

SKRIPSI
PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN
KELUARGA DALAM MERAWAT ANGGOTA KELUARGA
TENTANG PENYAKIT HIPERTENSI PADA LANSIA
DI WILAYAH KERJAPUSKESMAS GUGUAK
PANJANG BUKITTINGGI
TAHUN 2025

Untuk Memenuhi Syarat memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan



MIRA SAFRINA
NIM.21200024

PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SUMATERA BARAT
BUKITTINGGI
2025

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN
KELUARGA DALAM MERAWAT ANGGOTA KELUARGA
TENTANG PENYAKIT HIPERTENSI PADA LANSIA
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GUGUAK
PANJANG BUKITTINGGI
TAHUN 2025**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal :

21 Agustus 2025

Oleh :

Mira Safrina

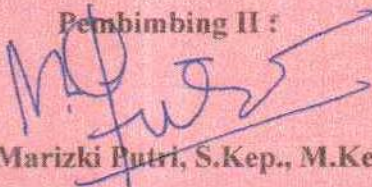
21200024

Pembimbing I :



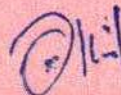
(Ns. Yuli Permata Sari, S.Kep., M.Kep)

Pembimbing II :



(Ns. Marizki Putri, S.Kep., M.Kep)

Penguji



Ns. Rezi Prima, S.Kep., M.Kep

(.....)



Ns. Anisa Sri Utami, S.Kep., M.Kep (.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Sumatera Barat

(Yuliza Anggraini, S.ST., M.Keb)



HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis dengan judul “**Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Keluarga Dalam Merawat Anggota Keluarga Tentang Penyakit Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Guguak Panjang Bukittinggi Tahun 2025**” adalah hasil karya saya sendiri bukan merupakan jiplakan dari hasil karya orang lain kecuali kutipan sumbernya dicantumkan. Jika kemudian hari pernyataan yang saya buat ini ternyata tidak benar, maka status kelulusan dan gelar yang saya peroleh menjadi batal dengan sendirinya.

Bukittinggi, Agustus 2025
Yang membuat pernyataan



Mira Safrina

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

Seluruh isi karya tulis ini, baik berupa teks, gambar, tabel, grafik, maupun informasi lainnya, dilindungi oleh Undang-undang Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta. Dilarang mengutip, menggandakan, mendistribusikan, menerbitkan dan menyebarkan sebagian atau seluruh isi karya ini dalam bentuk apapun dandengan cara apapun, baik secara elektronik maupun secara mekanik, tanpa izin tertulis dari penulis, kecuali untuk keperluan akademik dan referensi dengan menyebutkan sumber secara tepat dan benar.

UPT. Perpustakaan Universitas Muhammadiyah Sumatera Barat

MOTTO

“Orang lain gak akan bisa paham struggle dan masa sulitnya kita, yang mereka ingin tau hanya bagian success stories. Berjuanglah untuk diri sendiri walaupun gak ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita dimasa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini, tetep berjuang yaa.”

LEMBAR PERSEMBAHAN

“Bismillahirrahmanirrahim...”

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah NYA sehingga peulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan penuh kerendahan hati dan kesabaran yang luar biasa. Serta shalawat dan salam kepada Nabi seluruh umat yakni nabi Muhammad SAW. Saya persembahkan karya ini kepada orang-orang

“Tiada lembar paling indah dalam laporan skripsi ini kecuali lembar persembahan, sebagai tanda bukti kepada orang tua tercinta, saudara, keluarga, pasangan, sahabat, teman-teman dan ibuk” dosen terbaik yang selalu memberikan support untuk menyelesaikan skripsi ini.”

yang sangat saya sayangi.

Teruntuk cinta pertama ku dan panutanku, yang sangat menginspirasi penulis yaitu ayahanda Syafrianto tercinta. Terimakasih selalu menjadi garda terdepan untukku dan keluarga. Terimakasih atas setiap tetes keringat yang telah tercurahkan dalam setiap langkah mengemban tanggung jawab sebagai seorang kepala keluarga untuk mencari nafkah yang tiada hentinya memberikan doa, motivasi, perhatian, kasih sayang serta dukungan dari segi finansial sehingga penulis bisa mampu berada sampai di titik ini dan menyelesaikan skripsi hingga

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

Seluruh isi karya tulis ini, baik berupa teks, gambar, tabel, grafik, maupun informasi lainnya, dilindungi oleh Undang-undang Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta. Dilarang mengutip, menggandakan, mendistribusikan, menerbitkan dan menyebarkan sebagian atau seluruh isi karya ini dalam bentuk apapun dandengan cara apapun, baik secara elektronik maupun secara mekanik, tanpa izin tertulis dari penulis, kecuali untuk keperluan akademik dan referensi dengan menyebutkan sumber secara tepat dan benar.

akhir untuk mendapatkan gelar sebagai seorang "SARJANA KEPERAWATAN" Pertama di keluarga. Terimah kasih pa,gadis kecilmu sudah tumbuh besar dan siap mewujudkan mimpi yang lebih tinggi lagi.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kesehatan, keberkahan,umur panjang serta balasan terbaik untuk setiap kebaikan yang kasih sayang yang sudah di berikan.

Pintu surgaku,bidadariku ibunda Parina. Terimakasih yang tiada henti untuk mama yang sangat berperan penting dan telah kebersamaai saya selama ini, Mama tercintaku perempuan hebat yang selalu mensupport apapun itu yang terbaik untuk anaknya. Terima kasih sudah bertaruh nyawa dan segenap tenaga agar penulis dapat terlahir di dunia ini, dengan keikhlasan dan kesabaran membesarkan penulis dan dalam doa yang tak pernah terlupa di setiap malamnya terimakasih untuk dukungan yang tidak pernah pudar penulis rasakan hingga kini dan selamanya. Terimakasih sudah menjadi tempat ternyaman untuk pulang dan yang selalu menjadikanku seperti seorang ratu. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kesehatan, keberkahan, serta balasan terbaik untuk setiap kebaikan, kasih sayang yang diberikan.

Adik kakak terkasih Erlina tika Amelia.Terimakasih telah memberikan doa,semangat cinta dan kasih sayang yang selalu diberikan kepada penulis,dan yang selalu memberikan semangat walaupun dengan celotehannya,tetapi penulis yakin itu adalah bentuk dukungan dan motivasi untuk kakak.Tumbuhlah menjadi versi terbaik paling hebat dan membanggakan kedua orang tua kita adikku.

Kepada abang tercinta Adek Febrianto yang selalu mendukung dan melindungi adikmu dan berusaha memberikan hal" versi terbaikmu dan sangat berarti dalam perjalanan ini.Dan terimah kasih juga kepada kakak ipar Nurhayati yang sudah menjadi kakak ipar terbaik.

Kepada Keluarga besar dari apa dan ama terimah kasih juga sudah memberikan dukungan kepada penulis.

Seseorang yang tak kalah penting kehadirannya yang tidak bisa di sebutkan namanya,terimah kasih telah mendukung,dan yang selalu memberikan semangat

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

Seluruh isi karya tulis ini, baik berupa teks, gambar, tabel, grafik, maupun informasi lainnya, dilindungi oleh Undang-undang Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta. Dilarang mengutip, menggandakan, mendistribusikan, menerbitkan dan menyebarkan sebagian atau seluruh isi karya ini dalam bentuk apapun dandengan cara apapun, baik secara elektronik maupun secara mekanik, tanpa izin tertulis dari penulis, kecuali untuk keperluan akademik dan referensi dengan menyebutkan sumber secara tepat dan benar.

untuk pantang menyerah dan mau mendengarkan keluh kesah penulis sepanjang pembuatan skripsi ini harapan penulis semoga jalan kita dipermudah, semua yang kita inginkan terkabulkan dan semoga kita bisa sukses bersama sesuai yang di impikan.

Kepada Lefina Adinda Putri (si lelet, lama), Viona Amelia (si kalem), Rosa Linda (Si random dan pecinta pink apapun itu harus pink) Terimakasih telah menjadi sahabat sekaligus keluarga untuk saya. Terimakasih telah menemani saya selama 4 tahun di perantauan ini. Terimakasih atas segala dukungan, bantuan, motivasi dan juga semua kisah random yang telah kita lalui.

See you on top guys, ditunggu cerita hebat nya di masa depan.

Dan kepada nim 21200034 Nurvia Sabrina yang sering membantu masalah pengerjaan skripsi ini, terimah kasih banyak cukk, dan kepada nim 21200033 Mega Suryani terimah kasih telah sama "berjuang dan saling support dalam skrpsi ini.

Teristimewa untuk keponakan mami, Alifah Nazhia Syaqeela dan Keenandra Nur Adenta terimah kasih sudah menjadi anak" yang manis, ceria dan selalu menghibur penulis dan yang selalu membuat mami semangat dengan kelakuan random kalian.

Kepada ibuk Ns. Yuli Pemata Sari., S, Kep. M. Kep selaku dosen pembimbing penulis, yang bukan hanya membimbing secara akademik, tetapi juga menjadi pengarah, penyemangat dan motivator yang luar biasa. Terima kasih yang sebesar-besarnya atas waktu, kesabaran, dan perhatian yang ibuk berikan selama proses penulisan skripsi ini. Tanpa bimbingan dan dukungan ibuk yang tulus, mungkin skripsi ini belum bisa selesai. Terima kasih telah mempermudah setiap proses, selalu membuka pintu konsultasi dengan lapang, dan memahami setiap kesulitan yang penulis hadapi Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kesehatan, keberkahan, serta balasan terbaik untuk setiap kebaikan yang ibuk berikan.

Kepada ibuk Ns. Marizki Putri., S, Kep. M. Kep selaku dosen pembimbing penulis, yang bukan hanya membimbing secara akademik, tetapi juga menjadi pengarah, penyemangat dan motivator yang luar biasa. Terima kasih yang sebesar-besarnya atas waktu, kesabaran, dan perhatian yang ibuk berikan selama

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

Seluruh isi karya tulis ini, baik berupa teks, gambar, tabel, grafik, maupun informasi lainnya, dilindungi oleh Undang-undang Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta. Dilarang mengutip, menggandakan, mendistribusikan, menerbitkan dan menyebarkan sebagian atau seluruh isi karya ini dalam bentuk apapun dengan cara apapun, baik secara elektronik maupun secara mekanik, tanpa izin tertulis dari penulis, kecuali untuk keperluan akademik dan referensi dengan menyebutkan sumber secara tepat dan benar.

proses penulisan skripsi ini. Tanpa bimbingan dan dukungan ibuk yang tulus, mungkin skripsi ini belum bisa selesai. Terima kasih telah mempermudah setiap proses, selalu membuka pintu konsultasi dengan lapang, dan memahami setiap kesulitan yang penulis hadapi Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kesehatan, keberkahan, serta balasan terbaik untuk setiap kebaikan yang ibuk berikan.

Kepada ibuk Ns.Rezi Prima.,S,Kep.M.Kep selaku dosen penguji penulis, yang bukan hanya menguji tetapi juga memberikan masukan , juga menjadi pengarah lancarnya perjalanan skripsi ini. Terima kasih yang sebesar-besarnya atas waktu, kesabaran, dan perhatian yang ibuk berikan selama proses penulisan skripsi ini. Tanpa bimbingan dan dukungan ibuk yang tulus, mungkin skripsi ini belum bisa selesai. Terima kasih telah mempermudah setiap proses, selalu membuka pintu konsultasi dengan lapang, dan memahami setiap kesulitan yang penulis hadapi Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kesehatan, keberkahan, serta balasan terbaik untuk setiap kebaikan yang ibuk berikan.

Kepada ibuk Ns.Anisa Sri Utami., S,Kep.M.Kep selaku dosen penguji penulis, yang bukan hanya menguji tetapi juga memberikan masukan , juga menjadi pengarah lancarnya perjalanan skripsi ini. Terima kasih yang sebesar-besarnya atas waktu, kesabaran, dan perhatian yang ibuk berikan selama proses penulisan skripsi ini. Tanpa bimbingan dan dukungan ibuk yang tulus, mungkin skripsi ini belum bisa selesai. Terima kasih telah mempermudah setiap proses, selalu membuka pintu konsultasi dengan lapang, dan memahami setiap kesulitan yang penulis hadapi Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kesehatan, keberkahan, serta balasan terbaik untuk setiap kebaikan yang ibuk berikan.

Dan Untuk seluruh dosen S1 Ilmu Keperawatan terimakasih atas ilmu, didikan dan pengalaman yang sangat berarti kepada saya.

Kepada teman-teman prodi SI Ilmu Keperawatan angkatan 2021 yang telah bersama-sama dari awal sampai sekarang. Untuk semua kenangan yang telah

dilewati bersama akan menjadi kenangan indah dan cerita dimasa depan. Sukses terus untuk kita semua.

Terakhir, saya berterima kasih kepada satu sosok gadis yang selama ini diam-diam berjuang tanpa henti, seorang perempuan sederhana dengan hati kecil tetapi dengan impian besar. Terima kasih kepada peneliti skripsi ini yaitu diriku sendiri, Mira Safrina. Anak perempuan pertama dan harapan orang tuanya. Terima kasih telah hadir di dunia ini, telah bertahan sejauh ini, dan terus berjalan melewati segala tantangan semesta hadirkan. Terima kasih karena tetap berani menjadi dirimu sendiri. Aku bangga atas setiap langkah kecil yang kau ambil, atas semua pencapaian yang mungkin tidak dirayakan orang lain. Walau terkadang harapanmu tidak sesuai dengan apa yang semesta berikan, tetaplah belajar menerima dan mensyukuri apapun yang kamu dapatkan. Jangan lelah untuk tetap berusaha, berbahagialah dimanapun kamu berada. Rayakan apapun dalam dirimu dan jadikan dimanapun dirimu sebagai sosok yang bermanfaat untuk dirimu sendiri maupun orang lain. Aku berdoa semoga langkah kecilmu selalu diperkuat, dikelilingi orang-orang baik dan hebat, serta mimpimu satu persatu akan terjawab. Aamiin.

Finally skripsi ini telah selesai dengan baik kamu HEBAT.

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

Seluruh isi karya tulis ini, baik berupa teks, gambar, tabel, grafik, maupun informasi lainnya, dilindungi oleh Undang-undang Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta. Dilarang mengutip, menggandakan, mendistribusikan, menerbitkan dan menyebarkan sebagian atau seluruh isi karya ini dalam bentuk apapun cara apapun, baik secara elektronik maupun secara mekanik, tanpa izin tertulis dari penulis, kecuali untuk keperluan akademik dan referensi dengan menyebutkan sumber secara tepat dan benar.

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



DATA PRIBADI

Nama	: Mira Safrina
Tempat & Tanggal Lahir	: Mawar, 17 September 2002
Alamat	: Lintau
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Islam
Anak Ke	: 2 dari 3 bersaudara
Status	: Belum kawin
No. HP	: 0852-1820-4317
Email	: mirasafrina17@gmail.com

DATA ORANG TUA

Nama Orang Tua	
a. Ayah	: Syafrianto
b. Ibu	: Parina

PENDIDIKAN

2010-2015	: SDN 15 Mawar
2016-2018	: Swasta Darul Ulum Tigo Jangko
2019-2021	: SMAN 1 Lintau
2021-2025	: SI Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Sumatera Barat

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Pengetahuan Keluarga dalam Merawat Anggota Keluarga tentang Penyakit Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Guguak Panjang Bukittinggi Tahun 2025 “ dengan baik tidak terlepas dari kekurangan, shalawat dan salam senantiasa tercurahkan kepada Rasulullah S.A.W yang telah menjadi suri tauladan bagi umatnya. Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan arahan, petunjuk, bimbingan, dan motivasi dari berbagai pihak, untuk itu penulis ingin menghaturkan rasa syukur dan mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Riki Saputra, MA. Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Sumatera Barat.
2. Ibu Ns.Yuliza Anggraini, S.St., M.Keb. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Sumatera Barat.
3. Ibu Ns. Yuli Permata Sari, S.Kep.,M.Kep. Selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan dan Ners Universitas Muhammadiyah Sumatera Barat sekaligus pembimbing 1 dalam penulisan skripsi ini.
4. Ibu Ns. Marizki Putri, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing II dalam Penulisan Skripsi ini.
5. Ibu Ns. Rezi Prima S.Kep.,M.Kep selaku penguji I dalam penulisan skripsi ini.
6. Ibu Ns. Anisa Sri Utami, S.Kep., M.Kep selaku penguji II dalam penulisan skripsi ini.
7. Seluruh dosen yang telah memberikan ilmu kepada peneliti, serta seluruh civitas akademika di lingkungan program studi S1 Keperawatan dan Ners Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Sumatera Barat
8. Kepala Puskesmas Guguak Panjang Bukittinggi yang telah memberikan izin kepada peneliti dalam melakukan penelitian,

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

Seluruh isi karya tulis ini, baik berupa teks, gambar, tabel, grafik, maupun informasi lainnya, dilindungi oleh Undang-undang Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta. Dilarang mengutip, menggandakan, mendistribusikan, menerbitkan dan menyebarkan sebagian atau seluruh isi karya ini dalam bentuk apapun dandengan cara apapun, baik secara elektronik maupun secara mekanik, tanpa izin tertulis dari penulis, kecuali untuk keperluan akademik dan referensi dengan menyebutkan sumber secara tepat dan benar.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun sebagai masukan demi kesempurnaan dan penyusunan karya ilmiah yang lebih baik di masa pendatang. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak, khususnya bagi penulis dan pembaca.

Bukittinggi,

Agustus 2025

Peneliti

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

Seluruh isi karya tulis ini, baik berupa teks, gambar, tabel, grafik, maupun informasi lainnya, dilindungi oleh Undang-undang Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta. Dilarang mengutip, menggandakan, mendistribusikan, menerbitkan dan menyebarkan sebagian atau seluruh isi karya ini dalam bentuk apapun dandengan cara apapun, baik secara elektronik maupun secara mekanik, tanpa izin tertulis dari penulis, kecuali untuk keperluan akademik dan referensi dengan menyebutkan sumber secara tepat dan benar.

DAFTAR ISI

LEMBARAN PERSETUJUAN.....	i
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR SKEMA	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Manfaat Penelitian.....	6
D. Tujuan Penelitian	6
E. Ruang Lingkup Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teoritis	
a. Pengertian Hipertensi	8
b. Konsep Keluarga	20
c. Pendidikan Keluarga.....	24
d. Konsep Pengetahuan.....	27
e. Teori yang Berhubungan	29
B. Kerangka Teori	30
C. Kerangka Konsep	31
D. Hipotesis	31
E. Defenisi Operasional	32
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	34
B. Populasi Penelitian	34
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	36
D. Alat Pengumpulan Data.....	36
E. Uji Validitas dan Reliabilitas	36
F. Prosedur Pengumpulan Data.....	37
G. Rencana Analisa Data.....	39
H. Etika Penelitian	39
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	42
B. Hasil Peneltian	43

BAB V PEMBAHASAN

A. Interpretasi hasil Penelitian	44
B. Implikasi Penelitian.....	48
C. Keterbatasan Penelitian	48

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	49
B. Saran.....	49

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

Seluruh isi karya tulis ini, baik berupa teks, gambar, tabel, grafik, maupun informasi lainnya, dilindungi oleh Undang-undang Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta. Dilarang mengutip, menggandakan, mendistribusikan, menerbitkan dan menyebarkan sebagian atau seluruh isi karya ini dalam bentuk apapun dandengan cara apapun, baik secara elektronik maupun secara mekanik, tanpa izin tertulis dari penulis, kecuali untuk keperluan akademik dan referensi dengan menyebutkan sumber secara tepat dan benar.

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Defenisi Operasional.....	33
Tabel 4.1	Pengetahuan keluarga tentang perawatan hipertensi pada lansia sebelum dan sesudah diberikan pendidikan.....	43
Tabel 4.2	Pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan keluarga yang merawat lansia dengan hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Guguk Panjang Bukittinggi.....	44

DAFTAR SKEMA

Skema 2. 1: WOC	13
Skema 2.2 : Kerangka Teori.....	31
Sekam 2.3: Kerangka Konsep	32

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

Seluruh isi karya tulis ini, baik berupa teks, gambar, tabel, grafik, maupun informasi lainnya, dilindungi oleh Undang-undang Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta. Dilarang mengutip, menggandakan, mendistribusikan, menerbitkan dan menyebarkan sebagian atau seluruh isi karya ini dalam bentuk apapun dandengan cara apapun, baik secara elektronik maupun secara mekanik, tanpa izin tertulis dari penulis, kecuali untuk keperluan akademik dan referensi dengan menyebutkan sumber secara tepat dan benar.

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

Seluruh isi karya tulis ini, baik berupa teks, gambar, tabel, grafik, maupun informasi lainnya, dilindungi oleh Undang-undang Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta. Dilarang mengutip, menggandakan, mendistribusikan, menerbitkan dan menyebarkan sebagian atau seluruh isi karya ini dalam bentuk apapun dandengan cara apapun, baik secara elektronik maupun secara mekanik, tanpa izin tertulis dari penulis, kecuali untuk keperluan akademik dan referensi dengan menyebutkan sumber secara tepat dan benar.

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Persetujuan
- Lampiran 2 : Lember Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : *Informed Consent*
- Lampiran 4 : Petunjuk Pengisian Kusioner
- Lampiran 5 : Kisi – Kisi Kuesioner
- Lampiran 6 : Kuesioner
- Lampiran 7 : Master Tabel
- Lampiran 8 : Hasil Uji Statistik
- Lampiran 9 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 10 : Surat Selesai Penelitian
- Lampiran 11 : Dokumentasi Penelitian

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAS
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SUMATERA BARAT**

Skripsi, Agustus, 2025

Mira Safrina

Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Pengetahuan Keluarga dalam Merawat Anggota Keluarga tentang Penyakit Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Guguak Panjang Bukittinggi Tahun 2025

x+VI bab (53 halaman) + 4 tabel + 2 Gambar + 10 Lampiran

Berdasarkan data Dinas Kesehatan Kota Bukittinggi tahun 2023, prevalensi hipertensi pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Guguak Panjang tercatat sebesar 57%. Angka ini menunjukkan bahwa hipertensi masih menjadi masalah kesehatan yang serius pada kelompok lansia. Hipertensi yang tidak tertangani dengan baik dapat menyebabkan berbagai komplikasi serius seperti stroke, gagal ginjal, penyakit jantung koroner, bahkan kematian. Oleh karena itu, diperlukan peran aktif keluarga dalam merawat lansia yang menderita hipertensi, terutama dalam hal pengaturan pola makan, kepatuhan konsumsi obat, dan pemantauan tekanan darah secara rutin. Namun, observasi awal menunjukkan bahwa sebagian besar keluarga masih memiliki tingkat pengetahuan yang rendah terkait perawatan tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan terhadap peningkatan pengetahuan keluarga dalam merawat lansia dengan hipertensi. Desain penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan pendekatan quasi eksperimental one group pretest-posttest. Sampel berjumlah 44 orang keluarga yang memiliki anggota lansia penderita hipertensi, dipilih melalui teknik purposive sampling. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner pengetahuan yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Hasil analisis menggunakan uji T menunjukkan terdapat peningkatan signifikan skor pengetahuan sebelum dan sesudah intervensi dengan nilai $p = 0,000$ ($p < 0,05$). Rata-rata skor pengetahuan meningkat dari 8,23 menjadi 14,07, dengan selisih mean sebesar 5,87. Dapat disimpulkan bahwa pendidikan kesehatan berpengaruh signifikan dalam meningkatkan pengetahuan keluarga mengenai perawatan hipertensi pada lansia. Oleh karena itu, tenaga kesehatan perlu rutin memberikan edukasi terstruktur guna mencegah komplikasi dan meningkatkan kualitas hidup lansia.

Kata Kunci: Pendidikan kesehatan, pengetahuan keluarga, hipertensi, lansia

Daftar Pustaka (33: 2019-2024)

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

Seluruh isi karya tulis ini, baik berupa teks, gambar, tabel, grafik, maupun informasi lainnya, dilindungi oleh Undang-undang Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta. Dilarang mengutip, menggandakan, mendistribusikan, menerbitkan dan menyebarkan sebagian atau seluruh isi karya ini dalam bentuk apapun dandengan cara apapun, baik secara elektronik maupun secara mekanik, tanpa izin tertulis dari penulis, kecuali untuk keperluan akademik dan referensi dengan menyebutkan sumber secara tepat dan benar.

UNDERGRADUATE NURSING STUDY
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF WEST SUMATERA

Thesis. Agus 2025

Mira Safrina

*The Effect of Health Education on Family Knowledge in Caring for Elderly
Family Members with Hypertension in the Working Area of Guguak
Panjang Public Health Center, Bukittinggi, in 2025*

x+VI chapters (53 pages) + 4 tables + 2 figures + 10 attachments

ABSTRAK

Based on data from the Bukittinggi City Health Office in 2023, the prevalence of hypertension among the elderly in the working area of Guguak Panjang Public Health Center was recorded at 57%. This figure indicates that hypertension remains a serious health issue among the elderly population. Poorly managed hypertension can lead to various severe complications such as stroke, kidney failure, coronary heart disease, and even death. Therefore, the active involvement of family members is essential in caring for elderly individuals with hypertension, particularly in terms of dietary management, medication adherence, and regular blood pressure monitoring. However, initial observations showed that most families still had a low level of knowledge regarding proper care for elderly individuals with hypertension. This study aimed to determine the effect of health education on increasing family knowledge in caring for elderly individuals with hypertension. The study used a quantitative design with a quasi-experimental one-group pretest-posttest approach. The sample consisted of 44 family members who had elderly relatives with hypertension, selected using purposive sampling. The instrument used was a knowledge questionnaire that had been tested for validity and reliability. Data analysis using a paired t-test showed a significant increase in knowledge scores before and after the intervention, with a p-value of 0.000 ($p < 0.05$). The average knowledge score increased from 8.23 to 14.07, with a mean difference of 5.87. It can be concluded that health education has a significant impact on improving family knowledge regarding the care of elderly individuals with hypertension. Therefore, healthcare workers are encouraged to routinely provide structured education to families in order to prevent complications and improve the quality of life of the elderly.

Keywords: Health education, family knowledge, hypertension, elderly

Bibliography (33: 2019-2024)

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Hipertensi sering kali tidak terdeteksi karena gejalanya yang tidak spesifik, banyak penderita yang baru menyadari kondisinya setelah mengalami komplikasi seperti stroke, penyakit jantung atau gagal ginjal (Rosmala, 2021). Hipertensi sendiri adalah kondisi di mana tekanan darah sistolik melebihi 140 mmHg dan tekanan darah diastolik melebihi 90 mmHg, yang terdeteksi dalam dua kali pengukuran dengan jeda lima menit dalam keadaan istirahat. Jika tidak segera ditangani, tekanan darah tinggi yang berlangsung lama dapat menyebabkan kerusakan pada ginjal, jantung, dan otak (Dwi, 2021).

Beberapa faktor risiko hipertensi meliputi usia, jenis kelamin, riwayat keluarga, faktor genetik, kebiasaan merokok, konsumsi garam dan lemak jenuh yang berlebihan, konsumsi alkohol, obesitas, kurangnya aktivitas fisik, stres, serta penggunaan estrogen (Erma, 2021). Masalah kesehatan tidak hanya muncul akibat kelalaian individu, tetapi juga dapat disebabkan oleh kurangnya pengetahuan masyarakat mengenai suatu penyakit. Kurangnya pemahaman tentang hipertensi menjadi faktor utama dalam ketidakterkendalian tekanan darah, terutama di wilayah Asia (Dwi, 2021).

Berdasarkan data dari *World Health Organization* (WHO) memperkirakan bahwa pada tahun 2025 jumlah penderita hipertensi di dunia akan mencapai 1,5 miliar, dengan sekitar 10,5 juta di antaranya mengalami komplikasi yang berujung pada kematian. Menurut Survei Kesehatan Indonesia (SKI), 22,2 % penduduk di Indonesia menderita hipertensi (Kemenkes RI, 2023).

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

Seluruh isi karya tulis ini, baik berupa teks, gambar, tabel, grafik, maupun informasi lainnya, dilindungi oleh Undang-undang Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta. Dilarang mengutip, menggandakan, mendistribusikan, menerbitkan dan menyebarkan sebagian atau seluruh isi karya ini dalam bentuk apapun dandengan cara apapun, baik secara elektronik maupun secara mekanik, tanpa izin tertulis dari penulis, kecuali untuk keperluan akademik dan referensi dengan menyebutkan sumber secara tepat dan benar.

Berdasarkan data Kementerian Kesehatan Republik Indonesia hipertensi pada lansia meningkat seiring bertambahnya usia, pada kelompok usia 55 – 64 tahun, prevalensinya sebesar 45,9% , angka ini meningkat menjadi 57,6% pada kelompok usia 65-74 tahun dan mencapai 63,8% pada kelompok usia diatas 75 tahun (Berta, 2023). Di Sumatera Barat berdasarkan data awal dari Dinas Kesehatan Kota Padang Panjang, terdapat 1.545 kasus hipertensi pada lansia sepanjang tahun 2022. Puskesmas Kebun Sikolos mencatat jumlah kasus tertinggi, dengan 811 lansia yang menderita hipertensi. Di Bukittinggi pada tahun 2021, diperkirakan terdapat lebih dari 703 juta orang lanjut usia di seluruh dunia yang berusia di atas 65 tahun (Aida, 2023). Menurut Dinas Kesehatan Kota Bukittinggi memiliki angka penderita hipertensi sebesar 41,8% (Amelya, 2023).

Keluarga memiliki peranan penting dalam pengelolaan pasien hipertensi. Sebagai unit sosial terkecil, keluarga berfungsi memberikan dukungan emosional, sosial, dan praktis yang dapat meningkatkan kepatuhan pasien terhadap pengobatan dan perubahan gaya hidup. Dukungan keluarga terbukti berkontribusi dalam pengendalian tekanan darah, karena keluarga dapat membantu pasien dalam mengingatkan konsumsi obat, menerapkan pola makan sehat rendah garam, mengatur jadwal olahraga, serta memfasilitasi kontrol kesehatan rutin. Selain itu, keluarga juga dapat berperan dalam memodifikasi faktor risiko hipertensi yang berkaitan dengan gaya hidup, seperti mengurangi stres, menghindari rokok, dan membatasi konsumsi alkohol di lingkungan rumah. Tidak hanya dalam aspek fisik, dukungan emosional keluarga dapat meningkatkan motivasi pasien untuk menjalani terapi jangka panjang. Oleh karena itu, keterlibatan aktif keluarga

sangat penting dalam meningkatkan kualitas hidup pasien hipertensi dan mencegah terjadinya komplikasi serius (Kementrian Kesehatan, 2024).

Sikap keluarga dalam merawat lansia dengan hipertensi merujuk pada cara pandang, perasaan, dan respons keluarga dalam memberikan perawatan dan dukungan kepada lansia yang menderita hipertensi, sebanyak 60% lansia menunjukkan sikap yang kurang mendukung dalam mengendalikan hipertensi, 53% mengalami keterbatasan dukungan dari keluarga, dan 73% memiliki perilaku yang tidak optimal dalam upaya pengendalian hipertensi (Khilwa, 2022).

Penelitian yang dilakukan oleh Dewi (2018) mengenai hubungan antara dukungan keluarga pada pasien hipertensi di Puskesmas Dau, Kabupaten Malang, menunjukkan hasil yang positif. Hasil penelitian ini memperoleh nilai $p = 0,011$, yang lebih kecil dari $\alpha (0,05)$, sehingga dapat disimpulkan bahwa semakin baik pengetahuan keluarga, semakin tinggi kepatuhan pasien hipertensi dalam menjalani pengobatan. (Rosa, 2020). Penelitian yang dilakukan oleh Zaini, Ratnawati, dan Ririanty (2020) menunjukkan adanya hubungan antara pengetahuan, sikap, dan tindakan keluarga terhadap penerapan diet rendah garam pada lansia dengan hipertensi.

Hasil penelitian ini mengungkapkan bahwa tingkat pengetahuan keluarga mengenai hipertensi berpengaruh terhadap upaya penanganan penyakit tersebut. Semakin tinggi pemahaman keluarga tentang hipertensi, semakin baik pula tindakan yang mereka ambil dalam merawat anggota keluarga yang mengidap hipertensi (Rika, 2020). Penelitian oleh Wulandhani (2018) mengenai hubungan antara pengetahuan keluarga dan motivasi lansia hipertensi dalam memeriksakan tekanan darahnya juga menunjukkan hasil yang signifikan. Dengan nilai $p = 0,000$

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

Seluruh isi karya tulis ini, baik berupa teks, gambar, tabel, grafik, maupun informasi lainnya, dilindungi oleh Undang-undang Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta. Dilarang mengutip, menggandakan, mendistribusikan, menerbitkan dan menyebarkan sebagian atau seluruh isi karya ini dalam bentuk apapun dandengan cara apapun, baik secara elektronik maupun secara mekanik, tanpa izin tertulis dari penulis, kecuali untuk keperluan akademik dan referensi dengan menyebutkan sumber secara tepat dan benar.

($\alpha = 0,05$), penelitian ini membuktikan adanya hubungan antara pengetahuan keluarga dan motivasi lansia hipertensi untuk rutin memeriksakan tekanan darah. Selain itu, dalam penelitian ini ditemukan bahwa bentuk dukungan keluarga yang paling dominan diberikan kepada responden adalah dukungan instrumental dibandingkan dukungan informasional (Wahyuni, 2024).

Peran keluarga sangat dibutuhkan dalam merawat lansia yang memiliki kebutuhan khusus terkait kesehatannya. Oleh karena itu, pendidikan kesehatan bagi keluarga menjadi hal yang krusial agar mereka dapat mendukung lansia dalam menjaga semangat hidup sehat, terutama dalam hal pengaturan pola makan (Eska, 2020). Pasalnya, pola makan memiliki pengaruh yang signifikan terhadap kondisi kesehatan lansia yang menderita hipertensi (Aan, 2020).

Untuk itu keluarga memiliki peran penting dalam pengendalian hipertensi pada lansia, mengingat salah satu fungsi utama keluarga adalah menjaga dan merawat kesehatan anggotanya. Dalam konteks ini, tugas keluarga dalam perawatan kesehatan mencerminkan kemampuan mereka dalam merawat lansia agar dapat menerapkan perilaku yang efektif dalam mengelola hipertensi. Perilaku tersebut mencakup kepatuhan terhadap pengobatan, penerapan pola makan sehat, rutin berolahraga, pemantauan kesehatan secara mandiri, serta penerapan strategi coping yang positif (Ike, 2021). Pendekatan utama dalam pengelolaan hipertensi, sebagaimana dinyatakan oleh *The European Society of Hypertension (EHS)* dan *European Society of Cardiology*, mencakup modifikasi gaya hidup serta penggunaan terapi farmakologis. Peningkatan pemahaman keluarga mengenai pengelolaan hipertensi lansia sangat bergantung pada media edukasi yang digunakan. Pendidikan kesehatan yang dapat disampaikan melalui berbagai

bentuk, baik yang dapat dilihat, didengar, diraba, dirasakan, maupun dicium, sehingga mempermudah penyebaran informasi (Dudi, 2023).

Berdasarkan survei awal yang dilakukan peneliti pada tanggal 26 Februari 2024 di wilayah kerja Puskesmas Guguk Panjang Bukittinggi didapatkan data dari bulan November hingga bulan Desember terdapat sebanyak 78 keluarga yang merawat lansia. Saat wawancara awal yang dilakukan peneliti kepada 10 keluarga dengan lansia menderita hipertensi banyak permasalahan mengenai hipertensi yang ditanyakan masyarakat, yang berarti mereka kurang pengetahuan akan hipertensi, selain kurangnya pengetahuan masyarakat juga kurang respon keluarga terhadap lansia yang berkaitan dengan kurangnya pengetahuan untuk itu masyarakat membutuhkan pendidikan kesehatan.

B. Rumusan Masalah

Kurangnya pengetahuan keluarga mengenai perawatan hipertensi sering kali menjadi hambatan dalam memberikan perawatan yang optimal, untuk meningkatkan pengetahuan maka diperlukan pendidikan kesehatan, untuk itu peneliti mengangkat rumusan masalah apakah berpengaruh pendidikan kesehatan keluarga terhadap pengetahuan keluarga dalam merawat anggota keluarga dengan penyakit hipertensi pada lansia?

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

Seluruh isi karya tulis ini, baik berupa teks, gambar, tabel, grafik, maupun informasi lainnya, dilindungi oleh Undang-undang Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta. Dilarang mengutip, menggandakan, mendistribusikan, menerbitkan dan menyebarkan sebagian atau seluruh isi karya ini dalam bentuk apapun dandengan cara apapun, baik secara elektronik maupun secara mekanik, tanpa izin tertulis dari penulis, kecuali untuk keperluan akademik dan referensi dengan menyebutkan sumber secara tepat dan benar.

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan keluarga terhadap pengetahuan keluarga dalam merawat anggota keluarga dengan penyakit hipertensi pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Guguak Panjang Bukittinggi.

2. Tujuan Khusus

- a. Diketahui rerata pengetahuan keluarga tentang perawatan hipertensi pada lansia sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan di wilayah kerja Puskesmas Guguak Panjang Bukittinggi.
- b. Diketahui pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan keluarga yang merawat lansia dengan hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Guguak Panjang Bukittinggi.

D. Manfaat Penelitian

1. Bagi Keluarga

Meningkatkan pengetahuan dan praktik keluarga dalam merawat lansia dengan hipertensi. Membantu keluarga dalam mengelola hipertensi lansia secara optimal, sehingga dapat mengurangi komplikasi penyakit.

2. Bagi Lansia dengan Hipertensi

Mendapatkan dukungan lebih baik dari keluarga dalam mengelola penyakitnya. Memperbaiki kualitas hidup lansia, karena perawatan yang lebih baik dapat mencegah komplikasi hipertensi seperti stroke atau gagal jantung.

3. Bagi Puskesmas dan Tenaga Kesehatan

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

Seluruh isi karya tulis ini, baik berupa teks, gambar, tabel, grafik, maupun informasi lainnya, dilindungi oleh Undang-undang Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta. Dilarang mengutip, menggandakan, mendistribusikan, menerbitkan dan menyebarkan sebagian atau seluruh isi karya ini dalam bentuk apapun dandengan cara apapun, baik secara elektronik maupun secara mekanik, tanpa izin tertulis dari penulis, kecuali untuk keperluan akademik dan referensi dengan menyebutkan sumber secara tepat dan benar.

Memberikan gambaran tentang efektivitas pendidikan kesehatan dalam meningkatkan perawatan keluarga terhadap lansia dengan hipertensi. Menjadi dasar bagi pengembangan program edukasi kesehatan berbasis keluarga di puskesmas.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dapat menjadi bahan referensi untuk penelitian sejenis, khususnya dalam pengembangan intervensi kesehatan berbasis keluarga. Memberikan data empiris mengenai peran pendidikan kesehatan dalam meningkatkan perawatan lansia

E. Ruang Lingkup Penelitian

Penelitian ini meneliti tentang pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan dan sikap keluarga yang merawat lansia, penelitian ini dilakukan karena banyak ditemui masyarakat yang kurang mampu merawat lansia dengan hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Guguak Panjang Kota Bukittinggi. Populasi penelitian ini menggunakan masyarakat yang merawat lansia dengan hipertensi sebanyak 78 orang dan yang menjadi sampel sebanyak 44 orang. Penelitian yang dilakukan pada tanggal 16 sampai dengan 28 Mei 2025 dengan menggunakan pretest-posttest, kuesioner, wawancara, atau intervensi pendidikan kesehatan untuk mengukur perubahan pengetahuan dan sikap keluarga sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan.