

SKRIPSI

**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KESEHATAN
MENTAL IBU HAMIL DI WILAYAH PUSKESMAS GUGUK
PANJANG KOTA BUKITTINGGI TAHUN 2025**

Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan



SHINTA RAHMA YULIA

21200031

PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SUMATERA BARAT

BUKITTINGGI

2025

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KESEHATAN MENTAL
IBU HAMIL DI WILAYAH PUSKESMAS GUGUK PANJANG KOTA
BUKITTINGGI TAHUN 2025**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal :

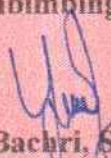
11 Agustus 2025

Oleh :

SHINTA RAHMA YULIA

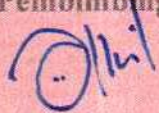
21200031

Pembimbing I :



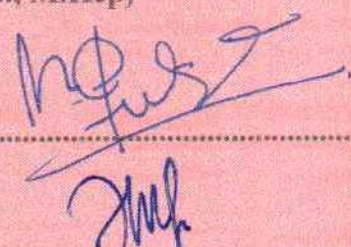
(Ns. Yasherly Bachri, S.Kep., M.Kep)

Pembimbing II :



(Ns. Rezi Prima, S.Kep., M.Kep)

Penguji



Ns. Marizki Putri, S.Kep., M.Kep

(.....)

Ns. Anisa Sri Utami, S.Kep., M.Kep

(.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Sumatera Barat



(Yulza Anggraini, S.ST., M.Keb)

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis dengan judul "**Faktor - Faktor yang Berhubungan dengan Kesehatan Mental Ibu Hamil di Wilayah Puskesmas Guguk Panjang Kota Bukittinggi Tahun 2025**" adalah hasil karya saya sendiri bukan merupakan jiplakan dari hasil karya orang lain kecuali kutipan sumbernya di cantumkan. Jika kemudian hari pernyataan yang saya buat ini ternyata tidak benar, maka status kelulusan dan gelar yang saya peroleh menjadi batal.

Bukittinggi, 28 Agustus 2025



Yang membuat pernyataan

Shinta Rahma Yulia

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

Seluruh isi karya tulis ini, baik berupa teks, gambar, tabel, grafik, maupun informasi lainnya, dilindungi oleh Undang-undang Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta. Dilarang mengutip, menggandakan, mendistribusikan, menerbitkan dan menyebarkan sebagian atau seluruh isi karya ini dalam bentuk apapun dandengan cara apapun, baik secara elektronik maupun secara mekanik, tanpa izin tertulis dari penulis, kecuali untuk keperluan akademik dan referensi dengan menyebutkan sumber secara tepat dan benar.

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



DATA PRIBADI

Nama	: Shinta Rahma Yulia
Tempat & tanggal lahir	: Bukittinggi, 18 November 2002
Alamat	: Jln. Panorama Baru
Jenis kelamin	: Perempuan
Agama	: Islam
Anak ke	: 1 dari 4 bersaudara
Kewarganegaraan	: Indonesia
Status	: Belum Kawin
No. Hp	: 085365581137
Email	: yshintarahma@gmail.com

DATA ORANG TUA

Nama Orang Tua	
a. Ayah	: Yusalimi (Alm)
b. Ibu	: Yulnita

PENDIDIKAN

2009 - 2015	: SD N 18 Tarok Dipo
2015 - 2018	: SMP N 4 Bukittinggi
2018 – 2021	: SMA N 4 Bukittinggi
2021 - 2025	: Universitas Muhammadiyah Sumatera Barat

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

Seluruh isi karya tulis ini, baik berupa teks, gambar, tabel, grafik, maupun informasi lainnya, dilindungi oleh Undang-undang Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta. Dilarang mengutip, menggandakan, mendistribusikan, menerbitkan dan menyebarkan sebagian atau seluruh isi karya ini dalam bentuk apapun dandengan cara apapun, baik secara elektronik maupun secara mekanik, tanpa izin tertulis dari penulis, kecuali untuk keperluan akademik dan referensi dengan menyebutkan sumber secara tepat dan benar.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT atas segala nikmat dan rahmat-Nya yang selalu dicurahkan kepada seluruh makhluk-Nya. Sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini, sebagai syarat memperoleh gelar sarjana keperawatan dengan judul **“Faktor - Faktor yang Berhubungan dengan Kesehatan Mental Ibu Hamil di Wilayah Puskesmas Guguk Panjang Kota Bukittinggi Tahun 2025”** dengan baik tidak terlepas dari kekurangan, shalawat dan salam senantiasa tercurah kepada Rasulullah S.A.W yang telah menjadi suri tauladan bagi umatnya. Dalam proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak dapat arahan, petunjuk, bimbingan, dan motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Riki Saputra, MA. Rektor Universitas Muhammadiyah Sumatera Barat
2. Ibu Yuliza Anggraini, S.ST., M.Keb selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Sumatera Barat.
3. Ibu Ns. Yuli Permata Sari, S.Kep, M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Sumatera Barat.
4. Ibu Ns. Yasherly Bachri, S.Kep, M.Kep selaku dosen pembimbing I dalam penelitian.
5. Ibu Ns. Rezi Prima, S.Kep, M.Kep selaku dosen pembimbing II dalam penelitian.
6. Ibu Ns. Marizki Putri S.Kep., M.Kep selaku penguji I dalam penulisan skripsi ini.
7. Ibu Ns. Anisa Sri Utami S.Kep., M.Kep selaku penguji II dalam penulisan skripsi ini
8. Seluruh Staf dan Dosen pengajar di Fakultas Kesehatan Program Studi SI Keperawatan Universitas Muhammadiyah Sumatera Barat yang telah banyak memberi ilmu kepada peneliti selama perkuliahan

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

Seluruh isi karya tulis ini, baik berupa teks, gambar, tabel, grafik, maupun informasi lainnya, dilindungi oleh Undang-undang Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta. Dilarang mengutip, menggandakan, mendistribusikan, menerbitkan dan menyebarkan sebagian atau seluruh isi karya ini dalam bentuk apapun cara apapun, baik secara elektronik maupun secara mekanik, tanpa izin tertulis dari penulis, kecuali untuk keperluan akademik dan referensi dengan menyebutkan sumber secara tepat dan benar.

9. Kepala Puskesmas dan Bagian Poliklinik KIA Puskesmas Guguk Panjang Kota Bukittinggi.
10. Buat semua teman-teman angkatan 2021 Fakultas Kesehatan Prodi SI Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Sumatera Barat yang telah memberikan dukungan, semangat, dan saran-saran kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Ucapan terima kasih tulus peneliti kepada kedua orang tua, adek, dan keluarga besar yang selalu memberikan semangat dan doa demi suksesnya pendidikan peneliti. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada mereka.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna. Oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun sebagai masukan demi kesempurnaan dan penyusunan skripsi yang lebih baik di masa mendatang. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak, khususnya bagi peneliti dan pembaca.

Bukittinggi, 25 Maret 2025

Peneliti

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

Seluruh isi karya tulis ini, baik berupa teks, gambar, tabel, grafik, maupun informasi lainnya, dilindungi oleh Undang-undang Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta. Dilarang mengutip, menggandakan, mendistribusikan, menerbitkan dan menyebarkan sebagian atau seluruh isi karya ini dalam bentuk apapun dandengan cara apapun, baik secara elektronik maupun secara mekanik, tanpa izin tertulis dari penulis, kecuali untuk keperluan akademik dan referensi dengan menyebutkan sumber secara tepat dan benar.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERSTUJUAN	
HALAM PENGESAHAN	
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR SKEMA	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
ABSTRAK	ix
BAB 1 PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Manfaat Penelitian	4
D. Tujuan penelitian	5
E. Ruang Lingkup Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	7
1. Kehamilan	7
2. Kesehatan Mental	11
3. Pentingnya Kesehatan Mental Pada Ibu hamil	15
4. Patofisiologi Kehamilan	17
B. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kesehatan Mental Ibu hamil	18
C. Kerangka Teori	21
D. Kerangka Konsep	22
E. Hipotesis	22
F. Defenisi Operasional	23
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	24
B. Populasi dan Sampel Penelitian	24
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	25
D. Alat dan Pengumpulan Data	25
E. Uji Validitas dan Reliabilitas	26
F. Prosedur Pengumpulan Data	27
G. Rencana Analisa Data	29
H. Etika Penelitian	29
BAB IV HASIL PENELITIAN	
a. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	31
b. Hasil Penelitian	31
BAB V PEMBAHASAN	
a. Interpretasi Data dan Diskusi Hasil	35
b. Implikasi Penelitian	45
c. Keterbatasan Penelitian	46

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

a. Kesimpulan	47
b. Saran	49

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

Seluruh isi karya tulis ini, baik berupa teks, gambar, tabel, grafik, maupun informasi lainnya, dilindungi oleh Undang-undang Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta. Dilarang mengutip, menggandakan, mendistribusikan, menerbitkan dan menyebarkan sebagian atau seluruh isi karya ini dalam bentuk apapun dandengan cara apapun, baik secara elektronik maupun secara mekanik, tanpa izin tertulis dari penulis, kecuali untuk keperluan akademik dan referensi dengan menyebutkan sumber secara tepat dan benar.



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

Seluruh isi karya tulis ini, baik berupa teks, gambar, tabel, grafik, maupun informasi lainnya, dilindungi oleh Undang-undang Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta. Dilarang mengutip, menggandakan, mendistribusikan, menerbitkan dan menyebarkan sebagian atau seluruh isi karya ini dalam bentuk apapun dandengan cara apapun, baik secara elektronik maupun secara mekanik, tanpa izin tertulis dari penulis, kecuali untuk keperluan akademik dan referensi dengan menyebutkan sumber secara tepat dan benar.

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Defenisi Operasional	22
Tabel 4.1	Distribusi frekuensi kesehatan mental ibu hamil di Wilayah kerja Puskesmas Guguk Panjang kota Bukittinggi	30
Tabel 4.2	Distribusi frekuensi paritas pada ibu hamil di Wilayah kerja Puskesmas Guguk Panjang kota Bukittinggi	31
Tabel 4.3	Distribusi frekuensi dukungan keluarga ibu hamil di Wilayah kerja Puskesmas Guguk panjang kota Bukittinggi	31
Tabel 4.4	Hubungan antara frekuensi paritas dengan kesehatan mental pada ibu hamil di Wilayah kerja Puskesmas Guguk Panjang kota Bukittinggi.....	32
Tabel 4.5	Hubungan antara dukungan keluarga dangan kesehatan mental padaibu hamil di Wilayah kerja Puskesmas Guguk Panjang kota Bukittinggi.....	32

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 : Kerangka Teori	20
Skema 2.2 : Kerangka Konsep	21

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

Seluruh isi karya tulis ini, baik berupa teks, gambar, tabel, grafik, maupun informasi lainnya, dilindungi oleh Undang-undang Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta. Dilarang mengutip, menggandakan, mendistribusikan, menerbitkan dan menyebarkan sebagian atau seluruh isi karya ini dalam bentuk apapun dandengan cara apapun, baik secara elektronik maupun secara mekanik, tanpa izin tertulis dari penulis, kecuali untuk keperluan akademik dan referensi dengan menyebutkan sumber secara tepat dan benar.

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

Seluruh isi karya tulis ini, baik berupa teks, gambar, tabel, grafik, maupun informasi lainnya, dilindungi oleh Undang-undang Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta. Dilarang mengutip, menggandakan, mendistribusikan, menerbitkan dan menyebarkan sebagian atau seluruh isi karya ini dalam bentuk apapun dandengan cara apapun, baik secara elektronik maupun secara mekanik, tanpa izin tertulis dari penulis, kecuali untuk keperluan akademik dan referensi dengan menyebutkan sumber secara tepat dan benar.

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Kisi-Kisi Kuesioner
- Lampiran 2 : Kuesioner Penelitian
- Lampiran 3 : Hasil SPSS
- Lampiran 4 : Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 5 : Surat Izin Penelitian

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAS
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SUMATERA BARAT**

**Skripsi, Agustus, 2025
Shinta Rahma Yulia**

**Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Kesehatan Mental Ibu Hamil Di
Wilayah Puskesmas Guguk Panjang Kota Bukittinggi Tahun 2025**

VI bab (45 halaman) + 6 tabel + 2 Gambar + 13 Lampiran

ABSTRAK

Kesehatan mental ibu hamil merupakan salah satu aspek penting dalam menunjang keberhasilan kehamilan dan persalinan. Fenomena di lapangan menunjukkan bahwa ibu hamil rentan mengalami gangguan psikologis seperti kecemasan, stres, bahkan depresi akibat perubahan hormonal dan tekanan lingkungan. Di wilayah kerja Puskesmas Guguk Panjang Kota Bukittinggi, keluhan emosional pada ibu hamil dilaporkan meningkat, terutama berkaitan dengan dukungan keluarga, status paritas, dan faktor sosial lainnya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kesehatan mental ibu hamil. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan pendekatan cross sectional. Populasi dalam penelitian ini seluruh ibu hamil yang berjumlah 49 orang dan seluruh populasi dijadikan sampel dengan menggunakan teknik total sampling. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner terstandar yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Analisis data dilakukan dengan uji chi-square. Hasil penelitian menunjukkan bahwa distribusi frekuensi kesehatan mental responden didominasi oleh kategori sedang yaitu sebanyak 57,1%. Sebagian besar responden (87,8%) termasuk dalam kategori multipara, dan lebih dari separoh (63,3%) mendapatkan dukungan keluarga yang baik. Uji statistik menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara paritas dan kesehatan mental ibu hamil dengan nilai $p = 0,003$. Dengan bukti p value $< 0,050$. Selain itu, terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dan kesehatan mental ibu hamil dengan nilai $p = 0,020$. Berdasarkan hasil penelitian yang menunjukan p value $< 0,050$, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara paritas dan dukungan keluarga dengan kesehatan mental ibu hamil. Oleh karena itu, disarankan kepada tenaga kesehatan untuk meningkatkan edukasi serta pemantauan kondisi psikologis selama masa kehamilan. Selain itu, peran keluarga sangat penting untuk lebih dioptimalkan dalam memberikan dukungan kepada ibu hamil agar tercipta kondisi mental yang sehat.

Kata Kunci : Kesehatan mental, Ibu hamil, Dukungan keluarga, Kehamilan

Daftar Pustaka : 44 (2016-2024)

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

Seluruh isi karya tulis ini, baik berupa teks, gambar, tabel, grafik, maupun informasi lainnya, dilindungi oleh Undang-undang Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta. Dilarang mengutip, menggandakan, mendistribusikan, menerbitkan dan menyebarkan sebagian atau seluruh isi karya ini dalam bentuk apapun dandengan cara apapun, baik secara elektronik maupun secara mekanik, tanpa izin tertulis dari penulis, kecuali untuk keperluan akademik dan referensi dengan menyebutkan sumber secara tepat dan benar.

**STUDY PROGRAM OF NURSING
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF WEST SUMATERA**

**Skripsi. August 2025
Shinta Rahma Yulia**

**Factors Associated with the Mental Health of Pregnant Women in the
Working Area of Guguk Panjang Public Health Center, Bukittinggi City in
2025**

ABSTRAK

VI chapters (45 pages) + 6 Tables + 2 figures + 13 attachments

Mental health during pregnancy is one of the crucial aspects in ensuring a successful pregnancy and childbirth. Field observations indicate that pregnant women are vulnerable to psychological disorders such as anxiety, stress, and even depression, due to hormonal changes and environmental pressures. In the working area of Guguk Panjang Public Health Center, Bukittinggi City, emotional complaints among pregnant women have been reported to increase, particularly those related to family support, parity status, and other social factors. This study aimed to identify the factors associated with the mental health of pregnant women. This was a quantitative study with a cross-sectional approach. The population consisted of 49 pregnant women, and the entire population was selected as the sample using a total sampling technique. A standardized questionnaire that had been tested for validity and reliability was used as the research instrument. Data analysis was conducted using the chi-square test. The results showed that the majority of respondents (57.1%) were in the category of moderate mental health. Most respondents (87.8%) were multiparous, and more than half (63.3%) received good family support. Statistical analysis showed a significant relationship between parity and maternal mental health ($p = 0.003$), although the result should be considered with caution as the p -value approaches the clinical threshold (0.050). In addition, there was a significant relationship between family support and mental health of pregnant women ($p = 0.020$). In conclusion, parity and family support are significantly associated with the mental health of pregnant women. It is recommended that healthcare professionals enhance education and psychological monitoring during pregnancy and promote family involvement in supporting expectant mothers.

Keywords: mental health, pregnant women, family support, pregnancy

References:44(2016-2024)

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

Seluruh isi karya tulis ini, baik berupa teks, gambar, tabel, grafik, maupun informasi lainnya, dilindungi oleh Undang-undang Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta. Dilarang mengutip, menggandakan, mendistribusikan, menerbitkan dan menyebarkan sebagian atau seluruh isi karya ini dalam bentuk apapun dandengan cara apapun, baik secara elektronik maupun secara mekanik, tanpa izin tertulis dari penulis, kecuali untuk keperluan akademik dan referensi dengan menyebutkan sumber secara tepat dan benar.

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Kehamilan adalah periode yang sangat penting dalam kehidupan seorang wanita. Selama masa ini, ibu hamil mengalami berbagai perubahan fisik, psikologis, dan emosional yang dapat berdampak pada kesehatan mentalnya. Kesehatan mental juga berkaitan dengan tingkat kecemasan selama kehamilan, di mana kecemasan yang berlebihan dapat meningkatkan risiko gangguan mental pada ibu hamil. Jika kesehatan mental ibu hamil tidak ditangani dengan baik, dampaknya bisa serius, termasuk stres (Sunarmi, 2023)

Berdasarkan data World Health Organization (WHO), sekitar 10% wanita hamil dan 13% wanita pasca melahirkan mengalami gangguan mental, terutama kecemasan dinegara berkembang bahkan angka ini lebih tinggi mencapai 15,6% selama kehamilan dan 19,8% setelah melahirkan yang berdampak negatif pada kesehatan ibu dan perkembangan anak. Di Indonesia menemukan prevalensi gangguan mental selama kehamilan mencapai 20% pada ibu hamil trisemester I dan II. Di Sumatera Barat ditemukan bahwa 30% ibu hamil mengalami gangguan mental ringan karena merasa mendapatkan dukungan yang baik, 50% mengalami gangguan mental sedang dan 20% mengalami gangguan mental berat (Yazia, 2022).

Menurut Kemenkes (2022) bahwa sebanyak 43,3% ibu hamil dengan gangguan kesehatan mental diantaranya kecemasan, dan meningkat menjadi 48,7% saat persalinan. Menurut data BPS Sumatera Barat tahun 2020, persentase

kehamilan pada usia di bawah 20 tahun di Kota Padang mencapai 23,06%. Angka ini lebih tinggi dibandingkan Kota Padang Panjang (20,45%), Kota Bukittinggi (19,28%), dan Kota Pariaman (15,37%). (Dewi, 2023). Dari paparan diatas beberapa faktor yang diduga berhubungan dengan kesehatan mental ibu hamil yang meliputi paritas dan dukungan keluarga. Dukungan keluarga, terutama dari pasangan, terbukti berperan penting dalam menjaga stabilitas emosional ibu hamil (Atik, 2023).

Paritas atau jumlah kelahiran yang pernah dialami seorang ibu diketahui berpengaruh terhadap tingkat stres dan kecemasan selama kehamilan. Ibu dengan paritas tinggi cenderung mengalami tekanan lebih besar karena tanggung jawab pengasuhan yang semakin banyak. Di sisi lain, ibu dengan paritas rendah atau kehamilan pertama juga rentan mengalami gangguan psikologis akibat kurangnya pengalaman dan penyesuaian terhadap perubahan. Selain itu, dukungan keluarga khususnya dari suami dan orang terdekat, merupakan faktor protektif penting terhadap kesehatan mental ibu hamil. Kurangnya dukungan emosional, informasi, serta bantuan dalam menjalani kehamilan dapat memicu perasaan kesepian, cemas, hingga depresi.

Kesehatan ibu hamil memiliki peran penting dalam mendukung pertumbuhan dan perkembangan anak. Terganggunya kesehatan mental ibu hamil dapat mengakibatkan gangguan keselamatan janin, ancaman kematian, serta keterbatasan aktivitas sehari-hari, yang berpotensi memicu depresi selama kehamilan. Ibu hamil bisa merasa stres dan cemas karena aktivitas yang terbatas. Hal ini menyebabkan depresi, otot tegang, nyeri, dan suasana hati yang buruk. Stres juga bisa meningkatkan resiko masalah saat melahirkan. Oleh karena itu,

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

Seluruh isi karya tulis ini, baik berupa teks, gambar, tabel, grafik, maupun informasi lainnya, dilindungi oleh Undang-undang Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta. Dilarang mengutip, menggandakan, mendistribusikan, menerbitkan dan menyebarkan sebagian atau seluruh isi karya ini dalam bentuk apapun dandengan cara apapun, baik secara elektronik maupun secara mekanik, tanpa izin tertulis dari penulis, kecuali untuk keperluan akademik dan referensi dengan menyebutkan sumber secara tepat dan benar.

penting bagi ibu hamil untuk menjaga kesehatan mental agar siap menghadapi proses persalinan. Wanita hamil cenderung mengalami peningkatan kecemasan, yang dapat berujung pada gangguan psikologis seperti gangguan stres, mengalami gangguan tidur. Masalah psikologis selama kehamilan juga meningkatkan risiko gangguan pada janin, termasuk pertumbuhan janin yang terhambat, kelahiran prematur, atau berat badan lahir rendah (Alini, 2024) dan (Lestari, 2023).

Kesehatan mental ibu hamil merupakan aspek penting yang mempengaruhi kehamilan. Salah satu masalah yang terjadi adalah kecemasan postpartum, yaitu kondisi psikologis yang dapat menghambat ikatan emosional ibu dan bayi. Beberapa penelitian menunjukkan bahwa terganggunya kesehatan mental ibu tidak hanya dipengaruhi oleh status paritas. Ibu yang pertama kali melahirkan (primipara) memiliki risiko tinggi mengalami kecemasan karena kurangnya pengalaman menghadapi kehamilan dan persalinan. Ibu yang sudah melahirkan lebih dari satu kali (multipara) juga berisiko mengalami stres psikologis, terutama karena meningkatnya tanggung jawab dalam mengurus anak dan rumah tangga. (Solama, 2023).

Suami dan keluarga terkadang tidak menyadari kondisi psikologis ibu hamil yang mudah berubah, sehingga kurang memberikan perhatian serta dukungan yang diperlukan. Akibatnya, gangguan mental yang dialami ibu hamil tidak tertangani dengan baik dan berisiko semakin parah hingga masa nifas, yang dapat memicu kondisi emosional maupun depresi setelah persalinan (Siti, 2020). Diperkirakan satu dari lima wanita hamil mengalami masalah kesehatan mental pada periode prenatal dan postpartum, kondisi mental yang stabil tidak hanya

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

Seluruh isi karya tulis ini, baik berupa teks, gambar, tabel, grafik, maupun informasi lainnya, dilindungi oleh Undang-undang Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta. Dilarang mengutip, menggandakan, mendistribusikan, menerbitkan dan menyebarkan sebagian atau seluruh isi karya ini dalam bentuk apapun dandengan cara apapun, baik secara elektronik maupun secara mekanik, tanpa izin tertulis dari penulis, kecuali untuk keperluan akademik dan referensi dengan menyebutkan sumber secara tepat dan benar.

berdampak positif bagi ibu hamil, tetapi juga bagi janin dalam kandungan (Atik, 2023).

Berdasarkan Survei awal yang dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Guguk Panjang kota Bukittinggi, bahwa terdapat 49 orang ibu hamil yang berobat ke Puskesmas Guguk Panjang Bukittinggi yang mengalami beberapa permasalahan pada kondisi psikis yang mana didapat dari survei awal melalui wawancara dengan 5 orang ibu hamil bahwa faktor tersebut berbeda, ada yang trauma dengan kehamilan sebelumnya, tidak mendapat dukungan keluarga, suami, serta status ekonomi. respon yang didapatkan saat survei awal. Untuk itu peneliti ingin menggali lebih lanjut faktor-faktor yang mempengaruhi permasalahan kesehatan mental pada ibu hamil.

B. Rumusan Masalah

Kehamilan merupakan fase penting dalam kehidupan seorang perempuan yang tidak hanya membawa perubahan fisik, tetapi juga dapat mempengaruhi kondisi psikologisnya, kesehatan mental ibu selama kehamilan sangatlah penting, dari uraian diatas didapatkan beberapa faktor yang mempengaruhi kesehatan mental ibu hamil. Adapun untuk rumusan masalah penelitian adalah apakah faktor-faktor yang berhubungan dengan kesehatan mental ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Guguk Panjang kota Bukittinggi?

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Diketahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kesehatan mental ibu hamil di Wilayah kerja Puskesmas Guguk Panjang Bukittinggi Tahun 2025.

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

Seluruh isi karya tulis ini, baik berupa teks, gambar, tabel, grafik, maupun informasi lainnya, dilindungi oleh Undang-undang Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta. Dilarang mengutip, menggandakan, mendistribusikan, menerbitkan dan menyebarkan sebagian atau seluruh isi karya ini dalam bentuk apapun dandengan cara apapun, baik secara elektronik maupun secara mekanik, tanpa izin tertulis dari penulis, kecuali untuk keperluan akademik dan referensi dengan menyebutkan sumber secara tepat dan benar.

2. Tujuan Khusus

- Diketahui distribusi frekuensi kesehatan mental ibu hamil di Wilayah kerja Puskesmas Guguk Panjang kota Bukittinggi.
- Diketahui distribusi frekuensi paritaspada ibu hamil di Wilayah kerja Puskesmas Guguk Panjang kota Bukittinggi.
- Diketahui distribusi frekuensi dukungan keluarga ibu hamildi Wilayah kerja Puskesmas Guguk panjang kota Bukittinggi.
- Diketahui hubungan antara frekuensi paritas dengan kesehatan mentalpada ibu hamil di Wilayah kerja Puskesmas Guguk Panjang kota Bukittinggi
- Diketahui hubungan antara dukungan keluarga dangan kesehatan mental pada ibu hamil di Wilayah kerja Puskesmas Guguk Panjang kota Bukittinggi.

D.Manfaat Penelitian

1. Institusi

Memberikan informasi dan dijadikan referensi untuk mahasiswa/i fakultas kesehatan universitas muhammadiyah sumatera barat.

2. Pelayanan Kesehatan

Meningkat kualitas pelayanan kesehatan mental bagi ibu hamil melalui program pencegahan dan intervensi yang lebih tepat sasaran.

3. Peneliti Selanjutnya

Menjadi referensi bagi peneliti selanjutnya yang ingin mendalami kesehatan mental ibu hamil, baik dari segi faktor penyebab dampak, maupun solusi yang lebih efektif.

4. Responden

Meningkatkan kesadaran dan pemahaman ibu hamil tentang faktor-faktor yang mempengaruhi kesehatan mental selama kehamilan.

E. Ruang Lingkup Penelitian

Penelitian ini akan membahas faktor-faktor yang mempengaruhi kesehatan mental ibu hamil di Wilayah Puskesmas Guguk Panjang Kota Bukittinggi Tahun 2025. Peneliti tertarik untuk melakukan penelitian ini karena ingin mengetahui apakah ada faktor-faktor yang berkontribusi terhadap kesehatan mental ibu hamil, sebagai dasar untuk meningkatkan pelayanan kesehatan mental bagi ibu hamil, serta memberikan rekomendasi bagi puskesmas dalam upaya pencegahan dan penanganan masalah kesehatan mental ibu hamil. Penelitian ini dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Guguk Panjang Kota Bukittinggi. Penelitian ini dilakukan pada bulan Maret sampai dengan bulan Juni 2025. Populasi pada penelitian ini adalah ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Guguk Panjang kota Bukittinggi dengan jumlah 49 orang dan yang menjadi sampel penelitian ini adalah seluruh ibu hamil di puskesmas guguk panjang dengan teknik *total sampling*. Penelitian ini dilakukan dengan metode kuantitatif dengan menggunakan desain Analitik Korelasional dengan pendekatan Metode *Cross-sectional* dengan menggunakan kuesioner atau skala penilaian kesehatan mental untuk mengukur tingkat kecemasan atau depresi pada ibu hamil setelah data didapatkan, selanjutnya data dianalisis untuk mengetahui hubungan antara berbagai faktor dengan kesehatan mental ibu hamil.