

SKIRPSI

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
KUALITAS HIDUP PASIEN PENYAKIT PARU
OBSTRUKTIF KRONIS (PPOK) DIWILAYAH
KERJA PUSKESMAS RASIMAH
AHMAD KOTA BUKITTINGGI
TAHUN 2025**

Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan



LEFINA ADINDA PUTRI

NIM.21200011

PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SUMATERA BARAT

BUKITTINGGI

2025

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP
PASIEN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIS (PPOK) DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS RASIMAH AHMAD KOTA BUKITTINGGI
TAHUN 2025**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal :

12 Agustus 2025

Oleh :

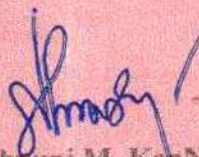
LEFINA ADINDA PUTRI 21200011

Pembimbing I



(Ns. Rista Nora, S.Kep, M.Kep)

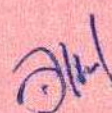
Pembimbing II



(Dr. Aria Wahyuni M. KepNs.Sp.S.Kep,MB)

Penguji:

Ns. Rezi Prima, S.Kep, M.Kep


(.....)

Ns. Anisa Sri Utami, S.Kep, M.Kep


(.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Sumatera Barat



(Yulfa Anggraini, S.ST, M.Keb)

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis dengan judul **"Hubungan Antara Dukungan keluarga Dengan Kualitas Hidup Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronis (ppok) Diwilayah Kerja Puskesmas Rasimah Ahmad Kota Bukittinggi Tahun 2025"** adalah hasil karya saya sendiri bukan merupakan jiplakan dari hasil karya orang lain kecuali kutipan sumbernya di cantumkan. Jika kemudian hari pernyataan yang saya buat ini ternyata tidak benar, maka status kelulusan dan gelar yang saya peroleh menjadi batal.

Bukittinggi, Agustus 2025

Yang membuat pernyataan



Lefina Adinda Putri

LEMBAR PERSEMBAHAN

Moto

Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya. dia mendapat (pahala) dari (kebajikan) yang dikerjakannya dan mendapat (siksa) dari (kejahatan) yang diperbuatnya ."
(QS, Albaqarah :286)

Selalu ada harga dalam sebuah proses. nikmati saja lelah -lalah itu. Lebarakan lagi rasa sabar itu. Semua yang kau investasikan untuk menjadikan dirimu serupa yang kau impikan, mungkin tidak akan selalu berjalan lancar , tapi gelombang -gelombang itu yang bisa kau ceritakan "(Boy Candra)

Gunakan senyummu untuk merubah dunia jangan biarkan dunia merubah senyummu (kim taehyung)

Tiada lembar paling indah dalam laporan skripsi ini kecuali lembar persembahan. Laporan Skripsi ini saya persembahkan sebagai tanda bukti kepada orang tua tercinta sahabat pasangan dan teman- teman yang selalu memberikan support untuk menyelesaikan skripsi ini . Terlambat Lulus atau lulus tidak tepat waktu bukanlah sebuah kejahatan, bukan pulak sebuah aib. Bukankah kecerdasan seseorang hanya dari siapa yang paling cepat lulus. Bukankah sebaiknya skripsi adalah skripsi yang selesai ? Karena mungkin ada suatu hal dibalik itu semua, dan percayalah alasan saya disini merupakan alasan yang sepanjang baik

Teruntuk Cinta pertamaku dan panutanku ,Ayahanda tercinta Alm. mivazul hendra, skripsi ini saya persembahkan untuk alm ayahanda. Ayah saya yang tidak sempat untuk melihat dan mendampingi anak bungsunya menyelesaikan kuliah . Rasa sayang kepada beliau tidak pernah berkurang saat mengingat kejadian itu sampai saat inipun masih tidak percaya .meskipun pada akhirnya harus melewati perjalanan ini tanpa ditemani beliau .Terimakasih untuk mengajarkan tetap kuat dan sabar tetapi itu semua tidak mengurangi rasa bangga dan Terimakasih atas kehidupan yang beliau berikan dan cinta dan kasih sayang yang sudah diberikan semasa beliau hidup beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan namun beliau mendidik penulis, memotivasi dan memberi dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai serjana ini .memang beliau tidak menemani penulis dari awal mulai skripsi ini ,beliau cuman menemanin selama 3 tahun belakang ini beliau tiba -tiba pergi meninggalkan penulis.Alhamdulillah kini penulis sudah berada di tahap ini , menyelesaikan karya tulis sederhana ini sebagai perwujudan impian beliau yang terakhir. Terima kasih atas segala kasih sayang dan ketegaran yang beliau

tanamkan . Tanpa beliau aku tak akan sampai sejauh ini semoga Allah SWT melapangkan kubur dan menempatkan beliau di tempat yang paling mulia disisi Allah SWT .Aamiin Allahumma Aamiin.

Secara khusus kepada wanita cantiku ibunda tercinta Retno Juwita perempuan hebat yang menjadi tulang punggung keluarga sekaligus menjalankan dua peran orang tua bagi anak -anaknya terima kasih sudah melahirkan ,merawat dan membesarkan dengan penuh kasih sayang dan selalu berjuang supaya bisa tumbuh dewasa dan bisa berada pada saat posisi ini wanita hebat yang sudah membesarkan dan mendidik anak-anak nya hingga mendapatkan gelar sarjana .yang tidak henti- hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta dan selalu memberikan motivasi. Terima kasih sudah berjuang untuk kehidupan saya , terima kasih untuk semua do'a dan dukungan beliau saya berada dititik ini. Sehat selalu dan hiduplah lebih lama lagi . Bidadariku harus selalu ada disetiap perjalanan dan pencapaian hidup saya . Iloveyou.

Kepada saudara kandungku .kiki Ariansyah,yori agusta dan puja oktaviana .kakak iparku putri ,ayu ,ipan . terima kasih telah memberikan do'a usaha, motivasi dan nasehat yang telah diberikan kepada adik bungsumu ini. Dukungan dan perhatiannya yang sangat luar biasa kepada penulis .

Teruntuk keponakan -keponakan tersayang Kiandra,Zio, narendra,rezel. Terimakasih atas kelucuan -kelucuan yang membuat saya semangat menjadi Mood booster bagi penulis selama penyusunan skripsi ini.

Untuk pemilik nama , Viona Amelia Mira Safrina,rosa linda . Terimakasih untuk seperjuangan selama perkuliahan dari semester 1 sampai 8 .yang sudah mendampingi penulis selama menempuh dunia pendidikan perkuliahan selama 4 tahun , terimakasih sudah memberi dukungan satu sama lain ,menjadi sebagian tak terpisahkan dari perjalanan ini.

Kepada pemilik nim 21200034, 21200036. Terima kasih sudah memberikan saran, motivasi, dukungan dalam menyusun skripsi ini semoga allah membalas segala sesuatunya yang telah diberikan kepada penulis.mampu penulis menyelesaikan nya .

Seluruh Teman -teman terbaik seperjuangan angkatan 2021 S1 ilmu keperawatan yang tak bisa kusebutkan satu persatu namanya terima kasih atas pelajaran berharganya dan telah banyak memberikan informasi selamat menempuh pendidikan sampai akhirnya berpisah sering berjalanya waktu terimakasih telah berpartisipasi dalam penyelesaian skripsi ini.

Untuk selaku Dosen Pembimbing ibu dosen Ns. rista nora, S.Kep., M.Kep dan Dr. Aria Wahyuni ,M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB yang dengan penuh kesabaran, ketulusan, dan perhatian senantiasa membimbing, mengarahkan, serta memberikan motivasi hingga terselesaikannya skripsi ini dengan tulus dan ikhlas memberikan arahan, saran, serta masukan berharga demi kesempurnaan karya ini.

Untuk Dosen selaku Penguji ibu Ns. Rezi Prima , S.kep.,M.Kep dan ibu Ns.Anisa Sri Utami, M.Kep.yang telah meluangkan waktu, pikiran, serta memberikan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan karya ini.

Teruntuk seluruh dosen S1 ILMU keperawatan terimakasih atas ilmu didikan dan pengalaman yang diberikan kepada saya selama dibangku kuliah ini yang sangat berarti ini.

Teristimewah buat pemilik nama alfitrah syahmi terimakasih sebagai partner spesial saya , terima kasih telah menjadi sosok rumah kedua setelah rumah saya selalu ada buat saya sudah mau mendengarkan keluh kesah penulis, sosok pendamping yang setia dalam segala hal , yang sudah meluangkan waktunya menemani dan mendukung bahkan menghibur dalam kesedihan tak hentinya memberikan semangat untuk terus maju tanpa kenal kata menyerah dalam meraih apa yang sudah menjadi impian saya terima kasih telah menjadi bagian dari semangat untuk terus berkontribusi banyak , hingga saya mampu menyelesaikan skripsi ini .harapan saya semoga kita bisa sukses bersama sesuai dengan apa yang kita impikan.

Alhamdulillah. Finally! I got it ☺ berterima kasih kepada wanita sederhana yang memiliki impian besar , namun terkadang sulit dimengerti ,satu sosok gadis selama ini diam -diam berjuang tanpa henti. Seorang sosok anak bungsu yang berjalan yang memasuki usia 24 tahun , sangat keras kepala dan yang penuh ambisi namun sifatnya seperti anak kecil seusianya . Terima kasih kepada peneliti skripsi ini yaitu saya sendiri yang ber nama Lefina Adinda Putri.anak bungsu dan harapan orang tuanya . terima kasih kerana tetap berani menjadi dirimu sendiri. Saya bangga atas setiap langkah kecil yang kau ambil, atas semua pencapaian yang sangat luar biasa ini terima kasih sudah bertahan dan berjuang sejauh ini .mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan di luar keadaan dan tak pernah memutuskan untuk menyerah.terimakasih , untuk kekuatan yang kamu tunjukkan sepanjang perjalanan ini tidak lah mudah banyak luka yang tidak terlihat air mata diam- diam jatuh dan pengorbanan yang tak selalu di mengerti tapi semua itu terbayar hari ini . meskipun selama skripsi ini penuh dengan tantangan, kesulitan,dan

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

Seluruh isi karya tulis ini, baik berupa teks, gambar, tabel, grafik, maupun informasi lainnya, dilindungi oleh Undang-undang Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta. Dilarang mengutip, menggandakan, mendistribusikan, menerbitkan dan menyebarkan sebagian atau seluruh isi karya ini dalam bentuk apapun dandengan cara apapun, baik secara elektronik maupun secara mekanik, tanpa izin tertulis dari penulis, kecuali untuk keperluan akademik dan referensi dengan menyebutkan sumber secara tepat dan benar.

melangkah maju .setiap air mata yang jatuh itu berharga .saya belajar dari kesalahan ,bangkit dari setiap kejutahan dan terus berjuang hingga akhir . skripsi ini bukan sekedar hasil tulisan ,tapi bukti dari keberanianmu menghadapi berbahagilah dan untuk aku bangga pada diriku sendiri,karena telah bertahan , kerana terus percaya bahwa diriku bisa ,meski dalam hati sering kali ragu .Jadikan dimanapun dirimu sebagian berdoa semoga langkah kecilmu selalu diperkuat, Dikelilingi orang -orang baik dan serta mimpimu satu persatu akan terjawab Aamiin yaallah.

Terimakasih sudah membawa diri ini sampai sejauh ini, semangat masih ada perjalanan panjang yang menanti.

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

Seluruh isi karya tulis ini, baik berupa teks, gambar, tabel, grafik, maupun informasi lainnya, dilindungi oleh Undang-undang Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta. Dilarang mengutip, menggandakan, mendistribusikan, menerbitkan dan menyebarkan sebagian atau seluruh isi karya ini dalam bentuk apapun dandengan cara apapun, baik secara elektronik maupun secara mekanik, tanpa izin tertulis dari penulis, kecuali untuk keperluan akademik dan referensi dengan menyebutkan sumber secara tepat dan benar.

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



DATA PRIBADI

Nama	: Lefina Adinda Putri
NIM	: 21200011
Alamat	:Jambi
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Islam
Anak ke	: 4 dari 4 bersaudara
Kewarganegaraan	: Indonesia
Status	: Belum Menikah
No HP	: 082172260478
Email	: lafinaadindaputri@gmail.com

DATA ORANG TUA

Nama Orang Tua	
Ayah	: Alm. Mivazul Hendra
Ibu	: Retno Juwita

Pendidikan

2010 – 2015	: SDN 1 Kutaiyir
2016 – 2018	: SMPN 1 solok selatan
2019 -2021	:SMAN 8 Kota Jambi
2021-2025	: S1 Ilmu keperawatan fakultas kesehatan universitas

Muhammadiyah Sumatera Barat

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Hubungan Antara Dukungan Keluarga terhadap Kualitas Hidup Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK) di Wilayah Kerja Puskesmas Rasimah Ahmad Kota Bukittinggi Tahun 2025 “ dengan baik tidak terlepas dari kekurangan, shalawat dan salam senantiasa tercurahkan kepada Rasulullah S.A.W yang telah menjadi suri tauladan bagi umatnya. Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan arahan, petunjuk, bimbingan, dan motivasi dari berbagai pihak, untuk itu penulis ingin menghaturkan rasa syukur dan mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Riki Saputra, MA. Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Sumatera Barat.
2. Ibu Ns.Yuliza Anggraini, S.St., M.Keb. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Sumatera Barat.
3. Ibu Ns. Yuli Permata Sari, S.Kep.,M.Kep. Selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan dan Ners Universitas Muhammadiyah Sumatera Barat
4. Ibu Ns. Rista Nora S.Kep.,M.Kep selaku pembimbing I dalam penulisan skripsi ini.
5. Ibu Dr. Aria Wahyuni M.Kep,Ns.Sp.Kep,MB selaku pembimbing II dalam Penulisan Skripsi ini.
6. Ibu Ns. Rezi Prima S.Kep.,M.Kep selaku penguji I dalam penulisan skripsi ini.
7. Ibu Ns. Anisa Sri Utami, S.Kep., M.Kep selaku penguji II dalam penulisan skripsi ini.
8. Seluruh dosen yang telah memberikan ilmu kepada peneliti, serta seluruh civitas akademika di lingkungan program studi S1 Keperawatan dan Ners Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Sumatera Barat
9. Kepala Puskesmas Rasimah Ahmad yang telah memberikan izin kepada peneliti dalam melakukan penelitian.

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

Seluruh isi karya tulis ini, baik berupa teks, gambar, tabel, grafik, maupun informasi lainnya, dilindungi oleh Undang-undang Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta. Dilarang mengutip, menggandakan, mendistribusikan, menerbitkan dan menyebarkan sebagian atau seluruh isi karya ini dalam bentuk apapun dandengan cara apapun, baik secara elektronik maupun secara mekanik, tanpa izin tertulis dari penulis, kecuali untuk keperluan akademik dan referensi dengan menyebutkan sumber secara tepat dan benar.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna. Oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun sebagai masukan demi kesempurnaan dan penyusunan karya ilmiah yang lebih baik di masa pendatang. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak, khususnya bagi penulis dan pembaca.

Bukittinggi,

Agustus 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

LEMBARAN PERSETUJUAN	i
ORISINALITAS.....	ii
LEMBAR PERSEMBAHAN	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR SKEMA	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Manfaat Penelitian	5
D. Tujuan Penelitian	6
E. Ruang Lingkup Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teoritis	
a. Penyakit Paru Obstruktif Kronis	8
b. Dukungan Keluarga	17
c. Kualitas Hidup Pasien PPOK.....	29
d. Teori yang Berhubungan	32
B. Kerangka Teori.....	34
C. Kerangka Konsep	35
D. Hipotesis.....	35
E. Defenisi Operasional.....	36

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

Seluruh isi karya tulis ini, baik berupa teks, gambar, tabel, grafik, maupun informasi lainnya, dilindungi oleh Undang-undang Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta. Dilarang mengutip, menggandakan, mendistribusikan, menerbitkan dan menyebarkan sebagian atau seluruh isi karya ini dalam bentuk apapun dandengan cara apapun, baik secara elektronik maupun secara mekanik, tanpa izin tertulis dari penulis, kecuali untuk keperluan akademik dan referensi dengan menyebutkan sumber secara tepat dan benar.

BAB III METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian.....	37
B. Populasi Penelitian.....	37
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	40
D. Pengumpulan Data	40
E. Uji Validitas dan Reliabilitas	41
F. Prosedur Pengumpulan Data.....	41
G. Rencana Analisa Data	44
H. Etika Penelitian	45

BAB IV HASIL PENELITIAN

a. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	47
b. Hasil Penelitian	47

BAB V PEMBAHASAN

a. Analisa Univariat	50
b. Analisa Bivariat.....	57
c. Implikasi penelitian.....	59
d. Keterbatasan penelitian	60

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

a. Kesimpulan	61
b. Saran.....	61

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

Seluruh isi karya tulis ini, baik berupa teks, gambar, tabel, grafik, maupun informasi lainnya, dilindungi oleh Undang-undang Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta. Dilarang mengutip, menggandakan, mendistribusikan, menerbitkan dan menyebarkan sebagian atau seluruh isi karya ini dalam bentuk apapun dandengan cara apapun, baik secara elektronik maupun secara mekanik, tanpa izin tertulis dari penulis, kecuali untuk keperluan akademik dan referensi dengan menyebutkan sumber secara tepat dan benar.

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Defenisi Operasional.....	36
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi dukungan keluarga pasien PPOK di wilayah kerja Puskesmas Rasimah Ahmad Kota Bukittinggi tahun 2025.....	47
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi kualitas hidup pasien pasien PPOK di wilayah kerja Puskesmas Rasimah Ahmad Kota Bukittinggi tahun 2025.....	48
Tabel 4.3 Hubungan dukungan keluarga dengan kualitas hidup pasien PPOK di wilayah kerja Puskesmas Rasimah Ahmad Kota Bukittinggi tahun 2025	48

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

Seluruh isi karya tulis ini, baik berupa teks, gambar, tabel, grafik, maupun informasi lainnya, dilindungi oleh Undang-undang Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta. Dilarang mengutip, menggandakan, mendistribusikan, menerbitkan dan menyebarkan sebagian atau seluruh isi karya ini dalam bentuk apapun dandengan cara apapun, baik secara elektronik maupun secara mekanik, tanpa izin tertulis dari penulis, kecuali untuk keperluan akademik dan referensi dengan menyebutkan sumber secara tepat dan benar.

DAFTAR SKEMA

Skema 2. 1 : Kerangka Teori.....	30
Sekam 2.2 : Kerangka Konsep	31

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

Seluruh isi karya tulis ini, baik berupa teks, gambar, tabel, grafik, maupun informasi lainnya, dilindungi oleh Undang-undang Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta. Dilarang mengutip, menggandakan, mendistribusikan, menerbitkan dan menyebarkan sebagian atau seluruh isi karya ini dalam bentuk apapun dandengan cara apapun, baik secara elektronik maupun secara mekanik, tanpa izin tertulis dari penulis, kecuali untuk keperluan akademik dan referensi dengan menyebutkan sumber secara tepat dan benar.

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Persetujuan
- Lampiran 2 : Lember Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Informed Consent
- Lampiran 4 : Petunjuk Pengisian Kusioner
- Lampiran 5 : Kisi – Kisi Kuesioner
- Lampiran 6 : Kuesioner
- Lampiran 7 : Master Tabel
- Lampiran 8 : Hasil Uji Statistik
- Lampiran 9 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 10 : Surat Selesai Penelitian
- Lampiran 11 : Dokumentasi Penelitian

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAS
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SUMATERA BARAT**

**Skripsi, Juni, 2025
Lefina Adinda Putri**

**Hubungan Antara Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Pasien Penyakit
Paru Obstruktif Kronis (PPOK) di Wilayah Kerja Puskesmas Rasimah
Ahmad Kota Bukittinggi Tahun 2025**

VI bab (62 halaman) + 4 tabel + 2 Gambar + 13 Lampiran

ABSTRAK

Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK) merupakan penyakit kronis yang secara signifikan memengaruhi kualitas hidup penderitanya. Dalam masyarakat, rendahnya kualitas hidup pasien PPOK tidak hanya dipengaruhi oleh kondisi fisik, tetapi juga oleh dukungan sosial, khususnya dukungan keluarga. Dukungan keluarga yang optimal dapat membantu pasien dalam mengelola gejala, meningkatkan kepatuhan terhadap pengobatan, serta menunjang kesejahteraan psikologis. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara dukungan keluarga dengan kualitas hidup pasien PPOK di wilayah kerja Puskesmas Rasimah Ahmad, Kota Bukittinggi pada tahun 2025. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan cross-sectional dan analisis uji Chi-Square. Populasi penelitian adalah seluruh pasien PPOK yang terdaftar di wilayah kerja Puskesmas Rasimah Ahmad sebanyak 61 orang, dengan sampel sebanyak 40 responden yang dipilih melalui teknik purposive sampling. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 62,5% responden memperoleh dukungan keluarga yang baik, sementara 37,5% mendapatkan dukungan keluarga yang kurang baik. Sedangkan kualitas hidup pasien PPOK, 52,5% responden memiliki kualitas hidup yang kurang baik dan 47,5% lainnya memiliki kualitas hidup yang baik. Analisis statistik menunjukkan nilai p-value sebesar 0,007, yang mengindikasikan adanya hubungan signifikan antara dukungan keluarga dan kualitas hidup pasien PPOK. Temuan ini menegaskan pentingnya dukungan keluarga dalam membantu pasien menjalani pengobatan, mengelola gejala, serta meningkatkan kesejahteraan psikologis. Oleh karena itu, intervensi berbasis keluarga perlu ditingkatkan dalam pelayanan kesehatan guna mendukung peningkatan kualitas hidup pasien PPOK.

Kata kunci: Dukungan keluarga, kualitas hidup, PPOK, pasien kronis, Puskesmas.

Daftar Pustaka : 36 (2017-2024)

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

Seluruh isi karya tulis ini, baik berupa teks, gambar, tabel, grafik, maupun informasi lainnya, dilindungi oleh Undang-undang Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta. Dilarang mengutip, menggandakan, mendistribusikan, menerbitkan dan menyebarkan sebagian atau seluruh isi karya ini dalam bentuk apapun dengan cara apapun, baik secara elektronik maupun secara mekanik, tanpa izin tertulis dari penulis, kecuali untuk keperluan akademik dan referensi dengan menyebutkan sumber secara tepat dan benar.

**STUDY PROGRAM OF NURSING
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF WEST SUMATERA**

**Thesis. June 2025
Lefina Adinda Putri**

**The Relationship Between Family Support and Quality of Life Among
Patients with Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) in the
Working Area of Rasimah Ahmad Public Health Center,
Bukittinggi City, in 2025**

VI chapters (62 pages) + 4 tables + 2 figures + 13 attachments

ABSTRAK

Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) is a chronic condition that significantly impacts the quality of life of affected individuals. In the community, the reduced quality of life among COPD patients is influenced not only by physical health but also by social support, particularly from family members. Optimal family support can assist patients in managing symptoms, improving adherence to treatment, and enhancing psychological well-being. This study aims to analyze the relationship between family support and the quality of life of COPD patients in the working area of Rasimah Ahmad Health Center, Bukittinggi City, in 2025. A quantitative, cross-sectional design was employed, utilizing the Chi-Square test for data analysis. The study population comprised all COPD patients registered at the Rasimah Ahmad Health Center, totaling 61 individuals, with a purposive sample of 40 respondents. The results indicated that 62.5% of respondents received good family support, whereas 37.5% reported poor family support. Regarding quality of life, 52.5% of respondents experienced poor quality of life, while 47.5% reported good quality of life. Statistical analysis yielded a p-value of 0.007, indicating a significant association between family support and quality of life among COPD patients. These findings underscore the critical role of family support in assisting patients to adhere to treatment, manage symptoms, and improve psychological well-being. Therefore, family-based interventions should be enhanced in healthcare services to support the improvement of COPD patients' quality of life.

Keywords: *Family support, quality of life, COPD, chronic patients, public health center*

Bibliography : 36 (2017-2024)

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

Seluruh isi karya tulis ini, baik berupa teks, gambar, tabel, grafik, maupun informasi lainnya, dilindungi oleh Undang-undang Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta. Dilarang mengutip, menggandakan, mendistribusikan, menerbitkan dan menyebarkan sebagian atau seluruh isi karya ini dalam bentuk apapun dandengan cara apapun, baik secara elektronik maupun secara mekanik, tanpa izin tertulis dari penulis, kecuali untuk keperluan akademik dan referensi dengan menyebutkan sumber secara tepat dan benar.

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

Seluruh isi karya tulis ini, baik berupa teks, gambar, tabel, grafik, maupun informasi lainnya, dilindungi oleh Undang-undang Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta. Dilarang mengutip, menggandakan, mendistribusikan, menerbitkan dan menyebarkan sebagian atau seluruh isi karya ini dalam bentuk apapun dandengan cara apapun, baik secara elektronik maupun secara mekanik, tanpa izin tertulis dari penulis, kecuali untuk keperluan akademik dan referensi dengan menyebutkan sumber secara tepat dan benar.

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Penyakit paru obstruktif kronis (PPOK) merupakan salah satu penyakit tidak menular yang memiliki beban kesehatan tinggi didunia. *World Health Organization* (WHO) Dalam *Global Status Report on Noncommunicable Diseases* menyebutkan PPOK yang merupakan penyakit Paru –Paru kronis, sebagai penyakit pernapasan yang termasuk dalam empat besar penyakit tidak menular, dimana memiliki angka kematian yang tinggi yaitu sebesar 74% bersama penyakit jantung stroke, kanker, dan diabetes mellitus (WHO, 2022).

World Health Organization (WHO) memprediksi kejadian PPOK ditahun 2020 akan terus bertambah dan merupakan penyebab kehilangan nyawa didunia pada urutan keenam hingga ketiga setelah penyakit kardiovaskuler dan kanker (Silalahi, 2019). Menurut *Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease* (GOLD) 2020, yang dimuat dalam website Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, mengumumkan bahwa dari sudut pandang epidemiologi, diperkirakan pada tahun 2060, dengan meningkatnya jumlah penyakit PPOK, maka angka kejadian PPOK akan terus meningkat (Putu, 2020).

Angka mortalitasnya diperkirakan sekitar 3,17 juta orang menderita penyakit PPOK hingga meninggal, dimana angka tersebut merupakan 5% dari seluruh angka kematian global pada tahun tersebut (WHO, 2017). Menurut Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2021), angka kematian PPOK di Indonesia

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

Seluruh isi karya tulis ini, baik berupa teks, gambar, tabel, grafik, maupun informasi lainnya, dilindungi oleh Undang-undang Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta. Dilarang mengutip, menggandakan, mendistribusikan, menerbitkan dan menyebarkan sebagian atau seluruh isi karya ini dalam bentuk apapun dandengan cara apapun, baik secara elektronik maupun secara mekanik, tanpa izin tertulis dari penulis, kecuali untuk keperluan akademik dan referensi dengan menyebutkan sumber secara tepat dan benar.

mencapai 78.000 kematian pertahunnya ini adalah angka kumulatif yang mana angka tersebut terakumulasi sejak sekitar tahun 2010 sampai dengan tahun 2023.

Berdasarkan hasil riset kesehatan dasar (Riskesdas 2018), prevalensi penyakit PPOK di Indosnesia mencapai sekitar 3,7%atau sekitar 9,2% juta yang terkena penyakit tersebut dan seringkali terjadi pada laki-laki (Rahma 2023). Untuk wilayah Sumatera Barat kasus PPOK dengan prevalensi 3,0% (Anissa, 2024). Sedangkan untuk wilayah Kota Bukittinggi dilihat dari data Badan Pusat Statistik Provinsi Sumatera Barat penyakit tidak menular terbanyak pada tahun 2023 adalah hipertensi dan ditemukan 11,0% penderita penyakit PPOK dengan urutan ke tiga. Di Puskesmas Rasimah Ahmad memiliki data PPOK dari bulan Desember 2024 sampai Maret 2025 penderita PPOK mencapat 23,37%.

Banyaknya kasus Penyakit PPOK tentunya akan berdampak pada kualitas hidup pasien, kualitas hidup pasien PPOK dipengaruhi oleh berbagai faktor yang saling berkaitan diantaranya tingkat pendidikan dan pengetahuan, kepatuhan terhadap pengobatan, status nutrisi, aktivitas fisik, latihan pernapasan, pengelolaan faktro risiko, status psikologis dan akses ke pelayanan kesehatan. Karena itu dukungan keluarga sangat dibutuhkan agar pasien tetap dalam kondisi stabil, selain untuk memberikan dukungan emosi dukungan keluarga juga dibutuhkan pasien PPOK untuk kelancaran pengobatan (Tri, 2021)

Dukungan keluarga sangat dibutuhkan oleh pasien PPOK karena dukungan keluarga dapat meningkatkan motivasi kualitas hidup pasien PPOK sehingga meningkatkan kualitas hidup pasien. Dukungan keluarga adalah suatu tindakan

dasar yang harus diberikan untuk meningkatkan rasa percaya diri pasien. Aktivitas dan interaksi sosial pasien sangat berpengaruh pada dukungan keluarga yang diberikan. Jika pasien tidak mendapatkan dukungan keluarga secara optimal, hal tersebut akan berdampak kepada psikologi pasien (Laily, 2023). Dukungan keluarga merupakan salah satu faktor psikososial yang sangat penting dalam meningkatkan kualitas hidup pasien PPOK, menurut jurnal *Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease* (GOLD, 2023) menyatakan bahwa kualitas hidup pasien PPOK tidak hanya melibatkan pengobatan medis tetapi juga aspek psikologis dan sosial yang dapat diperkuat oleh dukungan keluarga (Mutiara, 2022).

Dukungan keluarga berperan penting dalam meningkatkan kualitas hidup pasien dengan Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK). Kondisi kronis ini menyebabkan pasien mengalami gangguan pernapasan jangka panjang yang berdampak pada aktivitas sehari-hari. Kehadiran keluarga yang mendukung secara emosional dapat membantu mengurangi permasalahan yang umum dialami oleh pasien PPOK seperti depresi, cemas dan membantu pasien dalam melakukan aktivitas yang tidak bisa dilakukan oleh pasien karena pasien PPOK akan mengalami keterbatasan fisik. Selain itu, dukungan praktis seperti membantu mengingatkan jadwal minum obat, menyiapkan makanan bergizi, serta mendampingi saat kontrol ke fasilitas kesehatan, dapat meningkatkan kepatuhan pasien terhadap pengobatan dan mempercepat proses pemulihan (Astutim 2020).

Keluarga juga menjadi motivator utama dalam mendorong pasien untuk mengikuti program rehabilitasi paru dan menerapkan gaya hidup sehat, seperti

berhenti merokok dan rutin berolahraga. Dengan demikian, keterlibatan keluarga dapat memperkuat semangat pasien dalam menghadapi penyakitnya dan mencegah terjadinya isolasi sosial yang dapat memperburuk kondisi psikologis mereka. Oleh karena itu, semakin kuat dukungan keluarga, maka semakin baik pula kualitas hidup pasien PPOK (Putri, 2021).

Berdasarkan penelitian yang dilakukan oleh Abrori dan Ahmad (2018) menunjukkan bahwa kualitas hidup penderita PPOK cenderung menurun akibat minimnya dukungan yang diterima, baik dalam bentuk kasih sayang, dukungan emosional, maupun bantuan material. Selanjutnya berdasarkan Sudarsono & Masfuri (2017), pada pasien PPOK perlu dilakukan asuhan keperawatan dengan memperhatikan aspek dukungan keluarga dan efikasi diri pasien PPOK serta perlu diberikannya pendidikan kesehatan atau pelatihan tentang upaya pemberian dukungan pada anggota keluarga yang menderita untuk meningkatkan efikasi diri dari pasien PPOK tersebut (Anissa, 2024)

Berdasarkan survei awal yang dilakukan di wilayah kerja puskesmas Rasimah Ahmad kota Bukittinggi pada 3 Maret didapati bahwa di wilayah kerja Puskesmas Rasimah Ahmad merupakan wilayah kerja dengan angka kejadian PPOK dari bulan Desember tahun 2024 sampai dengan Bulan Maret 2025 sebanyak 61 Orang orang yang berumur kurang dari 60 tahun yang mana data tersebut meningkat data tahun sebelumnya yang hanya berjumlah sekitar 160 orang pasien PPOK, melalui hasil wawancara yang dilakukan dengan pasien PPOK didapati 6 dari 10 pasien mengalami permasalahan dari kurangnya dukungan keluarga yang dirasakan oleh pasien ada pasien yang mengatakan tidak ditemani saat berobat sehingga terlihat

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

Seluruh isi karya tulis ini, baik berupa teks, gambar, tabel, grafik, maupun informasi lainnya, dilindungi oleh Undang-undang Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta. Dilarang mengutip, menggandakan, mendistribusikan, menerbitkan dan menyebarkan sebagian atau seluruh isi karya ini dalam bentuk apapun dandengan cara apapun, baik secara elektronik maupun secara mekanik, tanpa izin tertulis dari penulis, kecuali untuk keperluan akademik dan referensi dengan menyebutkan sumber secara tepat dan benar.

kurangnya dukungan keluarga yang membuat kualitas hidup pasien PPOK bermasalah, kualitas hidup pasien mengeluh kurang motivasi dan susah tidur.

Diambilnya Wilayah Kerja Puskesmas Rasimah Ahmad karena banyaknya pasien PPOK yang kurang mendapatkan dukungan keluarga. Berdasarkan uraian fenomena diatas ,peneliti tertarik untuk melakukan penelitian tentang Hubungan Antara Dukungan Keluarga terhadap Kualitas Hidup Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK) di wilayah kerja puskesmas Rasimah Ahmad kota bukittinggi.

B. Rumusan Masalah

Rumusan masalah dalam penelitian ini diambil dari latar belakang yang membahas tentang pentingnya dukungan keluarga namun banyak ditemui dikalangan masyarakat pasien PPOK yang kurang mendapatkan dukungan keluarga seperti tidak ditemani saat berobat. Untuk itu peneliti mengambil rumusan masalah apakah terdapat hubungan antara dukungan keluarga dan kualitas hidup pasien PPOK di Wilayah kerja Puskesmas Rasimah Ahmad Kota Bukittinggi?

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Untuk mengidentifikasi hubungan antara dukungan keluarga dengan kualitas hidup pasien PPOK di wilayah kerja puskesmas Rasimah Ahmad

2. Tujuan Khusus

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

Seluruh isi karya tulis ini, baik berupa teks, gambar, tabel, grafik, maupun informasi lainnya, dilindungi oleh Undang-undang Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta. Dilarang mengutip, menggandakan, mendistribusikan, menerbitkan dan menyebarkan sebagian atau seluruh isi karya ini dalam bentuk apapun dandengan cara apapun, baik secara elektronik maupun secara mekanik, tanpa izin tertulis dari penulis, kecuali untuk keperluan akademik dan referensi dengan menyebutkan sumber secara tepat dan benar.

- a. Diketahui distribusi frekuensi dukungan keluarga pasien PPOK di wilayah kerja Puskesmas Rasimah Ahmad Kota Bukittinggi tahun 2025.
- b. Diketahui distribusi frekuensi kualitas hidup pasien pasien PPOK di wilayah kerja Puskesmas Rasimah Ahmad Kota Bukittinggi tahun 2025.
- c. Diketahui hubungan dukungan keluarga dengan kualitas hidup pasien PPOK di wilayah kerja Puskesmas Rasimah Ahmad Kota Bukittinggi tahun 2025.

D. Manfaat Penelitian

1. Bagi pasien

Menyediakan informasi yang dapat membantu pasien PPOK memahami pentingnya dukungan social keluarga dalam meningkatkan kualitas hidup mereka

2. Bagi keluarga

Memberikan wawasan bagi keluarga tentang cara memberikan dukungan yang efektif kepada pasien PPOK

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

Seluruh isi karya tulis ini, baik berupa teks, gambar, tabel, grafik, maupun informasi lainnya, dilindungi oleh Undang-undang Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta. Dilarang mengutip, menggandakan, mendistribusikan, menerbitkan dan menyebarkan sebagian atau seluruh isi karya ini dalam bentuk apapun dandengan cara apapun, baik secara elektronik maupun secara mekanik, tanpa izin tertulis dari penulis, kecuali untuk keperluan akademik dan referensi dengan menyebutkan sumber secara tepat dan benar.

3. Bagi Keperawatan

Penelitian ini memberikan kontribusi penting bagi pengembangan praktik keperawatan, khususnya dalam pendekatan holistik dengan pasien PPOK.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Menjadi dasar bagi penelitian lebih lanjut mengenai dukungan social dan kesehatan mental pasien dengan penyakit kronis .

E. Ruang Lingkup Penelitian

Penelitian ini dilakukan untuk meneliti hubungan dukungan keluarga dengan kualitas hidup pasien PPOK. Peneliti melihat bahwa dukungan sosial keluarga sangat penting untuk membantu pemulihan kesehatan pasien PPOK. Penelitian akan dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Rasimah Ahmad Bukittinggi pada tanggal 20 sampai dengan 26 Mei tahun 2025. Penelitian ini menggunakan populasi sebanyak 61 orang dari bulan Desember sampai dengan maret tahun 2025 dengan menggunakan teknik pengambilan sampel *Purposive Sampling* dan rumus slovin didapati sampel sebanyak 40 orang. Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan kuesioner *Family Support Questionnaire (FSQ)*. dan kuesioner *WHOQOL-BREF* yang diberikan kepada responden.