

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN KETEPATAN PENGGUNAAN
OBAT SIMVASTATIN PADA PASIEN HIPERKOLESTROLEMIA DI
PUSKESMAS LUBUK BUAYA KOTA PADANG**

SKRIPSI



Disusun oleh.

Sri Rahmawati
22110009

**FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SUMATERA BARAT
PADANG
2026**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN KETEPATAN PENGGUNAAN
OBAT SIMVASTATIN PADA PASIEN HIPERKOLESTROLEMIA DI
PUSKESMAS LUBUK BUAYA KOTA PADANG**

SKRIPSI



Disusun oleh:

Sri Rahmawati
22110009

**FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SUMATERA BARAT
PADANG
2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan dengan Ketepatan
Penggunaan obat Simvastatin pada pasien
Hiperkolesterolemia di Puskesmas Lubuk Buaya
Kota Padang Tahun 2026

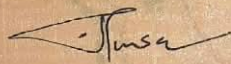
Nama : Sri Rahmawati

Nomor Induk Mahasiswa : 22110009

Skripsi ini telah diuji dan dipertahankan didepan panitia siding ujian akhir sarjana pada Program Studi Sarjana Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Sumatera Barat dan dinyatakan lulus pada **30 Juli 2026**

Menyetujui,

Pembimbing utama,



apt. Isra Restina, M.Farm
NIDN. 1029048401

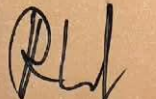
Pembimbing pendamping,



apt. Ridha Elvira, M.Farm
NIDN. 0328078701

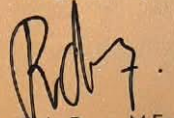
Mengetahui,

Dekan Fakultas Farmasi



apt. Ridha Elvira, M.Farm
NIDN. 0328078701

Ketua Program Studi Farmasi
Program Sarjana

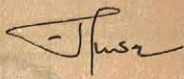
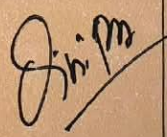


apt. Rida Rosa, M.Farm
NIDN. 1024048603

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan di depan Penguji Sidang Komprehensif
Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Sumatera Barat

Pada 30/07/2026

No.	Nama	Jabatan	Tanda Tangan
1	apt. Isra Reslina, M.Farm	Ketua	
2	apt. Ridha Elvina, M.Farm	Penguji 1	
3	Dedi Satria, S.Si, M.Eng, Ph.D	Penguji 2	
4	apt. Rida Rosa, M.Farm	Penguji 3	
5	apt. Dini Rizki Amalia, M.Farm	Penguji 4	

RIWAYAT HIDUP

Sri Rahmawati Adalah nama penulis skripsi. Lahir pada tanggal 05 Mei 2003, di Batam. Penulis merupakan anak pertama dari pasangan Bapak Edwar dan Ibuk Lisalmi. Penulis pertama kali masuk taman kanak-kanak pada tahun 2009, kemudian penulis melanjutkan Pendidikan di Sekolah Dasar Negeri 1 Padang Sibusuk pada tahun 2010. Kemudian penulis melanjutkan Pendidikan di MtsN 2 Sijunjung. Setelah MtsN 2 Sijunjung, Penulis melanjutkan Pendidikan ke SMK Genus Bukittinggi pada tahun 2019 dan tamat di tahun 2022.

Akhir kata penulis mengucapkan rasa Syukur yang sebesar-besarnya kepada Allah subbhana wa ta'ala atas Rahmad dan ridhonya sehinggaa penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dalam keadaan baik dan sehat wal'afiat. Terimakasih kepada orang tua, dosen-dosen, civitas akademika Fakultas Farmasi dan teman-teman yang membantu menyelesaikan proses ini.

Padang, 30 Juli 2026



Sri Rahmawati

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sri Rahmawati

Nomor Induk Mahasiswa : 22110009

Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan dengan Ketepatan
Penggunaan obat Simvastatin pada Pasien
Hiperkolesterolemia di Puskesmas Lubuk Buaya
Kota Padang Tahun 2026

Dengan ini menyatakan bahwa:

- a. Skripsi yang saya tulis merupakan hasil karya saya sendiri, terhindar dari unsur plagiarisme dan data beserta seluruh isi skripsi tersebut adalah benar adanya.
- b. Saya menyatakan hak cipta dari skripsi tersebut kepada Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Sumatera Barat untuk dapat dimanfaatkan dalam kepentingan akademik.

Padang, 2026



Sri Rahmawati

HALAMAN PENGHARGAAN

Dengan penuh rasa Syukur, penulis panjatkan puji dan terimakasih kehadirat Allah Yang Maha Esa atas segala limpah Rahmat, Kesehatan dan kekuatan yang telah diberikan, sehingga penulis skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana. Perjalanan ini bukanlah yang mudah. Di balik setiap halaman yang tertulis, terdapat perjuangan, air mata, kelelahan dan do'a yang tak terucapkan. Oleh karena itu, pada kesempatan ini, izinkan penulis menyampaikan penghargaan yang setulus-tulusnya kepada orang-orang yang begitu berarti dalam hidup penulis.

Pertama-tama, kepada kedua orang tua tercinta, Ayahanda Edwar dan Ibunda Lisalmi, yang telah menjadi Cahaya dalam setiap Langkah penulis. Terimakasih atas do'a yang tak pernah henti-hentinya, kasih sayang yang tulus, dukungan moral dan materil sehingga penulis bisa berada di titik ini. Segala pencapaian ini Adalah buah dari pengorbanan kalian yang tiada batas.

Kepada Saudara/i Penulis, terimakasih atas kebersamaan, semangat dan kehangatan yang selalu diberikan. Kalian Adalah rumah bagi hati Penulis, tempat Dimana penulis menemukan kekuatan untuk terus melangkah.

Tak kalah penting, kepada diri Penulis sendiri. Terimakasih karena telah bertahan sejauh ini. Terimakasih telah memilih melangkah maju meski sering mendapat tekanan. Terimakasih telah menyelesaikan perkuliahan ini selama 3 tahun 7 bulan. Perjalanan ini Adalah bukti bahwa segala usaha, sekecil apa pun, tidak pernah sia-sia jika disertai keyakinan. Semoga Langkah ini menjadi awal dari perjalanan yang lebih bermakna serta membuka jalan menuju kontribusi yang lebih besar dalam bidang yang penulis tekuni.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT senantiasa penulis panjatkan atas segala limpahan rahmat, taufik, serta karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal penelitian yang berjudul “Hubungan pengetahuan dengan ketepatan penggunaan obat simvastatin pada pasien hiperkolesterolemia di Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang”. Penyusunan proposal ini merupakan salah satu bentuk pemenuhan syarat dalam menempuh program Sarjana Farmasi pada Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Sumatera Barat.

Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dedi Satria, S.Si, M.Eng, Ph.D selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Sumatera Barat
2. Ibuk apt. Ridha Elvina, M.Farm selaku Ketua Program Studi Fakultas Universitas Muhammadiyah Sumatera Barat
- Ibuk apt. Isra Reslina, M.Farm selaku dosen pembimbing utama yang telah dengan sabar membimbing dan mengarahkan penulis selama proses penyusunan skripsi ini. Terimakasih atas perhatian dan semangat yang selalu ibuk berikan.
- Ibuk apt. Ridha Elvina, M.Farm selaku dosen pembimbing pendamping, yang telah memberikan arahan, kritik yang membangun, saran, motivasi dan juga support kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya. Terimakasih atas perhatian dan semangat yang selalu ibuk berikan.
- Cinta pertama saya Ayahanda tercinta, Edwar. Sosok pertama yang menyambut kehadiran saya ke dunia dengan penuh kebahagiaan. Terimakasih karena selalu berjuang dalam mengupayakan kehidupan yang terbaik untuk anak perempuan satu-satunya ini, berkorban keringat, tenaga

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

Seluruh isi karya tulis ini, baik berupa teks, gambar, tabel, grafik, maupun informasi lainnya, dilindungi oleh Undang-undang Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta. Dilarang mengutip, menggandakan, mendistribusikan, menerbitkan dan menyebarkan sebagian atau seluruh isi karya ini dalam bentuk apapun dandengan cara apapun, baik secara elektronik maupun secara mekanik, tanpa izin tertulis dari penulis, kecuali untuk keperluan akademik dan referensi dengan menyebutkan sumber secara tepat dan benar.

dan pikiran. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun beliau mampu mendidik saya menjadi seseorang yang gigih dalam menggapai impian, dukungan moral dan material serta doa sehingga meringankan langkah saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

6. Ibunda tercinta, Lisalmi. Sosok yang luar biasa yang menjadi tempat pendidikan pertama saya. Terimakasih sebesar-besarnya atas cinta yang tidak bertepi dan pengorbanan yang tak terhingga. Terimakasih telah menjadi wanita kuat, hebat dan sabar untuk mendampingi saya dari awal hingga bisa berada di titik ini.
7. Adik tercinta, Rizky dan Firdaus. Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup dan perjuanganku hingga titik ini. Kalian adalah salah satu alasan mengapa aku terus berusaha untuk menjadi pribadi yang lebih kuat dan tidak mudah menyerah. Kakak berharap kalian akan terus tumbuh dan berkembang menjadi laki-laki yang berilmu, berakhlak baik, dan mampu meraih kesuksesan yang bahkan lebih besar daripada yang pernah kakak capai dalam segala hal.

Jangan pernah takut untuk bermimpi tinggi dan menghadapi setiap tantangan, karena setiap proses akan membentuk kalian menjadi pribadi yang tangguh. Apa pun jalan yang nanti kalian pilih, percayalah bahwa kakak akan selalu mendukung, mendoakan, dan menyertai setiap langkah serta proses perjuangan kalian. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan kemudahan, keberkahan, dan mengantarkan kalian menjadi kebanggaan keluarga serta bermanfaat bagi banyak orang. Untuk Rizky dan Firdaus, teruslah melangkah. Jika suatu hari nanti kalian mampu melampaui kakak dalam ilmu, prestasi, maupun kesuksesan, itu akan menjadi salah satu kebahagiaan dan kebanggaan terbesar dalam hidup kakak.

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

Seluruh isi karya tulis ini, baik berupa teks, gambar, tabel, grafik, maupun informasi lainnya, dilindungi oleh Undang-undang Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta. Dilarang mengutip, menggandakan, mendistribusikan, menerbitkan dan menyebarkan sebagian atau seluruh isi karya ini dalam bentuk apapun dandengan cara apapun, baik secara elektronik maupun secara mekanik, tanpa izin tertulis dari penulis, kecuali untuk keperluan akademik dan referensi dengan menyebutkan sumber secara tepat dan benar.

Terakhir, saya ingin mengucapkan terimakasih banyak untuk diri saya sendiri, Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini bukanlah perjalanan yang mudah. Banyak tantangan, hambatan, dan kesulitan yang harus dihadapi selama proses perkuliahan hingga penyelesaian penelitian ini. Berbagai pengalaman hidup telah membentuk penulis menjadi pribadi yang lebih kuat, sabar, dan tangguh dalam menghadapi setiap keadaan.

Skripsi ini menjadi bukti bahwa keterbatasan bukanlah alasan untuk berhenti berjuang. Berasal dari berbagai kesulitan, tekanan, serta berbagai pandangan yang meremehkan kemampuan penulis, justru menjadi motivasi untuk terus melangkah dan membuktikan bahwa setiap usaha yang dilakukan dengan sungguh-sungguh akan menghasilkan sesuatu yang membanggakan. Penulis percaya bahwa kehidupan tidak selalu berjalan sesuai harapan, namun setiap proses yang dijalani dengan ketekunan, kesabaran, dan kerja keras akan membawa seseorang menuju tujuan yang diimpikannya.

Penulis merupakan pribadi yang tidak mudah menyerah terhadap keadaan. Ketika memiliki tujuan, penulis selalu berusaha semaksimal mungkin untuk mencapainya. Berbagai rintangan yang hadir selama perjalanan pendidikan ini tidak menjadikan penulis berhenti, melainkan menjadi pelajaran berharga untuk terus berkembang dan menjadi lebih baik. Oleh karena itu, penyelesaian skripsi ini bukan hanya merupakan pencapaian akademik, tetapi juga menjadi simbol perjuangan, keteguhan hati, dan keyakinan bahwa tidak ada keadaan yang mampu mengalahkan seseorang yang terus berusaha dan berdoa.

Padang, 2026

Penulis

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

Seluruh isi karya tulis ini, baik berupa teks, gambar, tabel, grafik, maupun informasi lainnya, dilindungi oleh Undang-undang Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta. Dilarang mengutip, menggandakan, mendistribusikan, menerbitkan dan menyebarkan sebagian atau seluruh isi karya ini dalam bentuk apapun dandengan cara apapun, baik secara elektronik maupun secara mekanik, tanpa izin tertulis dari penulis, kecuali untuk keperluan akademik dan referensi dengan menyebutkan sumber secara tepat dan benar.

INTISARI

HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN KETEPATAN PENGGUNAAN OBAT SIMVASTATIN PADA PASIEN HIPERKOLESTROLEMIA DI PUSKESMAS LUBUK BUAYA KOTA PADANG TAHUN 2026

Oleh:

SRI RAHMAWATI

22110009

Hiperkolesterolemia merupakan salah satu penyakit tidak menular yang ditandai dengan peningkatan kadar kolesterol dalam darah dan menjadi faktor risiko utama terjadinya penyakit kardiovaskular. Simvastatin merupakan obat golongan statin yang banyak digunakan sebagai terapi hiperkolesterolemia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan dengan ketepatan penggunaan obat simvastatin pada pasien hiperkolesterolemia di Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain analitik observasional menggunakan pendekatan cross-sectional. Populasi penelitian sebanyak 167 pasien dengan sampel 118 responden menggunakan teknik purposive sampling. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner yang telah diuji validitas dan reliabilitas, kemudian dianalisis menggunakan uji Somers' d. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dengan ketepatan penggunaan obat simvastatin ($p = 0,000$; $p < 0,05$). Nilai koefisien korelasi $r = 0,382$ menunjukkan hubungan positif dengan kekuatan rendah, yang berarti semakin baik tingkat pengetahuan pasien maka semakin baik pula ketepatan penggunaan obat simvastatin. Diharapkan tenaga kesehatan, khususnya apoteker, meningkatkan edukasi, konseling, dan pemantauan penggunaan simvastatin.

Kata kunci: Hiperkolesterolemia, Pengetahuan, Ketepatan penggunaan obat, Simvastatin.

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

Seluruh isi karya tulis ini, baik berupa teks, gambar, tabel, grafik, maupun informasi lainnya, dilindungi oleh Undang-undang Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta. Dilarang mengutip, menggandakan, mendistribusikan, menerbitkan dan menyebarkan sebagian atau seluruh isi karya ini dalam bentuk apapun dandengan cara apapun, baik secara elektronik maupun secara mekanik, tanpa izin tertulis dari penulis, kecuali untuk keperluan akademik dan referensi dengan menyebutkan sumber secara tepat dan benar.

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE AND THE APPROPRIATE USE OF SIMVASTATIN AMONG HYPERCHOLESTEROLEMIA PATIENTS AT LUBUK BUAYA PRIMARY HEALTH CENTER PADANG, 2026

By:

SRI RAHMAWATI

22110009

Hypercholesterolemia is a non-communicable disease characterized by elevated blood cholesterol levels and is one of the major risk factors for cardiovascular disease. Simvastatin, a lipid-lowering agent belonging to the statin class, is widely prescribed for the treatment of hypercholesterolemia. This study aimed to determine the relationship between patients' level of knowledge and the appropriateness of simvastatin use among patients with hypercholesterolemia at Lubuk Buaya Public Health Center, Padang City. This study employed a quantitative observational analytic design with a cross-sectional approach. The study population consisted of 167 patients, of whom 118 respondents were selected using a purposive sampling technique. Data were collected using a questionnaire that had been tested for validity and reliability and were analyzed using Somers' d correlation test. The results showed a statistically significant relationship between patients' level of knowledge and the appropriateness of simvastatin use ($p = 0.000$; $p < 0.05$). The correlation coefficient ($r = 0.382$) indicated a positive relationship with low correlation strength, suggesting that patients with a higher level of knowledge tended to use simvastatin more appropriately. It is recommended that healthcare professionals, particularly pharmacists, enhance patient education, counseling, and monitoring to promote the appropriate use of simvastatin.

Keywords: Hypercholesterolemia, Knowledge, Appropriate Drug Use, Simvastatin.

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

Seluruh isi karya tulis ini, baik berupa teks, gambar, tabel, grafik, maupun informasi lainnya, dilindungi oleh Undang-undang Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta. Dilarang mengutip, menggandakan, mendistribusikan, menerbitkan dan menyebarkan sebagian atau seluruh isi karya ini dalam bentuk apapun dandengan cara apapun, baik secara elektronik maupun secara mekanik, tanpa izin tertulis dari penulis, kecuali untuk keperluan akademik dan referensi dengan menyebutkan sumber secara tepat dan benar.



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

Seluruh isi karya tulis ini, baik berupa teks, gambar, tabel, grafik, maupun informasi lainnya, dilindungi oleh Undang-undang Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta. Dilarang mengutip, menggandakan, mendistribusikan, menerbitkan dan menyebarkan sebagian atau seluruh isi karya ini dalam bentuk apapun dandengan cara apapun, baik secara elektronik maupun secara mekanik, tanpa izin tertulis dari penulis, kecuali untuk keperluan akademik dan referensi dengan menyebutkan sumber secara tepat dan benar.

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
RIWAYAT HIDUP	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGHARGAAN	i
KATA PENGANTAR.....	viii
INTISARI	xi
ABSTRACT	xii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 LATAR BELAKANG	1
1.2 RUMUSAN MASALAH	4
1.3 KEASLIAN PENELITIAN	4
1.4 TUJUAN PENELITIAN	5
1.5 MANFAAT PENELITIAN	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 KONSEP HIPERKOLESTEROLEMIA.....	8
2.2 PERAN APOTEKER	17
2.3 PENGETAHUAN.....	25

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

Seluruh isi karya tulis ini, baik berupa teks, gambar, tabel, grafik, maupun informasi lainnya, dilindungi oleh Undang-undang Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta. Dilarang mengutip, menggandakan, mendistribusikan, menerbitkan dan menyebarkan sebagian atau seluruh isi karya ini dalam bentuk apapun dandengan cara apapun, baik secara elektronik maupun secara mekanik, tanpa izin tertulis dari penulis, kecuali untuk keperluan akademik dan referensi dengan menyebutkan sumber secara tepat dan benar.

2.4	KETEPATAN PENGGUNAAN OBAT	31
BAB III METODE PENELITIAN		38
3.1	DESAIN PENELITIAN	38
3.2	TEMPAT DAN WAKTU PENELITIAN	38
3.3	POPULASI DAN SAMPEL PENELITIAN	39
3.4	TEKNIK PENGAMBILAN SAMPEL	40
3.5	VARIABEL PENELITIAN	41
3.6	DEFINISI OPERASIONAL	41
3.7	INSTRUMEN PENELITIAN	42
3.8	CARA PENGUMPULAN DATA ATAU PROSEDUR KERJA	45
3.9	UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS	46
3.10	ANALISIS DATA	49
3.11	JADWAL PENELITIAN	52
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		53
4.1	UJI VALIDITAS dan REALIBILITAS KUESIONER	53
4.2	HASIL ANALISIS UNIVARIAT dan BIVARIAT	55
4.3	KETERBATASAN PENELITIAN	71
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		72
5.1	KESIMPULAN	72
5.2	SARAN	72
DAFTAR PUSTAKA		73

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

Seluruh isi karya tulis ini, baik berupa teks, gambar, tabel, grafik, maupun informasi lainnya, dilindungi oleh Undang-undang Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta. Dilarang mengutip, menggandakan, mendistribusikan, menerbitkan dan menyebarkan sebagian atau seluruh isi karya ini dalam bentuk apapun dandengan cara apapun, baik secara elektronik maupun secara mekanik, tanpa izin tertulis dari penulis, kecuali untuk keperluan akademik dan referensi dengan menyebutkan sumber secara tepat dan benar.

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	4
Tabel 2. Definisi operasional.....	41
Tabel 3. Kuesioner Tingkat Pengetahuan	43
Tabel 4. Kuesioner Tingkat Ketepatan Penggunaan obat.....	44
Tabel 6. Uji Validitas Kuesioner Pengetahuan responden	89
Tabel 7. Uji Validitas Ketepatan Penggunaan Obat.....	90
Tabel 8. Uji Reabilitas Pengetahuan.....	91
Tabel 9. Uji Reabilitas Ketepatan Penggunaan Obat Simvastatin	91
Tabel 10. Hasil Kuesioner Pengetahuan Responden	92
Tabel 11. Hasil Kuesioner Ketepatan Responden dalam Menggunakan obat Simvastatin.....	93
Tabel 12. Tabulasi Silang Tingkat Pengetahuan dan Ketepatan Penggunaan Obat Simvastatiin	95
Tabel 13. Korelasi Tingkat Pengetahuan dan Ketepatan Penggunaan Obat Simvastatin.....	97

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

Seluruh isi karya tulis ini, baik berupa teks, gambar, tabel, grafik, maupun informasi lainnya, dilindungi oleh Undang-undang Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta. Dilarang mengutip, menggandakan, mendistribusikan, menerbitkan dan menyebarkan sebagian atau seluruh isi karya ini dalam bentuk apapun dandengan cara apapun, baik secara elektronik maupun secara mekanik, tanpa izin tertulis dari penulis, kecuali untuk keperluan akademik dan referensi dengan menyebutkan sumber secara tepat dan benar.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Struktur Kimia Simvastatin.....	11
Gambar 2. Skema Kerangka Konsep.....	35
Gambar 3. Tingkat pengetahuan Responden.....	62
Gambar 4. Grafik Ketepatan Penggunaan Obat Simvastatin.....	64

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

Seluruh isi karya tulis ini, baik berupa teks, gambar, tabel, grafik, maupun informasi lainnya, dilindungi oleh Undang-undang Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta. Dilarang mengutip, menggandakan, mendistribusikan, menerbitkan dan menyebarkan sebagian atau seluruh isi karya ini dalam bentuk apapun dandengan cara apapun, baik secara elektronik maupun secara mekanik, tanpa izin tertulis dari penulis, kecuali untuk keperluan akademik dan referensi dengan menyebutkan sumber secara tepat dan benar.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Permohonan Menjadi Responden	76
Lampiran 2. Lembaran persetujuan responden	77
Lampiran 3. Kuesioner Penelitian	78
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian dari Universitas Muhammadiyah Sumatera Barat.....	82
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian dari Dinas Kesehatan Kota Padang	83
Lampiran 6. Surat Keterangan Selesai Uji Validitas dari Puskesmas Air Tawar Kota Padang.....	84
Lampiran 7. Surat Keterangan Selesai Penelitian Dari Puskesmas Lubuk Buaya	85
Lampiran 8. Surat Keterangan Lolos Kaji Etik dari Universitas Perintis	86
Lampiran 9. Kuesioner Pengetahuan yang telah dijawab Responden.....	87
Lampiran 10. Kuesioner Ketepatan Penggunaan Obat Simvastatin yang telah dijawab oleh Responden	88
Lampiran 11. Hasil Uji Validitas Pengetahuan dan Ketepatan Penggunaan Obat Simvastatin	89
Lampiran 12. Hasil Uji Reliabilitas Pengetahuan dan Ketepatan penggunaan Obat Simvastatin	91
Lampiran 13. Hasil Uji Univariat Kuesioner Penelitian.....	92

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

Seluruh isi karya tulis ini, baik berupa teks, gambar, tabel, grafik, maupun informasi lainnya, dilindungi oleh Undang-undang Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta. Dilarang mengutip, menggandakan, mendistribusikan, menerbitkan dan menyebarkan sebagian atau seluruh isi karya ini dalam bentuk apapun dandengan cara apapun, baik secara elektronik maupun secara mekanik, tanpa izin tertulis dari penulis, kecuali untuk keperluan akademik dan referensi dengan menyebutkan sumber secara tepat dan benar.

Lampiran 14. Hasil Uji Korelasi Tingkat Pengetahuan dengan Ketepatan Penggunaan Obat Simvastatin	95
Lampiran 15. Dokumentasi Penelitian.....	99
Lampiran 16. Hasil Penelitian.....	102



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

Seluruh isi karya tulis ini, baik berupa teks, gambar, tabel, grafik, maupun informasi lainnya, dilindungi oleh Undang-undang Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta. Dilarang mengutip, menggandakan, mendistribusikan, menerbitkan dan menyebarkan sebagian atau seluruh isi karya ini dalam bentuk apapun dandengan cara apapun, baik secara elektronik maupun secara mekanik, tanpa izin tertulis dari penulis, kecuali untuk keperluan akademik dan referensi dengan menyebutkan sumber secara tepat dan benar.

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 LATAR BELAKANG

Hiperkolesterolemia merupakan salah satu penyakit tidak menular yang ditandai dengan meningkatnya kadar kolesterol dalam darah, yaitu ≥ 240 mg/dl [1]. Kondisi ini menjadi faktor risiko utama terjadinya aterosklerosis pada pembuluh darah, yang berpotensi menimbulkan penyakit arteri perifer, infark miokard, serta stroke [2]. Berdasarkan data WHO pada tahun 2021, prevalensi hiperkolesterolemia pada populasi orang dewasa dunia mencapai sekitar 37% pada pria dan 40% pada wanita dari total populasi dunia. Di kawasan Asia Tenggara, prevalensi pada pria dan wanita diperkirakan sekitar 30% [3].

Menurut Kemenkes tahun 2022, didapatkan prevalensi hiperkolesterolemia cukup tinggi, mencapai 28% [4]. Sedangkan menurut data badan pusat statistik (BPS) 2020, proporsi penduduk Indonesia dengan kadar kolesterol di atas normal lebih tinggi pada perempuan (39,9%) dibandingkan dengan laki-laki (30%) [5]. Karena perbedaan hormon, terutama estrogen pada wanita yang cenderung menjaga kadar kolesterol baik (HDL) lebih tinggi dan kolesterol jahat (LDL) lebih rendah selama masa subur. Namun, kadar kolesterol pada wanita dapat meningkat setelah menopause, ketika kadar estrogen menurun drastis. Angka tersebut menegaskan bahwa hiperkolesterolemia merupakan masalah kesehatan publik yang memerlukan perhatian serius.

Di Sumatera Barat, laporan Dinas Kesehatan Sumatera Barat tahun 2024 mencatat 5568 orang kasus hiperkolesterolemia. Kelurahan Lubuk Buaya merupakan wilayah dengan jumlah kasus tertinggi, yaitu sebanyak 306 orang. Kondisi ini berkaitan dengan kebiasaan masyarakat Sumatera Barat mengonsumsi makanan tinggi kolesterol, kurang aktivitas fisik, kebiasaan merokok, serta obesitas. Selain itu, peningkatan kolesterol juga dapat

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

Seluruh isi karya tulis ini, baik berupa teks, gambar, tabel, grafik, maupun informasi lainnya, dilindungi oleh Undang-undang Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta. Dilarang mengutip, menggandakan, mendistribusikan, menerbitkan dan menyebarkan sebagian atau seluruh isi karya ini dalam bentuk apapun dandengan cara apapun, baik secara elektronik maupun secara mekanik, tanpa izin tertulis dari penulis, kecuali untuk keperluan akademik dan referensi dengan menyebutkan sumber secara tepat dan benar.

dipengaruhi oleh faktor genetik dan faktor sekunder. Pada kondisi tertentu, diperlukan terapi farmakologis untuk mencapai target penurunan kadar kolesterol. Salah satu terapi yang umum digunakan pada pasien hiperkolesterolemia adalah obat golongan statin, yaitu obat yang bekerja dengan cara menghambat enzim HMG-CoA reduktase dan merupakan pilihan obat yang efektif untuk menurunkan kadar kolesterol LDL [6].

Simvastatin adalah salah satu obat golongan statin yang banyak digunakan untuk mengatasi hiperkolesterolemia. Obat ini dikategorikan sebagai obat keras sehingga penggunaannya harus hati-hati untuk mengurangi kemungkinan efek samping dan meningkatkan efektivitas pengobatan. Agar simvastatin lebih efektif, disarankan untuk dikonsumsi pada malam hari, karena sintesis kolesterol secara maksimal terjadi pada waktu tersebut, sehingga simvastatin akan memberikan hasil yang lebih baik jika dikonsumsi malam [7]. Simvastatin tidak dianjurkan untuk pasien yang menunjukkan peningkatan kadar *creatinic phosphokinase* (miopati) dan ketika ada lonjakan kadar transaminase yang 3 kali lebih besar dari batas normal. Penggunaan simvastatin bersamaan dengan gemfibrozil, niacin, siklosporin dan eritromisin dapat meningkatkan risiko timbulnya miopati dan rabdomiolisis [6]. Di *Jornal of Emergency Practice and Trauma* dilaporkan tentang seorang pria berusia 53 tahun yang didiagnosis menderita rabdomiolisis terkait penggunaan obat golongan statin. Pasien tersebut mengonsumsi 40 mg atorvastatin untuk hiperlipidemia dan dosis tambahan 20 mg tablet yang digunakan sendiri tanpa resep dari dokter. Kesimpulannya obat golongan statin dapat menimbulkan efek samping yang serius jika tidak digunakan dengan tepat [8].

Peran Apoteker di Apotek dalam menjamin ketepatan penggunaan obat pada pasien untuk meminimalisir terjadinya hal yang tidak diinginkan, yaitu Apoteker berperan dalam skrining resep, melakukan penyiapan obat,

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

Seluruh isi karya tulis ini, baik berupa teks, gambar, tabel, grafik, maupun informasi lainnya, dilindungi oleh Undang-undang Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta. Dilarang mengutip, menggandakan, mendistribusikan, menerbitkan dan menyebarkan sebagian atau seluruh isi karya ini dalam bentuk apapun dandengan cara apapun, baik secara elektronik maupun secara mekanik, tanpa izin tertulis dari penulis, kecuali untuk keperluan akademik dan referensi dengan menyebutkan sumber secara tepat dan benar.

penyerahan dan pemberian informasi obat, konseling dan monitoring serta evaluasi. Penggunaan obat dikatakan tepat apabila tepat dosis, tepat aturan pakai, tepat lama pemberian, tepat cara pemberian, waspada efek samping dan tepat cara penyimpanan [9]. Ketidaklengkapan atau kesalahan informasi obat menjadi salah satu penyebab utama penggunaan obat yang tidak tepat [9].

Puskesmas sebagai fasilitas pelayanan kesehatan tingkat pertama memiliki peran penting dalam pengelolaan penyakit kronis termasuk hiperkolesterolemia. Berdasarkan Permekes No. 43 Tahun 2019, Puskesmas berfungsi tidak hanya sebagai tempat pelayanan kuratif, tetapi juga promotif, preventif, serta pusat pengawasan penggunaan obat rasional di tingkat komunitas. Oleh karena itu, Puskesmas menjadi lokasi yang relevan untuk mengkaji perilaku penggunaan obat dan tingkat pengetahuan pasien hiperkolesterolemia mengenai terapi simvastatin.

Kota Padang berdasarkan Dinkes Provinsi Sumatera Barat tahun 2018 menunjukkan bahwa prevalensi hiperkolesterolemia sebesar 22,9% angka ini lebih tinggi dari Kab. Tanah Datar yang hanya 16,9% [10]. Data tersebut memperkuat urgensi perlunya penelitian terkait manajemen pengobatan pasien hiperkolesterolemia di Kota Padang, khususnya di wilayah Lubuk Buaya sebagai lokasi dengan kasus tertinggi.

Meskipun simvastatin digunakan di pelayanan kesehatan tingkat pertama sebagai terapi hiperkolesterolemia, data mengenai tingkat pengetahuan pasien dengan ketepatan penggunaannya di tingkat puskesmas, khususnya di wilayah Lubuk Buaya Kota Padang, masih terbatas. Kondisi ini menunjukkan perlunya kajian ilmiah untuk menilai hubungan antara pengetahuan pasien dengan ketepatan penggunaan simvastatin dalam konteks pelayanan kesehatan primer. Berdasarkan uraian tersebut, penelitian mengenai hubungan tingkat pengetahuan dengan ketepatan penggunaan

obat simvastatin pada pasien hiperkolesterolemia di Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang menjadi penting untuk dilakukan. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan gambaran ilmiah yang berguna dalam upaya meningkatkan kualitas pendidikan pasien, kepatuhan terapi, serta mencegah komplikasi akibat penggunaan obat yang tidak rasional.

1.2 RUMUSAN MASALAH

Apakah terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan dengan ketepatan penggunaan obat simvastatin pada pasien hipolestrolemia di Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang.

1.3 KEASLIAN PENELITIAN

Tabel 1. Keaslian Penelitian

Deskripsi	Penelitian Sebelumnya			Rencana Penelitian
Peneliti	Peneliti Batasalsabila et al, 2022	Peneliti Sijabat et al, 2023	Peneliti Kania Istiqomah et al, 2024	Mahasiswa, Sri Rahmawati 2025
Judul	Hubungan antara pengetahuan dan ketepatan penggunaan obat Anti-dislipidemia pada pasien hipertensi dengan dislipidemia di Bandung	Hubungan tingkat pengetahuan dan ketepatan penggunaan obat simvastatin pada pasien hiperkolestero lemia di RS Advent Medan	Hubungan tingkat pengetahuan pasien hiperkolesterole mia dengan ketepatan penggunaan obat simvastatin di Apotek Kecamatan Weru, Sukoharjo	Hubungan pengetahuan dengan ketepatan penggunaan obat simvastatin pada pasien hiperkolestero lemia di Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang
Variabel	Variabel bebas, terikat	Variabel bebas, terikat	Variabel bebas, terikat	Variabel Bebas, terikat

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

Seluruh isi karya tulis ini, baik berupa teks, gambar, tabel, grafik, maupun informasi lainnya, dilindungi oleh Undang-undang Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta. Dilarang mengutip, menggandakan, mendistribusikan, menerbitkan dan menyebarkan sebagian atau seluruh isi karya ini dalam bentuk apapun dandengan cara apapun, baik secara elektronik maupun secara mekanik, tanpa izin tertulis dari penulis, kecuali untuk keperluan akademik dan referensi dengan menyebutkan sumber secara tepat dan benar.

Metode	Metode	Metode	Metode	Metode
Hasil	Kuantitatif	Kuantitatif	Kuantitatif	Kuantitatif
	Terdapat hubungan positif yang cukup signifikan antara tingkat pengetahuan dan ketepatan penggunaan simvastatin.	Terdapat hubungan kuat dan signifikan antara tingkat pengetahuan dan ketepatan penggunaan obat simvastatin	Terdapat hubungan positif yang cukup signifikan antara tingkat pengetahuan dan ketepatan penggunaan simvastatin.	-

1.4 TUJUAN PENELITIAN

1.4.1 Tujuan Umum

Mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dengan ketepatan minum obat simvastatin pada pasien hiperkolestrolomia di Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang.

1.4.2 Tujuan Khusus

- Mengetahui tingkat pengetahuan pasien hiperkolesterolemia dalam menggunakan obat simvastatin.
- Mengetahui ketepatan penggunaan obat simvastatin pada pasien hiperkolesterolemia.
- Mengetahui hubungan antara pengetahuan dengan ketepatan penggunaan obat simvastatin pada pasien hiperkolesterolemia di Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang.

1.5 MANFAAT PENELITIAN

1.5.1 Bagi Akademik

- Penelitian ini dapat menjadi data empiris terkait hubungan pengetahuan dengan kepatuhan penggunaan obat simvastatin pada pasien hiperkolesterolemia di Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang.
- Penelitian ini juga dapat menjadi referensi ilmiah awal bagi penelitian selanjutnya yang berkaitan dengan kepatuhan terapi, edukasi pasien, serta manajemen penggunaan obat pada penyakit tidak menular.

1.5.2 Bagi Masyarakat

- Penelitian ini diharapkan meningkatkan pemahaman masyarakat, khususnya pasien hiperkolesterolemia di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang, mengenai pentingnya penggunaan obat penurun kolesterol secara tepat sesuai anjuran tenaga kesehatan. Dengan meningkatnya pengetahuan, pasien diharapkan lebih patuh menjalani terapi dan sadar akan risiko komplikasi apabila tidak mengikuti pengobatan dengan benar.
- Hasil penelitian dapat menjadi dasar bagi masyarakat untuk lebih aktif mencari informasi terkait terapi simvastatin, sehingga mendorong terciptanya perilaku pengobatan yang lebih rasional dan berkelanjutan.

1.5.3 Bagi Puskesmas

- Penelitian ini memberikan gambaran mengenai tingkat pengetahuan pasien terhadap penggunaan simvastatin, sehingga dapat menjadi bahan pertimbangan bagi tenaga kesehatan, khususnya Apoteker dan Dokter, dalam merancang strategi edukasi

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

Seluruh isi karya tulis ini, baik berupa teks, gambar, tabel, grafik, maupun informasi lainnya, dilindungi oleh Undang-undang Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta. Dilarang mengutip, menggandakan, mendistribusikan, menerbitkan dan menyebarkan sebagian atau seluruh isi karya ini dalam bentuk apapun dandengan cara apapun, baik secara elektronik maupun secara mekanik, tanpa izin tertulis dari penulis, kecuali untuk keperluan akademik dan referensi dengan menyebutkan sumber secara tepat dan benar.

yang lebih efektif pada pelayanan farmasi dan program manajemen penyakit kronis.

2. Informasi yang diperoleh dapat digunakan sebagai landasan dalam penyusunan intervensi promotif dan preventif yang berfokus pada peningkatan ketepatan pengobatan pasien hiperkolesterolemia, sehingga berkontribusi terhadap peningkatan kualitas layanan kesehatan di Puskesmas.