.Kep.

Dr. Aria Wahyuni, M. Kep., Ns., Sp.Kep.MB.

Ns. Juwi Athia Rahmini, M.Kep., Sp.Kep.MB.

Ns. Ratnawati, S.Pd., S.Kep., M.Kep.

Editor: Anggia Riske Wijayanti, S.Kep., Ns., M.Kep.

Desain Sampul: Ivan Zumarano

Tata Letak: Helmi Syauckani

ISBN: 978-634-7139-55-9

Cetakan Pertama: Maret, 2025

Hak Cipta 2025

Hak Cipta Dilindungi Oleh Undang-Undang

Copyright © 2025

by Penerbit PT Nuansa Fajar Cemerlang Jakarta

All Right Reserved

Dilarang keras menerjemahkan, memfotokopi, atau memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini tanpa izin tertulis dari Penerbit.

website: www.nuansafajarcemerlang.com

instagram: @bimbel.optimal

PENERBIT:

PT Nuansa Fajar Cemerlang

Grand Slipi Tower, Lantai 5 Unit F

Jl. S. Parman Kav 22-24, Palmerah

Jakarta Barat, 11480

Anggota IKAPI (624/DKI/2022)

Perpustakaan Nasional RI : Katalog Dalam Terbitan (KDT)

JUDUL DAN	Keperawatan bedah berbasis evidence base practice (EBP) : bunga rampai /
PENANGGUNG JAWAB	penulis, Sulastri, SKp., M.Kep., DR. Dwi Prihatin Era, S.Kp., M.Kep., Sp.MB., Ganda Ardiansyah, S.Kep., Ns., M.Kep., Ns. Jumari, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.MB., Nian Afrian Nuari, S.Kep., M.Kep. [dan 3 lainnya] ; editor, Anggia Riske Wijayanti, S.Kep., Ns., M.Kep.
EDISI	Cetakan Pertama, Maret, 2025
PUBLIKASI	Jakarta : PT Nuansa Fajar Cemerlang, 2025
DESKRIPSI FISIK	viii, 143 halaman ; 30 cm
IDENTIFIKASI	ISBN 978-634-7139-55-9
SUBJEK	Keperawatan Bedah
KLASIFIKASI	617.919 [23]
PERPUSNAS ID	https://isbn.perpusnas.go.id/bo-penerbit/penerbit/isbn/data/view-kdt/1194504



PRAKATA



Puji syukur kami panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga buku bunga rampai *Keperawatan Bedah Berbasis Evidence-Based Practice (EBP)* ini dapat diselesaikan dengan baik. Buku ini hadir sebagai panduan bagi para tenaga kesehatan, terutama perawat, dalam menerapkan konsep EBP dalam setiap aspek perawatan pasien bedah. Konsep EBP semakin penting dalam dunia keperawatan karena memberikan pendekatan berbasis bukti ilmiah untuk mendukung keputusan perawatan yang lebih efektif, aman, dan bermutu.

Bab pertama buku ini membahas tentang *Evidence-Based Practice (EBP) dalam Pengelolaan Nyeri Pasca Bedah*, di mana pengelolaan nyeri yang efektif dan berbasis bukti menjadi prioritas utama dalam pemulihan pasien pasca tindakan bedah. Dalam bab selanjutnya, kami akan mengupas tentang penerapan EBP dalam perawatan pasien medis bedah, serta bagaimana peran EBP dapat mengurangi komplikasi bedah yang berisiko bagi pasien.

Tak kalah penting, penerapan EBP dalam *pendidikan pasien pasca bedah* akan dibahas dalam bab berikutnya, yang menekankan pentingnya memberi informasi yang tepat dan berbasis bukti kepada pasien, guna mendukung proses pemulihan yang lebih cepat dan lebih baik. Buku ini juga menyoroti penerapan EBP dalam *pemulihan pasien bedah yang optimal*, serta bagaimana konsep ini dapat membantu dalam menangani pasien bedah dengan komorbid yang memerlukan pendekatan multidisiplin.

Selain itu, kami juga akan membahas tentang bagaimana EBP dapat berperan dalam *pengelolaan komunikasi tim bedah*, yang merupakan salah satu kunci dalam keberhasilan tindakan bedah dan perawatan pasca bedah. Salah satu topik yang kami anggap sangat relevan adalah tentang penerapan EBP dalam menangani *kaki diabetik*, yang merupakan salah satu kondisi yang sering ditemukan pada pasien bedah dengan faktor risiko tertentu.

Harapan kami, buku ini dapat menjadi referensi yang berguna bagi para perawat dan tenaga medis lainnya, serta memberikan wawasan yang lebih mendalam tentang pentingnya penerapan EBP dalam dunia keperawatan bedah. Dengan pemahaman dan penerapan EBP yang baik, diharapkan dapat meningkatkan kualitas pelayanan keperawatan, mempercepat pemulihan pasien, dan meminimalisir risiko komplikasi yang dapat terjadi.

Kami berharap buku ini dapat memberikan kontribusi positif bagi pengembangan praktik keperawatan yang lebih berbasis bukti dan dapat diimplementasikan di

berbagai fasilitas kesehatan. Terima kasih kepada semua pihak yang telah mendukung penyusunan buku ini. Semoga buku ini bermanfaat dan memberikan nilai lebih bagi profesi keperawatan serta dunia kesehatan secara keseluruhan

Februari, 2025

Penulis



DAFTAR ISI



PRAKATA.....	iii
DAFTAR ISI.....	v

CHAPTER 1 *EVIDENCE BASED PRACTICE (EBP)* DALAM PENGELOLAAN

NYERI PASCA BEDAH	1
Sulastri, S.Kp., M.Kep.	1
A. Pendahuluan	1
B. Konsep Dasar Pengelolaan Nyeri Pasca Bedah.....	2
C. Pendekatan Evidence Based Practice dalam Pengelolaan Nyeri Pasca Bedah	5
D. Strategi Pengelolaan Nyeri Pasca Bedah Berdasarkan Bukti.....	6
E. Tantangan dan Hambatan Implementasi Evidence-Based Practice (EBP) dalam Pengelolaan Nyeri Pasca Bedah.....	8
F. Studi Kasus dan Implementasi <i>Evidence-Based Practice (EBP)</i> dalam Pengelolaan Nyeri Pasca Bedah.....	10
G. Kesimpulan dan Rekomendasi	11
H. Glosarium.....	13
I. Referensi.....	13

CHAPTER 2 PENERAPAN *EVIDENCE BASED PRACTICE* DALAM

PERAWATAN PASIEN MEDIKAL BEDAH	19
DR. Dwi Prihatin Era, S.Kp., M.Kep., Sp.MB.	19
A. Pendahuluan	19
B. Pentingnya Evidence-Based Practice dalam Perawatan Pasien Bedah.....	20
C. Langkah-Langkah Penerapan <i>EBP</i> dalam Perawatan Pasien Bedah.....	22
D. Tantangan dan Hambatan dalam Penerapan <i>EBP</i>	26
E. Strategi untuk Mendorong Penerapan <i>EBP</i>	28
F. Rekomendasi Kebijakan.....	29
G. Referensi.....	31
H. Glosarium.....	31

CHAPTER 3 PERAN *EVIDENCE BASED PRACTICE* DALAM MENCEGAH

KOMPLIKASI BEDAH.....	33
Ganda Ardiansyah, S.Kep., Ns., M.Kep.	33
A. Pendahuluan/Prolog	33
B. Komplikasi Tindakan Bedah	35
C. Peran dan Strategi Pencegahan Komplikasi Bedah Berdasarkan EBP	41

D. Studi Kasus Implementasi EBP dalam Pencegahan Komplikasi Bedah	43
E. Simpulan	45
F. Referensi.....	46
G. Glosarium.....	49

CHAPTER 4 PENERAPAN EBP DALAM PENDIDIKAN PASIEN PASCA

BEDAH	51
Ns. Jumari, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.MB.	51
A. Pendahuluan/Prolog	51
B. Prinsip-prinsip EBP dalam Pendidikan Pasien Pasca Bedah	53
C. Tahapan Perancangan Program Pendidikan Pasca Bedah Berbasis EBP	57
D. Contoh Penerapan EBP dalam Pendidikan Pasien Pasca Bedah Tertentu.....	59
E. Hambatan dan Strategi Mengatasi Hambatan dalam Implementasi EBP	66
F. Simpulan	68
G. Referensi.....	68
H. Glosarium.....	69

CHAPTER 5 *EVIDENCE BASED PRACTICE* UNTUK PEMULIHAN PASIEN

BEDAH YANG OPTIMAL	71
Nian Afrian Nuari, S.Kep., Ns., M.Kep.	71
A. Pendahuluan	71
B. Fase Pemulihan Pasien Pasca Bedah.....	73
C. <i>Evidence Based</i> Dalam Pemulihan Pasien Pasca Bedah.....	75
D. Evaluasi dan Pengukuran Outcome Pemulihan Pasien Pasca Bedah.....	80
E. Simpulan	85
F. Referensi.....	86
G. Glosarium.....	88

CHAPTER 6 *EVIDENCE BASED PRACTICE* DALAM PENANGANAN

PASIEN BEDAH DENGAN KOMORMID.....	91
Dr. Aria Wahyuni, M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB.....	91
A. Pendahuluan/Prolog	91
B. Penanganan Pasien Bedah dengan Komorbid Penyakit Kardiovaskuler	92
C. Penanganan Pasien Bedah dengan Komorbid Penyakit Diabetes Melitus	94
D. Penanganan Pasien Bedah dengan Komorbid Penyakit Gagal Ginjal Kronik	97
E. Penanganan Pasien Bedah dengan Komorbid Obesitas	99
F. Penanganan Pasien Bedah dengan Komorbid Gangguan Paru.....	101
G. Simpulan	102
H. Referensi.....	103
I. Glosarium.....	105

CHAPTER 7 PENGELOLAAN KOMUNIKASI TIM BEDAH DENGAN EBP 107

Ns. Juwi Athia Rahmini, M.Kep., Sp.Kep.MB.....	107
A. Pendahuluan/Prolog.....	107
B. Dasar-dasar komunikasi TIM	108
C. Komponen utama dalam komunikasi Tim	109
D. Keterampilan Komunikasi yang diperlukan	111
E. Simpulan	118
F. Referensi.....	119
G. Glosarium.....	119

CHAPTER 8 *EVIDENCE BASED PRACTICE (EBP)*

KAKI DIABETIK 121

Ns. Ratnawati, S.Pd., S.Kep., M.Kep.	121
A. Pendahuluan/Prolog.....	121
B. Manajemen Penyakit Kaki Diabetik	122
C. Komplikasi Penyakit Kaki Diabetik	128
D. Intervensi Berbasis Bukti.....	129
E. Simpulan	134
F. Referensi.....	135
G. Glosarium.....	137

PROFIL PENULIS 139