

SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI KESEHATAN TENTANG KEBERSIHAN
DIRI TERHADAP PENGETAHUAN PADA ANAK SEKOLAH
DI SDN 02 AUR KUNING BUKITTINGGI
TAHUN 2025**

Untuk Memenuhi Syarat memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan



ANATASYA PRATIWI

NIM.21200018

**PROGRAM STUDI S 1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SUMATERA BARAT
BUKITTINGGI
2025**

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI KESEHATAN TENTANG KEBERSIHAN DIRI TERHADAP
PENGETAHUAN PADA ANAK SEKOLAH DI SDN 02 AUR KUNING
BUKITTINGGI TAHUN 2025**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal :

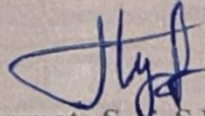
06 Agustus 2025

Oleh :

ANATASYA PRATIWI

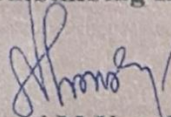
21200018

Pembimbing I :



(Ns. Yuli Permata Sari, S.Kep., M.Kep)

Pembimbing II :



(Dr. Aria Wahyuni, M.Kep., Ns. Sp. Kep. MB)

Penguji

Ns. Rista Nora, S.Kep., M.Kep

(.....)

Ns. Marizki Putri, S.Kep., M.Kep

(.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Sumatera Barat



(Yuliza Anggraini, S.ST., M.Keb)

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis dengan judul **“Pengaruh Edukasi Kesehatan tentang Kebersihan Diri terhadap Pengetahuan pada Anak Sekolah di SDN 02 Aur Kuning Bukittinggi Tahun 2025”** adalah hasil karya saya sendiri bukan merupakan jiplakan dari hasil karya orang lain kecuali kutipan sumbernya di cantumkan. Jika kemudian hari pernyataan yang saya buat ini ternyata tidak benar, maka status kelulusan dan gelar yang saya peroleh menjadi batal.

Bukittinggi, 28 Agustus 2025

Yang membuat pernyataan



Anatasya Pratiwi

LEMBAR PERSEMBAHAN

"Dan katakanlah: Bekerjalah kamu, maka Allah akan melihat pekerjaanmu, begitu juga Rasul-Nya dan orang-orang mukmin."
(QS. At-Taubah: 105)

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya yang senantiasa dicurahkan kepada seluruh makhluk-Nya. Karena atas izin dan kuasa-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan dengan judul:

“Pengaruh Edukasi Kesehatan tentang Kebersihan Diri terhadap Pengetahuan pada Anak Sekolah di SDN 02 Aur Kuning Bukittinggi Tahun 2025”

Dengan segala kerendahan hati dan penuh rasa syukur, karya sederhana ini kupersembahkan kepada:

Ayahanda tercinta dan Ibunda tercinta terima kasih sudah menjadi ibu sekaligus ayah untuk ku, yang telah menjadi sumber kekuatan, doa, semangat, dan kasih sayang yang tiada henti. Terima kasih atas segala pengorbanan, dan selalu mengusahakan apapun itu dan cinta tulus yang selalu mengiringi setiap langkah perjalanan hidup peneliti.

Abang, adik (latifah&refni) dan seluruh keluarga besar, yang selalu memberikan dukungan moral, semangat, dan doa yang tulus selama proses penyusunan skripsi ini. Kehadiran kalian menjadi pelengkap dalam setiap langkah perjuangan ini.

Bapak Dr. Riki Saputra, M.A., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Sumatera Barat, yang telah memberikan fasilitas dan dukungan dalam penyelenggaraan pendidikan.

Ibu Ns. Yuliza Anggaraini, S.St., M.Keb., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Sumatera Barat, yang telah memimpin dan memfasilitasi proses pendidikan di lingkungan fakultas.

Ibu Ns. Yuli Permata Sari, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan dan pembimbing I, yang telah memberikan arahan, dan tulus membimbing, dan masukan yang sangat berarti dalam proses penyusunan skripsi ini.

Ibu Dr. Aria Wahyuni, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.MB selaku pembimbing II, yang dengan sabar membimbing dan, memberikan ilmu, arahan, dan motivasi hingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

Seluruh dosen dan staf Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Sumatera Barat, yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan pengalaman berharga selama masa perkuliahan.

Teman-teman seperjuangan, yang selalu memberikan dukungan, semangat, dan kebersamaan yang tulus selama proses penyusunan skripsi ini, khususnya rekan-rekan satu angkatan tahun 2021 Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Sumatera Barat.

Diriku sendiri, atas segala usaha, kesabaran, dan ketekunan dalam menghadapi berbagai tantangan selama proses penyusunan karya ilmiah ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang membangun sangat peneliti harapkan demi perbaikan ke depannya. Semoga karya ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang keperawatan, serta menjadi amal jariyah yang diridhai Allah SWT.

Wassalamu 'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Bukittinggi , 1 September 2025
Anatasya Pratiwi

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



DATA PRIBADI

Nama	: Anatasya Pratiwi
Tempat & tanggal lahir	: Sungai Batang, 19 April 2002
Alamat	: Jorong Kubu
Jenis kelamin	: Perempuan
Agama	: Islam
Anak ke	: 3 dari 5 bersaudara
Kewarganegaraan	: Indonesia
Status	: Belum Kawin
No. Hp	: 082390811937
Email	: Anatasyapратиwi8862@gmail.com

DATA ORANG TUA

Nama Orang Tua

a. Ayah	: Alm. Agustam
b. Ibu	: Erika Marina

PENDIDIKAN

2009 - 2015	: SD 06 Kubu Sungai Batang
2015 - 2018	: PPTQ Mu'alimin Muhammadiyah Sawah Dangka
2018 - 2021	: SMA N 1 Tanjung Raya
2021 - 2025	: Universitas Muhammadiyah Sumatera Barat

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul **“Pengaruh Edukasi Kesehatan tentang Kebersihan Diri terhadap Pengetahuan pada Anak Sekolah di SDN 02 Aur Kuning Bukittinggi Tahun 2025”** dengan baik tidak terlepas dari kekurangan, shalawat dan salam senantiasa tercurahkan kepada Rasulullah S.A.W yang telah menjadi suri tauladan bagi umatnya. Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan arahan, petunjuk, bimbingan, dan motivasi dari berbagai pihak, untuk itu penulis ingin menghaturkan rasa syukur dan mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr.Riki Saputra, MA. Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Sumatera Barat.
2. Ibu Yuliza Anggraini, S.St., M.Keb. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Sumatera Barat.
3. Ibu Ns. Yuli Permata Sari, S.Kep.,M.Kep. Selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan dan Ners Universitas Muhammadiyah Sumatera Barat
4. Ibu Ns. Yuli Permata Sari S.Kep.,M.Kep selaku pembimbing I dalam penulisan skripsi ini.
5. Ibu Dr. Aria Wahyuni M.Kep, Ns. Sp.Kep.,MB selaku pembimbing II dalam Penulisan Skripsi ini.
6. Ibu Ns. Rista Nora S.Kep.,M.Kep selaku penguji I dalam penulisan skripsi ini.
7. Ibu Ns. Marizki Putri S.Kep., M.Kep selaku penguji II dalam penulisan skripsi ini.
8. Seluruh dosen yang telah memberikan ilmu kepada peneliti, serta seluruh civitas akademika di lingkungan program studi S1 Keperawatan

dan Ners Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Sumatera Barat

9. Kepala SDN 02 Aur Kuning yang telah memberikan izin kepada peneliti dalam melakukan penelitian.
10. Buat semua teman-teman angkatan 2021 Fakultas Kesehatan Prodi SI Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Sumatera Barat yang telah memberikan dukungan, semangat, dan saran-saran kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Ucapan terima kasih tulus peneliti kepada kedua orang tua, adek, abang, pasangan dan keluarga besar yang selalu memberikan semangat dan doa demi suksesnya pendidikan peneliti. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada mereka.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna. Oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun sebagai masukan demi kesempurnaan dan penyusunan karya ilmiah yang lebih baik di masa pendatang. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak, khususnya bagi peneliti dan pembaca.

Bukittinggi, 1 September 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERSTUJUAN	
HALAM PENGESAHAN	
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR SKEMA	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT.....	x
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Manfaat Penelitian.....	6
D. Tujuan Penelitian.....	7
E. Ruang Lingkup Penelitian	7
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teoritis	
a. Edukasi Kesehatan.....	9
b. Kebersihan Diri Anak Sekolah.....	11
c. Pengetahuan.....	13
B. Kerangka Teori.....	18
C. Kerangka Konsep	19
D. Hipotesis	19
E. Definisi Operasional	20
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	21
B. Populasi Penelitian	21
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	25
D. Alat Pengumpulan Data.....	25
E. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	25
F. Prosedur Pengumpulan Data	26
G. Rencana Analisa Data.....	27
H. Etika Penelitian.....	27
 BAB IV HASIL PENELITIAN	
a. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	31
b. Rerata Tingkat Pengetahuan <i>pre test dan post test</i>	31

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

Seluruh isi karya tulis ini, baik berupa teks, gambar, tabel, grafik, maupun informasi lainnya, dilindungi oleh Undang-undang Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta. Dilarang mengutip, menggandakan, mendistribusikan, menerbitkan dan menyebarkan sebagian atau seluruh isi karya ini dalam bentuk apapun dandengan cara apapun, baik secara elektronik maupun secara mekanik, tanpa izin tertulis dari penulis, kecuali untuk keperluan akademik dan referensi dengan menyebutkan sumber secara tepat dan benar.

UPT. Perpustakaan Universitas Muhammadiyah Sumatera Barat

c. Pengaruh Edukasi Kesehatan Terhadap Penetagan	32
--	----

BAB V PEMBAHASAN

a. Tujuan Hasil Penelitian	33
b. Implikasi Penelitian	39
c. Keterbatasan Penelitian	39

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

a. Kesimpulan.....	41
b. Saran.....	41

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

Seluruh isi karya tulis ini, baik berupa teks, gambar, tabel, grafik, maupun informasi lainnya, dilindungi oleh Undang-undang Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta. Dilarang mengutip, menggandakan, mendistribusikan, menerbitkan dan menyebarkan sebagian atau seluruh isi karya ini dalam bentuk apapun dandengan cara apapun, baik secara elektronik maupun secara mekanik, tanpa izin tertulis dari penulis, kecuali untuk keperluan akademik dan referensi dengan menyebutkan sumber secara tepat dan benar.

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	: Defenisi Operasional	16
Tabel 4.1	: Rerata tingkat pengetahuan anak sekolah tentang kebersihan diri sebelum diberikan edukasi di SDN 02 Aur Kuning Bukittinggi Tahun 2025.	29
Tabel 4.2	: Rerata tingkat pengetahuan anak sekolah tentang kebersihan diri sesudah diberikan edukasi di SDN 02 Aur Kuning Bukittinggi Tahun 2025.	30
Tabel 4.3	: Pengaruh edukasi kesehatan tentang kebersihan diri terhadap pengetahuan pada anak sekolah di SDN 02 Aur Kuning Bukittinggi Tahun 2025.	30

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

Seluruh isi karya tulis ini, baik berupa teks, gambar, tabel, grafik, maupun informasi lainnya, dilindungi oleh Undang-undang Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta. Dilarang mengutip, menggandakan, mendistribusikan, menerbitkan dan menyebarkan sebagian atau seluruh isi karya ini dalam bentuk apapun dandengan cara apapun, baik secara elektronik maupun secara mekanik, tanpa izin tertulis dari penulis, kecuali untuk keperluan akademik dan referensi dengan menyebutkan sumber secara tepat dan benar.

DAFTAR SKEMA

Skema 2. 1: Kerangka Teori	14
Sekam 2.2: Kerangka Konsep	15

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Kuesioner

Lampiran 2 : Satuan Acara Penyuluhan

Lampiran 3 : Modul

Lampiran 4 : Master Tabel

Lampiran 5 : Hasil SPSS

Lampiran 6 : Dokumentasi

Lampiran 7 : Surat Penelitian

Lampiran 8 POA

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAS
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SUMATERA BARAT**

Skripsi, Juni, 2025

Anatasya Pratiwi

**Pengaruh Edukasi Kesehatan tentang Kebersihan Diri terhadap Pengetahuan
pada Anak Sekolah di SDN 02 Aur Kuning Bukittinggi Tahun 2025**

X+VI bab (45 halaman) + 4 tabel + 2 Gambar + 13 Lampiran

ABSTRAK

Saat dilapangan menunjukkan masih banyak anak sekolah yang kurang memahami pentingnya menjaga kebersihan diri, seperti mencuci tangan dengan benar, memotong kuku secara rutin, serta menjaga kebersihan pakaian dan tubuh. Kurangnya pengetahuan ini dapat meningkatkan risiko infeksi dan penyakit di lingkungan sekolah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi kesehatan tentang kebersihan diri terhadap pengetahuan anak sekolah di SDN 02 Aur Kuning Bukittinggi Tahun 2025. Desain penelitian yang digunakan adalah pre-eksperimen dengan pendekatan *one group pretest-posttest*. Data dikumpulkan melalui pretest dan posttest. Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata pengetahuan siswa sebelum diberikan edukasi adalah 28,03 dan meningkat menjadi 38,84 setelah diberikan edukasi. Berdasarkan uji statistik Paired T-Test diperoleh nilai $p = 0,000$, yang berarti terdapat pengaruh signifikan edukasi kesehatan terhadap peningkatan pengetahuan anak sekolah dasar tentang kebersihan diri. Edukasi kesehatan terbukti efektif dalam meningkatkan pengetahuan anak sekolah dasar mengenai kebersihan diri. Guru dan tenaga pendidik diharapkan dapat mengintegrasikan materi kebersihan diri ke dalam kegiatan belajar sehari-hari, sementara orang tua perlu mendukung dengan membiasakan praktik hidup bersih di rumah agar peningkatan pengetahuan siswa dapat berkembang menjadi perilaku nyata yang berkelanjutan.

Kata Kunci: Edukasi Kesehatan, Kebersihan Diri, Pengetahuan, Anak Sekolah

Daftar Pustaka : 57 (2008-2025)

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

Seluruh isi karya tulis ini, baik berupa teks, gambar, tabel, grafik, maupun informasi lainnya, dilindungi oleh Undang-undang Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta. Dilarang mengutip, menggandakan, mendistribusikan, menerbitkan dan menyebarkan sebagian atau seluruh isi karya ini dalam bentuk apapun dandengan cara apapun, baik secara elektronik maupun secara mekanik, tanpa izin tertulis dari penulis, kecuali untuk keperluan akademik dan referensi dengan menyebutkan sumber secara tepat dan benar.

STUDY PROGRAM OF NURSING
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF WEST SUMATERA

Thesis. June 2025

Anatasya Pratiwi

The Influence of Health Education on Personal Hygiene on Students' Knowledge at SDN 02 Aur Kuning Bukittinggi in 2025

VI chapters (45 pages) + 4 tables + 2 figures + 13 attachments

ABSTRAK

The field shows that many school children still do not understand the importance of maintaining personal hygiene, such as washing hands properly, cutting nails regularly, and maintaining cleanliness of clothes and bodies. This lack of knowledge can increase the risk of infection and disease in the school environment. This study aims to determine the effect of health education about personal hygiene on the knowledge of school children at SDN 02 Aur Kuning Bukittinggi in 2025. The research design used was a pre-experiment with a one-group pretest-posttest approach. Data were collected through pretests and posttests. The results showed that the average knowledge of students before being given education was 28.03 and increased to 38.84 after being given education. Based on the Paired T-Test statistical test, a p-value of 0.000 was obtained, which means there is a significant effect of health education on increasing knowledge of elementary school children about personal hygiene. Health education has been proven effective in increasing knowledge of elementary school children about personal hygiene. Teachers and educational staff are expected to be able to integrate personal hygiene material into daily learning activities, while parents need to support by getting used to clean living practices at home so that increased student knowledge can develop into real, sustainable behavior.

Keywords: Health Education, Personal Hygiene, Knowledge, School Children

References: 57 (2008-2025)

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

Seluruh isi karya tulis ini, baik berupa teks, gambar, tabel, grafik, maupun informasi lainnya, dilindungi oleh Undang-undang Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta. Dilarang mengutip, menggandakan, mendistribusikan, menerbitkan dan menyebarkan sebagian atau seluruh isi karya ini dalam bentuk apapun dandengan cara apapun, baik secara elektronik maupun secara mekanik, tanpa izin tertulis dari penulis, kecuali untuk keperluan akademik dan referensi dengan menyebutkan sumber secara tepat dan benar.

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

Seluruh isi karya tulis ini, baik berupa teks, gambar, tabel, grafik, maupun informasi lainnya, dilindungi oleh Undang-undang Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta. Dilarang mengutip, menggandakan, mendistribusikan, menerbitkan dan menyebarkan sebagian atau seluruh isi karya ini dalam bentuk apapun dandengan cara apapun, baik secara elektronik maupun secara mekanik, tanpa izin tertulis dari penulis, kecuali untuk keperluan akademik dan referensi dengan menyebutkan sumber secara tepat dan benar.

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Masa anak usia sekolah adalah masa yang sangat menentukan kualitas hidup pada saat tumbuh menjadi dewasa, anak usia sekolah memiliki pergaulan yang sangat luas baik itu dilingkungan keluarga, sekolah ataupun lingkungan bermain, sehingga pada usia ini rentan terjangkit suatu penyakit, untuk itu menjaga kebersihan diri menjadi hal utama yang harus diperhatikan, Banyak penyakit yang terjadi pada anak sekolah akibat dari tidak menjaga kebersihan diri (Tri, 2020).

Masa anak sekolah merupakan tahap dalam perkembangan fisik, mental, dan sosial anak, sehingga menjaga kebersihan pada masa ini sangatlah penting. Anak yang sehat memiliki energi dan konsentrasi yang cukup untuk mengikuti kegiatan belajar di sekolah, yang berdampak langsung pada pencapaian akademik mereka. Selain itu, kesehatan yang baik mendukung pertumbuhan dan perkembangan optimal, baik secara fisik maupun kognitif. Anak yang sering sakit cenderung absen lebih banyak, yang dapat mengganggu proses belajar dan interaksi sosialnya di sekolah. Kesehatan anak juga berpengaruh terhadap kemampuan mereka dalam membentuk kebiasaan hidup bersih dan sehat yang akan terbawa hingga dewasa. Upaya menjaga dan meningkatkan kebersihan diri pada anak usia sekolah harus menjadi perhatian utama, baik oleh orang tua, guru, maupun tenaga

kesehatan, demi menciptakan generasi yang cerdas dan produktif (Kemenkes RI, 2023; WHO, 2023).

Jika anak sekolah tidak menjaga kebersihan dirinya, maka akan timbul berbagai dampak negatif yang dapat memengaruhi perkembangan dan kualitas hidupnya. Secara fisik, anak menjadi rentan terhadap berbagai penyakit seperti infeksi saluran pernapasan, diare, dan penyakit kulit, yang dapat menyebabkan absensi tinggi dan terganggunya proses belajar di sekolah. Selain itu, kebiasaan buruk seperti tidak mencuci tangan atau jajan sembarangan bisa mengganggu pertumbuhan serta menurunkan daya tahan tubuh. Dampak psikologis juga bisa muncul, seperti kurang percaya diri akibat kondisi fisik yang kurang baik atau gangguan mental akibat tekanan dari lingkungan sosial. Dalam jangka panjang, anak yang tidak terbiasa hidup sehat dan bersih berisiko mengalami masalah kesehatan kronis saat dewasa dan kesulitan dalam mengembangkan potensi dirinya secara optimal (Kemenkes RI, 2023).

Menjaga kebersihan pada anak sekolah sangat penting untuk mendukung kesehatan fisik seperti mandi secara teratur, mencuci tangan dengan sabun, menjaga kebersihan gigi dan mulut serta merawat kuku dan rambut, anak-anak usia sekolah yang tidak menjaga kebersihan diri dengan baik berisiko lebih tinggi terkena berbagai penyakit menular seperti diare, cacingan dan penyakit kulit (Suprobo, 2022).

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

Seluruh isi karya tulis ini, baik berupa teks, gambar, tabel, grafik, maupun informasi lainnya, dilindungi oleh Undang-undang Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta. Dilarang mengutip, menggandakan, mendistribusikan, menerbitkan dan menyebarkan sebagian atau seluruh isi karya ini dalam bentuk apapun dandengan cara apapun, baik secara elektronik maupun secara mekanik, tanpa izin tertulis dari penulis, kecuali untuk keperluan akademik dan referensi dengan menyebutkan sumber secara tepat dan benar.

Menurut badan penelitian kesehatan di dunia *World Health Organization* (WHO, 2017) menyatakan bahwa meskipun sebagian besar siswa sekolah dasar rutin mandi, mayoritas hanya melakukannya sekali seminggu. Selain itu, hanya sekitar 27,5% siswa yang menyikat gigi dua kali sehari, dan 59,6% memiliki praktik cuci tangan yang baik (Mangistie, 2023). Di Indonesia Tingkat ketidakbersihan tertinggi ditemukan pada aspek kebersihan mulut dan gigi, yaitu sebesar 88,9%. Temuan ini menunjukkan bahwa perilaku kebersihan di kalangan siswa sekolah dasar belum menjadi bagian dari kebiasaan diri sehari-hari mereka. Padahal, menjaga kebersihan diri merupakan hal mendasar untuk mencegah penularan penyakit. Kurangnya kebiasaan menjaga kebersihan diri dapat menjadi faktor yang mempermudah masuknya bakteri atau virus ke dalam tubuh (Intan, 2020).

Di Sumatera Barat dari hasil penelitian yang dilakukan oleh (Ida, 2022) pada tahun 2018 prevalensi penyakit yang diakibatkan kurangnya kebersihan diri pada anak sekolah dasar sebesar 30 -60%. Perilaku ini berkaitan dengan upaya seseorang untuk mempertahankan dan meningkatkan kesehatannya, ketika perawatan kebersihan diri tidak dapat dipertahankan maka akan mudah terjangkit penyakit bahkan dapat berakibat sampai kematian, oleh karena itu perlu diterapkan kebersihan diri agar tidak mudah terkena penyakit (Nourmayansa, 2022).

Permasalahan kebersihan pada anak SD di Kota Bukittinggi Menurut Dinas Kesehatan (2023) yaitu kurangnya pengetahuan mengenai perilaku hidup bersih dan sehat banyaknya anak sekolah dasar yang belum

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

Seluruh isi karya tulis ini, baik berupa teks, gambar, tabel, grafik, maupun informasi lainnya, dilindungi oleh Undang-undang Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta. Dilarang mengutip, menggandakan, mendistribusikan, menerbitkan dan menyebarkan sebagian atau seluruh isi karya ini dalam bentuk apapun dengan cara apapun, baik secara elektronik maupun secara mekanik, tanpa izin tertulis dari penulis, kecuali untuk keperluan akademik dan referensi dengan menyebutkan sumber secara tepat dan benar.

memahami pentingnya mencuci tangan sebelum makan, setelah dari toilet atau menjaga kebersihan kuku dan rambut. Hal tersebut sama halnya dengan yang terjadi di SDN 02 AUR Kuning yang mana data tersebut didapatkan saat dilakukan wawancara dengan kepala sekolah yang mengatakan bahwa banyak dari anak – anak yang kurang menjaga kebersihan diri seperti kurang menjaga penampilan kuku panjang, baju lusuh dan rambut kurang bersih.

Kebersihan diri adalah upaya individu dalam menjaga dan merawat tubuh, pakaian, serta lingkungan terdekatnya agar tetap bersih, sehat, dan bebas dari kuman penyakit. Menjaga kebersihan diri meliputi kebiasaan mencuci tangan, mandi secara rutin, menggosok gigi, menjaga kebersihan rambut, kuku, serta pakaian, sehingga dapat mencegah infeksi dan meningkatkan kualitas kesehatan secara keseluruhan (Notoatmodjo, 2020).

Memberikan pemahaman kepada anak - anak tentang kebersihan diri dapat dilakukan dengan melakukan edukasi kesehatan yang bertujuan untuk menyampaikan informasi dengan menggunakan media, media atau alat peraga dalam pendidikan kesehatan dapat diartikan sebagai alat bantu untuk promosi kesehatan yang dapat dilihat, didengar, untuk memperlancar komunikasi dan penyebaran informasi. Pendidikan kesehatan dapat memberikan bekal pengetahuan dan menciptakan sikap positif tentang penyebab, pencegahan. Dalam pelaksanaannya pendidikan kesehatan dilakukan menggunakan alat peraga untuk mempengaruhi pemahaman informasi yang disampaikan (Fanti, 2020).

Diberikannya Edukasi kesehatan mengenai kebersihan diri diharapkan anak-anak dapat memahami pentingnya menjaga kebersihan diri. Edukasi Kesehatan tidak hanya memberikan dampak jangka pendek, namun juga membantu anak - anak mengembangkan kebiasaan sehat yang dapat bertahan hingga mereka dewasa, dengan membangun kebiasaan sejak dini sehingga permasalahan berbagai macam penyakit dapat dihindarkan (Sevia, 2021).

Edukasi kebersihan terbukti dapat meningkatkan pengetahuan anak-anak sekolah dasar, melalui edukasi anak-anak menjadi lebih sadar tentang pentingnya menjaga kebersihan diri, tahu cara melakukannya dengan benar (seperti mencuci tangan, mandi, menjaga kebersihan kuku, gigi, dan pakaian), dan memahami manfaatnya untuk mencegah penyakit. Penelitian- penelitian terbaru menunjukkan bahwa program edukasi kesehatan di sekolah efektif meningkatkan pengetahuan dan perilaku hidup bersih anak (Putri, 2022).

Berdasarkan penelitian terdahulu oleh Pramudya (2024) menyatakan bahwa edukasi kesehatan secara signifikan meningkatkan pengetahuan dan perilaku hidup bersih siswa sekolah dasar. Selanjutnya berdasarkan penelitian terdahulu yang dilakukan oleh Tim peneliti Poltekkes Bengkulu (2023) mengatakan mayoritas siswa memiliki tingkat pengetahuan dan sikap baik terhadap kebersihan diri, namun tindakan masih perlu ditingkatkan.

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

Seluruh isi karya tulis ini, baik berupa teks, gambar, tabel, grafik, maupun informasi lainnya, dilindungi oleh Undang-undang Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta. Dilarang mengutip, menggandakan, mendistribusikan, menerbitkan dan menyebarkan sebagian atau seluruh isi karya ini dalam bentuk apapun dengan cara apapun, baik secara elektronik maupun secara mekanik, tanpa izin tertulis dari penulis, kecuali untuk keperluan akademik dan referensi dengan menyebutkan sumber secara tepat dan benar.

Berdasarkan survei awal lapangan yang dilakukan di SDN 02 Aur Kuning dengan jumlah siswa kelas 5A dan 5B sebanyak 54 orang, didapatkan bahwa siswa masih banyak yang belum mengetahui tentang Perilaku hidup bersih dan masih banyak yang kurang menjaga kebersihan diri banyak ditemui siswa dengan baju yang kelihatan lusuh, kuku panjang dan rambut yang kelihatan kurang rapi dan bersih. Hal ini dibenarkan oleh pihak kepala sekolah yang juga mengatakan hal tersebut saat diwawancarai.

B. Rumusan Masalah

Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah “pengaruh edukasi kesehatan tentang kebersihan diri terhadap pengetahuan pada anak sekolah di SDN 02 Aur Kuning Bukittinggi Tahun 2025

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

“Mengetahui pengaruh sebelum dan sesudah diberikan edukasi kesehatan kebersihan diri terhadap pengetahuan pada anak sekolah”.

2. Tujuan Khusus

- a. Mengetahui rerata tingkat pengetahuan anak sekolah tentang kebersihan diri sebelum dan sesudah diberikan edukasi kesehatan di SDN 02 Aur Kuning Bukittinggi Tahun 2025.

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

Seluruh isi karya tulis ini, baik berupa teks, gambar, tabel, grafik, maupun informasi lainnya, dilindungi oleh Undang-undang Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta. Dilarang mengutip, menggandakan, mendistribusikan, menerbitkan dan menyebarkan sebagian atau seluruh isi karya ini dalam bentuk apapun dandengan cara apapun, baik secara elektronik maupun secara mekanik, tanpa izin tertulis dari penulis, kecuali untuk keperluan akademik dan referensi dengan menyebutkan sumber secara tepat dan benar.

- b. Mengetahui pengaruh edukasi kesehatan tentang kebersihan diri terhadap pengetahuan pada anak sekolah di SDN 02 Aur Kuning Bukittinggi tahun 2025.

D. Manfaat Penelitian

1. Bagi Sekolah (SD 02 Aur Kuning):

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi bagi pihak sekolah untuk mengembangkan dan memperbaiki program edukasi kesehatan yang ada, terutama terkait kebersihan diri.

2. Bagi Siswa :

Penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan pemahaman siswa tentang pentingnya kebersihan diri, termasuk kebiasaan mencuci tangan, menjaga kebersihan gigi dan mulut, serta menjaga kebersihan tubuh..

3. Bagi Peneliti:

Penelitian ini memberikan kontribusi pada literatur mengenai edukasi kesehatan, khususnya yang berfokus pada kebersihan diri di kalangan anak-anak sekolah dasar. Hasilnya dapat menjadi dasar untuk penelitian lanjutan di bidang yang sama.

E. Ruang Lingkup Penelitian

Penelitian ini telah dilaksanakan tentang pengaruh edukasi kesehatan kebersihan diri terhadap pengetahuan pada anak sekolah dasar. Penelitian ini dilakukan karena masih ditemukan siswa dengan kebiasaan menjaga kebersihan diri yang kurang baik. Populasi untuk penelitian ini adalah anak

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

Seluruh isi karya tulis ini, baik berupa teks, gambar, tabel, grafik, maupun informasi lainnya, dilindungi oleh Undang-undang Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta. Dilarang mengutip, menggandakan, mendistribusikan, menerbitkan dan menyebarkan sebagian atau seluruh isi karya ini dalam bentuk apapun dandengan cara apapun, baik secara elektronik maupun secara mekanik, tanpa izin tertulis dari penulis, kecuali untuk keperluan akademik dan referensi dengan menyebutkan sumber secara tepat dan benar.

sekolah dasar kelas 5 di SDN 02 Aur Kuning Bukittinggi dengan jumlah populasi 54 orang dengan menggunakan teknik *random sampling* dan menggunakan rumus *slovin* didapatkan sampel sebanyak 37 orang. Penelitian ini dilakukan di SDN 02 Aur Kuning Bukittinggi pada tanggal 16 April tahun 2025 dengan memberikan pendidikan kesehatan kepada anak sekolah dan memberikan kuesioner sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan. Pengumpulan data menggunakan kuesioner tentang pengetahuan kebersihan diri yang kemudian akan dianalisa menggunakan SPSS dengan menggunakan *Uji T Paired T Test*.